



Open podium bij het Parkpaviljoen Waalwijk

Deel jouw passie

Wij kunnen niet wachten. Nu al treffen we voorbereidingen. Heb je een muzikaal talent meld je aan.

In mei en juni 2021 organiseert het Parkpaviljoen een "open podium". De optredens zullen plaats vinden op een zaterdag of zondagmiddag.

Wat willen we van je weten?

Kom je alleen of met meerderen? Wat is jouw repertoire? Wat is jouw stijl of genre? Hoeveel tijd neemt het optreden in beslag? Heb je een opname die we kunnen bekijken? (bijvoorbeeld op YouTube.)

Het optreden vindt plaats op het aller mooiste en intiemste terras van Waalwijk. Wij bieden een mooi podium en eventueel aanvullend geluidstechniek. Wil jij jouw vrienden, kennissen, familie eens laten zien wat je kunt, dit is een kans. Laat letterlijk van je horen.

Ben je een muziekdocent en heb je leerlingen die toe zijn aan een optreden? Ook dan kun je bij ons terecht.

Op onze facebook pagina staan foto's en video's van optredens die wij organiseren onder de noemer: "Muziek met". Kijk er eens rond, zo krijg je een indruk van onze zeer fraaie locatie.

"Tot hoors!"



Grotestraat 154A
5141 HC WAALWIJK
telefoon 06-23078139
info@parkpaviljoenwaalwijk.nl
www.facebook.com/Parkpaviljoen-Waalwijk/



Nieuw speeltoestel in Marijkelaan in Waspik



Op 16 september was het zo ver! In de Marijkelaan in Waspik opende wijk-wethouder Eric Daandels feestelijk een nieuw speeltoestel voor de buurtkinderen. De speeltuin is in samenwerking met de gemeente in 2014 geadopteerd door buurtbewoners en was toen afgestemd op de gemiddelde leeftijd van de kinderen in de buurt.

Met het ouder worden van de kinderen werd het tijd voor een nieuw en uitdagender speeltoestel en dat is er gekomen. Jitske Akkermans was in 2014 één van de initiatiefnemers. Jitske: "In 2014 was ik zwanger van mijn eerste kindje. Gezien de hoeveelheid kinderen in de buurt ging ik eens nadenken over waar ze straks met zijn allen konden gaan spelen. Ik kreeg het idee om het stukje groen om te toveren tot een speelplek voor onze kinderen. Samen met mijn burens Miranda en Bart Erkens hebben wij destijds contact gezocht met de gemeente met wie wij samen een speeltuin hebben gerealiseerd.

Mooi dat er nu een nieuw speeltoestel bij is gekomen dat aansluit op de leeftijd van de kinderen!"

Wethouder Eric Daandels: "Het is belangrijk dat kinderen de ruimte krijgen om buiten te kunnen spelen. Zeker in deze tijden is het fijn voor buurtbewoners dat er een plek is waar zij samen kunnen komen in de buitenlucht en toch voldoende afstand kunnen houden."



Voorwoord

Het einde van het jaar weer in zicht! In deze krant veel sportieve ideeën om de tijd door te komen zolang de sportclubs gesloten blijven. Een stukje over prachtige groen in de gemeente Waalwijk: het Wandelpark en het Hoefsven. Niet te vergeten het Parkpaviljoen, het bankje van Elly Leenheers en de jeu-de-boulesbaan in Sprang-Capelle. En wie heeft er geen heimwee in Waalwijk naar zwembad het Hoefsven?

Hele fijne dagen en tot in 2021!

Vrijwilligers De Wijkkrant

Gezocht: briljante afval-ideeën

Gemeente **Waalwijk**

Als gemeente vinden we het belangrijk om meer spullen te hergebruiken, afval te verminderen en afval gescheiden te houden. We produceren samen veel afval in onze gemeente. Al dat afval kunnen we netjes scheiden, maar er zijn allerlei manieren om slim met afval om te gaan. Afval is namelijk waardevol! We kunnen er nieuwe spullen of stoffen van maken.

De leefwereld van onze inwoners staat daarbij voor ons centraal. Daarom geven we mensen met goede ideeën of mensen die iets willen leren, graag een podium. Denk bijvoorbeeld aan een

kledingruil met vrienden of familie, het maken van eigen compost, plasticvrij leven, voedselverspilling tegengaan of het gebruiken van wasbare luiers.

Heb jij een goed of creatief idee hoe je omgaat met afval? Wil je dit graag aan heel Waalwijk laten zien? Of wil je iets leren over afval? Laat het ons dan weten via afvaliswaardevol@waalwijk.nl.



GO Play Sport na School: doe je ook mee?

Al enkele jaren organiseren de buurtsportcoaches Sport na School, om kinderen uit groepen 3 tot en met 8 van de basisschool kennis te laten maken met een sport. Op een leuke manier kunnen ze gratis meedoen. Ook dit schooljaar loopt het programma GO Play Sport na School op meerdere locaties.

GO Play Sport na School heeft gedurende het schooljaar een roulerend programma in de wijken en bij diverse sportverenigingen. Op drie opvolgende woensdagmiddagen bieden de buurtsportcoaches van 13.30 tot 14.30 uur een programma op wisselende loca-



ties. In november en begin december waren kinderen achtereenvolgens welkom bij TTV Waalwijk (tafeltennis) en bij Taekwondo Club Waalwijk. Afgelopen voorjaar en zomer vond GO Play Sport na School onder andere plaats bij tennisvereniging Raaktum in Sprang-Capelle en bij honk- en softbalvereniging Kickers Waalwijk. Na de kerstvakantie zal GO Play Sport na School op drie woensdagmiddagen plaatsvinden in de gymzaal van basisschool Villa Vlinderhof (13, 20 en 27 januari), gevolgd door twee woensdagmiddagen



in de gymzaal van basisschool Pater van der Geld (3 en 10 februari). Buurtsportcoach Aldert Jan Bijl coördineert het programma en vertelt: "GO Play Sport na School is echt een succes. Kinderen vinden het hartstikke leuk om op een laagdrempelige manier kennis te maken met een sportactiviteit en komen lekker in beweging. Wij helpen de vereniging bij de proeflessen. Ook in de tweede helft van dit schooljaar zullen we naar verwachting nog een sportvereniging gaan bezoeken."

Elke week in Waspik en in BaLaDe

Naast het roulerende woensdagmiddagprogramma is er ook een vaste agenda. Elke woensdag (met uitzondering van schoolvakanties) organiseren buurtsportwerkers Elke Forkink en Michelle Wandel van 15.30 tot 17.00 uur GO Play Sport na School in de sporthal in Waspik.

Op vrijdagmiddagen zijn ze van 15.30 tot 17.30 uur aanwezig in de gymzaal in BaLaDe in Waalwijk. Elke en Michelle

zijn vooral bekend van activiteiten die ze voor oudere jeugd organiseren op het Cruyff Court, maar vinden het ook leuk om met jongere kinderen actief bezig te zijn.

Kick-off

De GO Play kick-off die elk jaar in de kerstvakantie plaatsvindt, is vanwege corona tot nader order uitgesteld. Coördinator Aldert Jan: "Laten we dui- men dat het in het voorjaar alsnog kan plaatsvinden, want ook die dag is altijd een feestje!"

Meedoen is gratis

GO Play Sport na School is voor kinderen uit groep 3 tot en met 8. Meedoen aan activiteiten is gratis. Aanmelden is niet nodig (tenzij anders wordt vermeld op aankondigingen), je kunt gewoon binnenlopen.

Bij binnensporten zijn gym schoenen verplicht. Blijf op de hoogte van de GO Play Sport na School-agenda via www.gowaalwijk.nl en volg GO Waalwijk op Facebook en Instagram.





2020 een BIZAR jaar

Aan het eind van elk jaar hebben wij mensen de goede gewoonte de balans op te maken. Het kan daarbij gaan over geld, politiek, liefde, etc. In deze column richt het vizier zich op een abstract en meetbaar gegeven: onze taal. Het jaar overziend valt een merkwaardig fenomeen op. Nog nooit is het woord "bizar" zo vaak gebruikt. Niet alleen in de berichtgeving over problemen als Corona en DE politiek maar ook op veel andere terreinen. Deze kennis hebben we te danken aan het bekende Bureau "Speak(ing) on terms" dat een onderzoek deed naar het meest gebruikte woord in de Nederlandse media. Wat blijkt? Het woord "bizar" is van de 840e plaats met stip op 1 gekomen. De onderzoekers spreken terecht van een bizarre stijging. Genoeg reden voor een aanvullend onderzoek. Daarvoor gaan we terug in de tijd. Het Nederlandse woord "bizar" is ontleend aan het Franse woord "bizarre". Dit woord zien we in onze taal voor het eerst in 1616. De betekenis is velerlei: excentriek, vreemd, afwijkend, raar, zonderling, buitennissig. Ook in andere talen komt dit woord voor. De Duitsers zeggen "bizar", de Engelsen "bizarre" en de Spanjaarden "bizarro". En voor de liefhebbers hebben we ook de Chinese variant opgezocht: 怪异的 of te wel in goed Nederlands: "Guàiyì de"

Uw Wijkkrant heeft een eigen willekeurig onderzoek gedaan naar de populariteit van het woord "bizar" in het jaar 2020. De voorbeelden lagen voor het oprapen. Kamerlid Klaas Dijkhoff noemde de discussie over wel/niet vaccineren "'bizar'". Uit betrouwbare bron werd vernomen dat verkoopcijfers van de BMW Q3 2020 in Coronatijd "bizar" waren. De Gele Hesje vonden het inzetten van drones door de politie om corona-overtreders op te sporen "bizar". De tijdelijke sluiting van De Efteling werd door bewoners van het Sprookjesbos gezien als een bizarre actie van de wolf en de heks.

In de politiek is "bizar" een veel gebruik woord voor het doen en vooral voor het laten van politici en hun ambtelijk management. Een mooi slecht voorbeeld is het bizarre Kindertoelagenbeleid bij de Belastingdienst. Er was meer aandacht voor hun eigen buikpijn dan voor de ellende van de betrokken ouders. Minister Arie Slob van Onderwijs verdedigde een "bizar" besluit om ouders op sommige scholen een identiteitsverklaring te laten ondertekenen, waarin ze homoseksualiteit afkeuren. Dit alles voor een veilig leerklimaat. Waalwijk nam een "bizar" besluit om in heel de gemeente een bedelverbod in te stellen voor één bedelaar die heel vaak op dezelfde plaats te vinden is. Zoon Donald Trump junior heeft het vermoeden, net als zijn vader, dat er sprake is van kiezersfraude en verspreidde om die reden een bizarre oproep: „Het beste voor de toekomst van Amerika is dat Donald Trump een totale oorlog begint." Het ontsnappen aan degradatie van RKC Waalwijk is door voor- en tegenstanders als zeer bizar gekwalificeerd. Wat bijna niemand heeft opgemerkt was een bizar beeld bij RKC Waalwijk - Sparta Rotterdam. Allebei de ploegen wilden namelijk vanaf de zelfde kant beginnen aan de wedstrijd. Sparta koos de goede kant en won met 0-1

Om niet al te zwaardmoedig af te sluiten maken we de lezer attent op twee nieuwe bizarre beroepen. Allereerst dat van Bedverwarmer. In een Londens hotel behoort sinds kort slapen in een koud bed tot het verleden. Je kunt daar je hotelbed laten voorverwarmen door een hotelwerknemer die niet met maar vóór jou het bed beslaapt. En dan is er nog de Schetenruiker die uit de reuk van winden kan afleiden aan welke kwalen een persoon lijdt. Aan dit laatste bericht schijnt een luchtje te zitten.

LUCOR

Opening jeu-de-boulesbaan Sprang-Capelle



Pix4Profs / Jan Stads

Wethouder Ronald Bakker opende op 9 september officieel de jeu-de-boulesbaan bij het Steunpunt in Sprang-Capelle aan de Hendrikus Chabotstraat.

Begin dit jaar knapten wij de baan op. Beheerder Erik Spierings, leerlingen van MET Praktijkonderwijs en buurtbewoners onderhouden sindsdien de baan. Een mooie samenwerking! De jeu-de-boulesbaan wordt goed bezocht en zorgt voor sociaal contact tussen bewoners.

Ronald Bakker: "Ik kan me goed voorstellen dat het best eenzaam is geweest en kan zijn in deze coronaperiode. Jeu de boules is een activiteit die bij uitstek coronaproof is. Je hebt voldoende ruimte om afstand te houden en het vindt plaats in de frisse buitenlucht. Ik vind het fijn te horen dat de baan mensen samenbrengt en zorgt voor sociaal contact. Zo'n verbindende functie zien wij graag in onze buurten en wijken. En het is een mooie manier om in deze tijd een stukje eenzaamheid te bestrijden."

De baan renoveerden wij op verzoek van Erik vanuit het wijkbudget. Erik

wilde de baan gebruiken om de sociale cohesie in de buurt te bevorderen.

Een wijkbudget is een bedrag dat door de bewoners mag worden besteed aan verbetering van de leefbaarheid, veiligheid en sociale samenhang in de wijk. Benieuwd of het wijkbudget iets voor jou kan betekenen? Kijk dan hier: https://www.waalwijk.nl/inwoners/wijkbudget_3922/

Verspreid door de gemeente Waalwijk liggen 14 jeu-de-boulesbanen in de openbare ruimte wat betekent dat ze voor iedereen toegankelijk zijn. Bij een aantal banen zijn bewonersverenigingen actief die de banen onderhouden en waarop regelmatig georganiseerd gespeeld wordt. Iedereen die kennis wil maken met deze leuke buitenactiviteit, maar ook zij die al ervaring hebben met het spel zijn van harte welkom om gebruik te maken van deze banen!

Wilt u liever in contact komen met een van de bewonersverenigingen? Neem dan contact op met Barry Schrijver, wijkadviseur van de gemeente Waalwijk (bschrijver@waalwijk.nl)

**Heb jij hulp nodig of maak jij je zorgen?
Of wil jij hulp bieden?**

Neem dan contact op met het ons algemene nummer, stuur ons een WhatsApp bericht of een email.

Telefoon: 0416 - 760 160
Email: info@waalwijk@contourdetern.nl
WhatsApp: 06 57654899





Voorzitter Stichting Wandelpark Waalwijk

Theo van Bracht pleit voor het groene Wandelpark



De waarde van het wandelpark

Dat we een park hard nodig hebben, wordt steeds duidelijker, zeker in de afgelopen periode waarin we te maken kregen met Covid 19. Bomen zijn de beste airco's. We weten ook dat ze zorgen voor frisse lucht en dat ze geluid absorberen. Door de coronacrisis komt daar nog een aantal factoren bij, zoals ontspannen en recreëren dicht bij huis. Het park is ook goed voor de sociale cohesie, het geeft de mogelijkheid om contact te hebben met anderen, met in achtneming van alle voorschriften.

Groen doet goed

Minder depressies, minder astma, minder zorgkosten, om maar eens een greep te doen. Het RIVM publiceerde in 2018 een rapport waarin deze en andere cijfers uitdrukken wat de waarde is van groen. Het verlaagt het stressniveau en verhoogt de levensverwachting!

Kostenpost?

Groen wordt nog steeds gezien als kostenpost. Met als gevolg dat erop wordt bezuinigd. Het onderhoud gaat achteruit, de kwaliteit van het park ook, inclusief de veiligheid.

Burgers helpen mee

Het park knapte ervan op toen we een stichting oprichtte in november 2015; de vrijwilligers investeren nu continu in een gemeenschappelijk verantwoordelijkheidsgevoel en hun betrokkenheid met het wandelpark. Tweemaal per maand werken we een ½ dag in het park. Daardoor ziet de het park er beter en mooier uit. Groen is gezond en groen maakt gelukkig, we begrijpen dat allemaal wel.

Een doorn in het oog is wel, de grote hoeveelheden hondenpoep in het beukenlaantje en aan het begin van het Wandelpark. Let wel: omdat het wandelpark onder adoptiegroen valt is de

stichting verantwoordelijk voor het onderhoud van het park en de directe omgeving.

Wie gaat wat betalen?

In Nederland en dus ook in Waalwijk vragen we ons af wie wat gaat betalen. Wij zijn van mening dat de gemeente dat niet alleen hoeft te doen. In ons geval deelt het gemeentebestuur het onderhoud met de vrijwilligers en de stichting.

Het financieren voor herinrichting en van noodzakelijke voorzieningen en hulpmiddelen om het park te onderhouden komt ook voor een deel uit de wijkbudgetten. Het WOP (wijk overleg platform Centrum en Besoyen) heeft de stichting en zo het wandelpark als eerste in het zadel geholpen.

Niet te lang wachten

We denken na over de invloed van droogte en overvloedige regen en dat geldt natuurlijk ook voor het Wandelpark en zijn omgeving. We proberen zo zorgvuldig als mogelijk is om te gaan met deze groene oase in het centrum van Waalwijk; het park, dat dateert uit 1937 en het wordt gekocht in 1948 door de gemeente Waalwijk en in 1950 als Wandelpark in gebruik genomen en opengesteld voor het publiek. Door de jaren heen heeft het eens zo zorgvuldig onderhouden park ruimte moeten afstaan aan zijn omgeving; de plantenkassen van de gemeente zijn nu het huidige woongebied Plantlust en ook de verstedelijking door de jaren heen hebben het park gedecimeerd. Laten



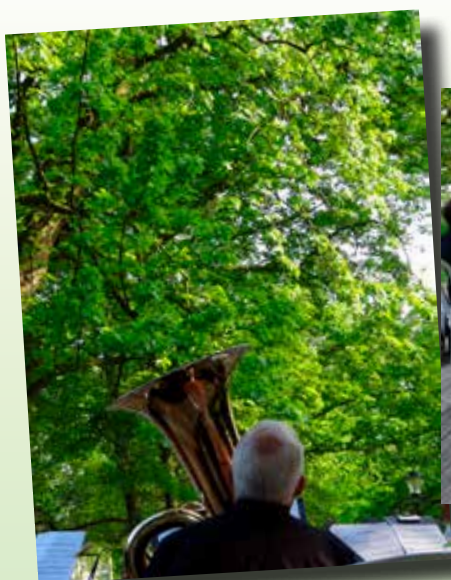
we met zijn allen zorgen dat het wandelpark een duurzaam en aantrekkelijk park wordt en blijft met zorg voor de historische elementen en met toevoegingen die het park anno 2020 aantrekkelijk maken voor jong en oud.

Financiële armslag

De middelen houden op, daarom is het initiatief ontstaan om financieel bij te dragen en vriend te worden van het wandelpark.



U leest daar alles over op www.wandelparkwaalwijk.nl





Het bankje staat er...Elly's Baankske....
als eer aan een bevlogen vrouw.

*Ik heb de witte water-lilie lief,
daar die zo blank is en zo stil haar kroon
uitplooit in 't licht.
Rijzend uit donker-koelen vijvergrond,
heeft zij het licht gevonden en ontsloot
toen blij het gouden hart.
Nu rust zij peinzend op het watervlak
en wenst niet meer...*

Frederik van Eeden




→


Ook in Corona-tijd bent u van harte welkom.



Vrijwilligers gezocht

Wilt u graag iets betekenen voor een ander en lijkt het u leuk om u in te zetten voor ouderen?

Lijkt het u leuk om bijvoorbeeld iedere week een rondje op de duo-fiets te fietsen in de mooie omgeving, gezamenlijk spelletjes te spelen op de locatie, wandelen met de bewoner in de mooie natuur of gewoon een praatje maken met een bewoner?

Is uw interesse gewekt?
Neem dan vrijblijvend contact op met:

Kees Machielsens Kees.Machielsens@schakelring.nl 06-34882672 Ilse Donker Ilse.Donker@schakelring.nl 06-14581062	Locaties Eikendonk, Waalwijk Elzenhoven, Sprang-Capelle Locaties Sporrwiel, Waalwijk Koetshuis Waalwijk
--	---

Kom toch binnen		
als u bij mij binnenkomt als u zich in mij verplaatst heb ik het gevoel dat ik er weer toe doe	afval voor bestemde bakken achteloos ernaast buitengesloten bevuild voel ik mij dan niet van u verbaasd	mijn watertje mijn brugje mijn laantje intieme plekjes tussen mijn stekjes waant u zich rijk in mij als de ochtend binnen- schommelt kijk ik door mijzelf heen vrij
u mag in mij rondwandelen met of zonder dier picknicken een beetje relaxen hier	als jij bij mij binnenkomt als jij in mij speelt heb ik het gevoel dat ik er weer toe doe	
geen BBQ vanwege vuurgevaar u mag in mij recreëren met gitaarspel delibereren akoestisch weliswaar	jij mag niet in mij fietsen al of niet met luid gebrom jij mag niets vernielen vandalisme dat is dom toch jij blijft mij zo welkom	mijn takken dicht ineengeklemd klein van stuk waan ik mij uw geluk dat ik bij u binnenkom
of u mag zingen weet ik niet voor mij wordt veel bepaald	s' nachts slaap ik jij mag dan echt niet in mij alleen hoewel heel stiekem romantisch met z'n tweeën	mij in u verplaats voel dat u er weer toe doet thieu
gelukkig komt elk jaar een merel die daar nooit om maalt		

Formulieren van de overheid vul ik nu zelf in!

Wil je leren werken met de computer?

Ik begrijp de bijsluiter van mijn medicijnen!

Internetbankieren, een vakantie boeken: ik doe steeds meer online.

Wil je beter leren lezen, schrijven of rekenen?

Kom langs bij Taalhuis Waalwijk

Spreekuur

Taalhuis Waalwijk
Wilhelminastraat 4a

Donderdag van
15.00 tot 17.00 uur

Taalnetwerk Midden-Brabant

Taalhuis

Taalnetwerk Midden-Brabant is een samenwerking tussen:
Bibliotheek Midden-Brabant | MST - Mensen in beeld houden | ContourdeTwern | ROC Tilburg - School voor Educatie en Inburgering | Stichting Lezen & Schrijven



***Wij kunnen iedere uitvaart verzorgen,
ongeacht waar u verzekerd bent.***

Wilt u de uitvaart regelen bij leven?

U kunt vrijblijvend een voorbespreking uitvaart aanvragen.

***Tijdens dit gratis adviesgesprek informeren wij u wat te doen
bij overlijden en hoe onze uitvaartverzorging u bij kan staan.***

Het is mogelijk om uw wensen vast te laten leggen in een wilsbeschikking.



Bax Uitvaartverzorging
 Voor een persoonlijke en eigentijdse uitvaart

Berkhaag 24A
5161 CC Sprang-Capelle
Tel. 0416 - 530 900
info@bax-uitvaartverzorging.nl
www.bax-uitvaartverzorging.nl

Gedichten door

Mijn naam is Frank Pijnenborg. Ik doe vrijwilligerswerk op Eikendonk.

Vanwege mijn handicap loop en praat ik wat moeilijker. Mede daardoor altijd al veel geschreven. Denk maar gedachtes en gevoelens. Voor mij is het een soort uitlaatklep. Maar vooral omdat ik het erg leuk vind om te schrijven.

Mijn moeder zei zoiets over Corona: 'Gek dat iets wat je niet ziet, heel de wereld kapot kan maken. 'Ik dacht dat is een mooi begin. Wilde iets proberen met Het einde van de wereld (Apocalyps).

*Je ziet het niet
Toch hangt het in de lucht
Achter elke boom
Schuilt gevaar
Even kijk ik achterom
Ooit begonnen als kind
Verder zie ik het wel
Zijn wij stof in de wind
Buiten is het zo mooi
De wind draagt het blad
Ze maakt een salto
Door de lucht
Alles is teder is breekbaar
En iedereen zoekt naar evenwicht
Verkent zijn grens
Die aan de andere kant ligt
De zon maakt haar schaduw
Achter de horizon is
Het einde van de wereld*

Dit schreef ik een keer op een avond na een mooie dag. Even geen nieuws.

*De stilte valt over de stad
Ze brengt ons de nacht
De maan houdt dan de wacht
Voor een lichtje in het grote zwart
Vandaag zag ik een hert
Met zijn mooie vertakte gewei
Even was er een stilte in mij
Ik zag hem in de verte
Ik filter het nieuws
Liever ga ik naar de natuur
Ga terug naar mezelf als kind
Even hoor ik daar thuis
Dan staat mijn hart staat vol vuur
En ga mee met de wind*

Toen de horeca weer dicht moest, heb ik dit geschreven.

*Het laatste rondje is van mij
Ze gaan helaas sluiten
Iedereen gauw naar buiten
Daarna is het voorbij*

*Alles gaat op weer slot
De komende weken
Iedereen wacht hetzelfde lot
Dan wordt het opnieuw bekeken*

*De barkrukken worden verlaten
Er stroomt geen bier meer uit de tap
Even niet meer op stap
Niemand om even mee te praten*

*De ober loopt met lege glazen
Op zijn volle dienblad
Misschien staat er nog iets op de lat
Morgen begint er een nieuwe fase*

*Dus drink er nog een van mij
Moge het lekker smaken
En morgenvroeg ontwaken
Al ben ik er niet bij*

Parkpaviljoen Top 5 2020!



Terugkijken is genieten. Dat het Parkpaviljoen ondertussen op de kaart staat is een feit. De achterliggende 5 jaren zijn goed besteed: volop nieuwe gebruikers, nieuwe vrijwilligers, nieuwe bestuursleden, nieuwe activiteiten, modernisering en een facelift van de keuken en het terras, én een scala aan succesvolle activiteiten. 2020 is een bijzonder jaar geworden. Maar met trots presenteren we een "Top 5 2020"!



Met stip op 1: "Afhalen bij Bert". Bert en zijn kookbrigade bereidde een paar duizend maaltijden. Het toetje kwam van de hand van Anouk Glaudemans (winnares "Heel Holland bakt") en later van bakkerij Tim van Beijnen.



Op 2: "Muziek met". Diverse bands traden, op het intiemste terras van Waalwijk, op. Het aantal zitplaatsen was beperkt. De sfeer in het heerlijke zonnetje waren er niet minder om.



Op plaats 3: "De stekjes-kraam". In de maand juni, iedere donderdagmiddag. Liefhebbers, al dan niet met groene vingers, kwamen stekjes ophalen of brengen.



Op 4: "Vrienden met het Parkpaviljoen". 40 deelnemers (!) hebben zich online aangemeld om samen in groter of kleiner verband leuke activiteiten te gaan ondernemen. De geplande activiteiten houden de vrienden tegoed. In het voorjaar hopen we echt te kunnen starten. Er staat een fietstocht op de rol en een pannenkoekendag.

En op 5: Een mijlpaal op Facebook. Het aantal van 700 volgers/vind ik leuk, is ruimschoots gepasseerd. Een compliment van onze gasten, waarvoor dank.



Naar het jaar 2021 zien we met alle gebruikers, vrijwilligers en bestuursleden uit.

We houden de deuren open!



Grotestraat 154A
5141 HC WAALWIJK
telefoon 06-23078139
info@parkpaviljoenwaalwijk.nl
www.facebook.com/Parkpaviljoen-Waalwijk/

Online buurtplatform Hoplr

Gemeente **Waalwijk**



Hoplr: Foto's bekijken we tegenwoordig op Instagram. Via Facebook en WhatsApp staan we voortdurend in contact met onze vrienden. Maar onze burens kennen we vaak niet en we maken ook niet gemakkelijk contact met ze. Dat kan nu met Hoplr, een online buurtplatform, waarop je vanaf nu je buurt en je burens kan vinden en dingen met elkaar kan delen.

Wat is Hoplr?

Hoplr is een digitaal platform via app en website. Dit platform focust op burens en buurten in tegenstelling tot de meeste sociale netwerken. Hoplr verbindt mensen met hun buurt en verkleint de onderlinge afstand. Op het platform kun je berichten plaatsen en met elkaar in gesprek gaan. Je kunt ook een oproep plaatsen of een vraag stellen aan je burens. De gemeente Waalwijk doet mee aan Hoplr om buurtgericht berichten te plaatsen over bijvoorbeeld

wegafzettingen, afvalophaal, of onderhoud aan het groen. Ook wordt het door ons gebruikt om de buurt mee te laten denken over nieuwe initiatieven en samen te werken. De gemeente ziet de onderlinge buurtberichten niet. Het buurtnetwerk is dus vooral van burens en buurten.

Huidige situatie en aanmelden

Ruim 10% van de huishoudens in onze gemeente is inmiddels lid van Hoplr. Dit aantal groeit nog steeds vanaf de start in september. Bewoners hebben er tot half november 3 ideeën en 8 meldingen op geplaatst en de gemeente 24 berichten en 2 activiteiten. En wat extra mooi is, is dat 14 bewoners zich hebben aangemeld voor burenhulp; van klusjes doen tot computerreparaties en van gezelschap houden tot boodschappen doen. In deze tijd extra waardevol.



Ben je nog geen lid en heb je interesse? Meld je dan aan via www.hoplr.com/stad/waalwijk.

Haiku...

Het viel me dit jaar op dat er buitengewoon veel eikels aan de bomen hingen. Een oude volkswijsheid zegt dat we dan een strenge winter kunnen verwachten. Ik ben benieuwd of die voorspelling uitkomt.

Ank Naerebout

Strenge winter

Takken hangen door

Trots torst de eik zijn vruchten

Een strenge winter?



Verloren

U kent vast wel het trieste gevoel wanneer u iets kwijt bent geraakt waar u om wat voor reden dan ook erg aan gehecht bent.

Mij is dat overkomen in september dit jaar. In de omgeving van de Hollandsingel, Kemperlandlaan, Kloosterweg ben ik een vierkante, zijde-achtige Didi-shawltje verloren. Ik heb via social media verschillende oproepen gedaan, maar helaas zonder resultaat. Nu probeer ik het nog een keer via deze weg. Wie o wie heeft dit shawltje gevonden of kent iemand die het heeft gevonden. Je kunt mailen naar dewijkkraant@talgv.nl tav Karin.

Heeft u ook iets verloren of heeft u iets gevonden deel het dan met de Wijkkrant. Wie weet maakt u iemand heel blij of maakt iemand u heel blij.



DE WIJKKRANT
Dé krant voor bewoners door bewoners

Adverteren in De Wijkkrant?

Voor meer informatie mail naar: dewijkkraant@talgv.nl
of bel naar:
Ad de Graaf, T 06 52 40 81 69

Bureau VAN DE WIEL

Marijkestraat 9 - 5142 HX Waalwijk - Tel. (0416)333579 - info@bureauvandewiel.nl



**Uw
verzekeringskantoor
in de buurt**

TRY US

GO Fit helpt senioren om in beweging te blijven

Zeker in deze tijd is het voor iedereen belangrijk om fit en gezond te blijven. Bewegen helpt daarbij. Met het programma GO Fit helpt beweegcoach Annika Jabroer senioren op weg. Onderdeel van GO Fit is het dagelijkse tv-programma GO Fit TV.

Omdat het al langere tijd moeilijk of zelfs niet mogelijk is om deel te nemen aan georganiseerde sportactiviteiten, bedacht en bedenkt Annika Jabroer in samenwerking met GO Waalwijk allerlei creatieve oplossingen. Vanaf eind maart tot en met augustus bood ze GO Fit 'op het balkon' aan. Samen met een wisselend team van beweegdocenten bezocht ze in die maanden meer dan honderd keer een locatie waar veel senioren wonen, om buiten of op de balkons samen te bewegen. In de zomerperiode vonden de beweegactiviteiten zelfs plaats in het Waalwijkse wandelpark.

GO Fit TV nog tot einde jaar

Met het invallen van de herfst was buiten bewegen echter geen optie meer. Daarop besloten Annika en GO Waalwijk om een serie tv-opnamen te laten maken. Sinds begin november is GO Fit TV elke werkdag om 10.00 uur te zien op Langstraat TV. Het dagelijkse beweegmoment wordt nog tot eind december uitgezonden. Langstraat TV zendt uit via KPN-kanaal 1342, Ziggo 42 en Telfort 2065 en is live te volgen via de website www.langstraatmedia.nl. De GO Fit TV-uitzendingen zijn ook terug te vinden via de GO-website: www.gowaalwijk.nl/gofit.

Annika: "Met GO Fit TV komen we letterlijk in de huiskamers. De oefeningen zijn een mix van spierversterkende



oefeningen, lichte en wat intensievere oefeningen op muziek, balansoefeningen en cognitieve fitness. Ook zijn er oefeningen voor de warming-up en coolingdown. Iedereen kan meedoen aan GO Fit TV. We geven tips voor wie wat minder goed ter been is. Je kunt veel oefeningen ook zittend uitvoeren. Meedoen aan GO Fit TV betekent dat je al een kwartier beweegt van het half uur per dag dat de landelijke beweegrichtlijnen aanbevelen (zie afbeelding). Hoe vaker je de oefeningen doet, hoe behendiger je wordt en hoe meer aan de conditie wordt gewerkt. Een goede gewoonte dus, om elke dag mee te doen!"

Beweeggids

Natuurlijk hoopt iedereen dat alles binnenkort weer 'normaal' wordt en dat iedereen weer kan deelnemen aan georganiseerde sport- en beweegactiviteiten. Met de speciale GO Fit beweeggids brengt Annika het complete aanbod in Waalwijk, Waspik en Sprang-Capelle in kaart dat zich speciaal richt op senioren. De gids is verkrijgbaar via onder meer huisartsen, fysiotherapeuten en sportaanbieders. Ook is de beweeggids digitaal in te zien op www.gowaalwijk.nl/gofit. Voor advies op maat kunt u contact opnemen met Annika Jabroer via telefoonnummer (0416) 760 160 (ma t/m vr tussen 9.00 en 12.00 uur) of stuur een mail aan annikajabroer@contourdetwern.nl.

Hoeveel moet je bewegen om gezond te blijven?

Dat vertellen de landelijke Beweegrichtlijnen:



Eenzaamheid en alleenstaanden tijdens Corona

Meteen bij binnenkomst voel ik me welkom in de fijne ruimte van De Horizon. Eigenaresse Adri Faro vertelt enthousiast over haar praktijk en de mooie bedrijfsruimte aan huis. Bij de start van haar praktijk heeft ze lang gezocht naar een geschikte locatie, maar eigenlijk bleek dit werk gewoon thuis mogelijk te zijn. Deze vaste ruimte heeft allerlei voordelen. Een heerlijke grote tafel voor de gesprekken en begeleiding met alle spullen bij de hand. Het geheel straalt rust uit en ik kan me voorstellen dat mensen zich snel op hun gemak voelen.



Aanvankelijk begon Adri haar praktijk met stervens- en rouwbegeleiding. Dat werd al snel uitgebreid met advies over en verzorgen van afscheidsdiensten en op aanvraag samen met de familie een uitvaart regelen. Inmiddels biedt De Horizon een totaalpakket aan, waarvan iedereen naar behoefte een deel af kan nemen. Of alles, dat is natuurlijk ook mogelijk.

Vol overgave vertelt Adri van de gesprekken die ze voert. De rouwbegeleiding is pittig maar zorgt ook voor veel mooie gesprekken en contacten. Bijzondere verhalen, niet vluchtig, soms zelfs grappig of ontroerend. Ze ziet mensen op het meest kwetsbare moment en dat is een bijzondere kant van het verhaal. Binnen de groepen ontstaat zo af en toe ook weleens een nieuwe liefde. Adri staat zo vaak heel dicht bij mensen.

Voor weduwen en weduwnaars is er onder andere een leuke contactgroep uit ontstaan: Horizonners Actief. Op zondag komt deze groep altijd bij

elkaar en is sinds begin 2020 zelfstandig doorgegaan onder de naam: Actief op Zondag. Deze groep is alleen bedoeld voor mensen die alleen staan omdat ze weduwe of weduwnaar zijn. Helaas is deze contactgroep niet voor gescheiden mensen of mensen die nooit getrouwd zijn geweest. Logisch, wanneer je dat bekijkt vanuit de oorsprong van deze contactgroep. Mensen kunnen samen fietsen, wandelen of andere activiteiten samen ondernemen. Diverse personen uit de groep organiseren zelf de activiteiten. Soms gaan er leden af, maar eigenlijk vult het zichzelf wel weer aan.

Gescheiden mensen of gewoon vrijgezellen kunnen soms ook eenzaam zijn. Daarom is er een tweede groep gestart. Op de eerste zaterdagmiddag van de maand komt deze groep bij elkaar. Als naam is gekozen Samen Gezellig en er wordt geregeld een Thee-borrel georganiseerd. Aan deze groep kan iedereen deelnemen die om welke reden dan ook alleen staat. Een aantal vaste bezoekers van Actief op Zondag sluiten ook aan bij Samen Gezellig. Nu ligt contact in deze bijzondere tijd lastig, want meestal wordt er door Samen Gezellig afgesproken in een horeca gelegenheid in Waalwijk. Dat kan nu niet altijd. Adri kijkt graag naar de mogelijkheden, niet naar de onmogelijkheden. Zo nu en dan wordt er daarom een gezamenlijke wandeling afgesproken. Ook contactavonden via een online platform, zoals WhatsApp of Skype is mogelijk. Er wordt in ieder geval geprobeerd om dat op te zetten. Het is iets minder eenvoudig te realiseren, maar er wordt van alles gezocht om te zorgen dat de mensen zich minder eenzaam voelen. Dat is altijd al het doel geweest van de contactgroepen en is juist nu extra belangrijk.

Als er activiteiten te melden zijn dan wordt dat meestal aangekondigd. Houd dus de Social Media en nieuwsberichten van Weekblad Waalwijk en Waalwijk Nieuws in de gaten of neem zelf contact op met Theeborrel: Adri Faro 06 – 22229811 of mail naar: theeborrel@gmail.com



THEE-BORREL. Gezellig Samen





Ode aan het Hoefsven

Het Hoefsven gebied is een unieke locatie welke door de jaren heen al menig Waalwijker veel plezier gebracht heeft. Maar ook op veel mensen van buiten af heeft dit bijzondere ven en het gebied erom heen een aantrekkingskracht.

Doordat ik hier zelf vaak kom en dan regelmatig in gesprek raak met andere bezoekers, kwam ik te weten wat die aantrekkingskracht dan is. Voor mensen (inclusief mijzelf) die van de natuur houden bijvoorbeeld is dit een plek om het felblauwe ijsvogeltje in al zijn glorie te kunnen bewonderen als hij rakelings over het wateroppervlak scheert. Je kunt hier de buizerd met zijn schelle jachtkreten volgen cirkelend in de lucht en de aalscholver observeren die achtjes boven het water vliegt en dan zijn wijld uitgespreide vleugels laat drogen zittend op een tak die boven het water hangt. Als je geluk hebt kun je 's morgens vroeg een vos spotten en een heel enkele keer een ree. Kortom er is hier veel dierenleven te bewonderen maar ook de planten, bo-

men en in de herfst de vele soorten paddenstoelen zijn interessant. Ik heb al menige hobbyfotograaf op zijn of haar knieën zien zitten om maar net dat ene ontluikende plantje of een klein kruipend kevertje goed voor de lens te krijgen.

Niet alleen natuurliefhebbers komen hier graag. Ook voor de meer meditatief ingestelde mens is dit een fijne plek omdat de energie hier positief geladen is. Dit werkt heel inspirerend en zelfs helend, wat de natuur sowieso doet. Voor mensen met stress of depressieve klachten zou het aan te raden zijn om hier af en toe eens een poosje aan het water te gaan zitten mijmeren of een wandeling te gaan maken en de natuur in je op te nemen. Je komt er als herboren weer vandaan! (Alhoewel, trek er nou niet massaal op uit om dit gebied op te zoeken want dan is de rust weg!) De bijzondere energie van dit gebied nodigt ook uit tot spontane gesprekken met bekende maar soms ook met "wildvreemde" mensen waarin je gemakkelijker afdaalt naar een wat diepzinniger niveau. En dat is zeker in deze Corona tijden heel mooi. Ook is de plek heel aantrekkelijk voor

vissers en zwemmers. Met de eerste categorie heb ik zelf niet zoveel. De zwemmers komen hier niet alleen in de zomermaanden maar er is een klein groepje uit Kaatsheuvel die hier gedurende de wintermaanden zeer regelmatig een duik komt nemen. Zij volgen de zgn. Wim Hof methode. Een beproefde methode om de vitaliteit drastisch te verhogen. Zelf beoefen ik hier regelmatig de Qi Gong en Tai Chi die een innerlijke rust en verbinding brengt met alles wat om ons heen is.

Kortom het is een prachtige plek die we, liefst met z'n allen, zouden moeten koesteren en beschermen. De "Stichting Hoefsvengebied" zet zich sinds enkele jaren in om dit te realiseren en doet fantastisch werk! Ik roep u op om hen te steunen!

Mensen, laten we trots en vooral zuinig zijn op deze Parel van Waalwijk zodat we er nog lang van kunnen blijven genieten!

Else Nora Akkerman



Eenjarig bestaan van de buurtkamer in de Noordstraat

Ik heb een gesprek met Dulcie Koevoets, van Contour de Twern. Over het eenjarig bestaan van de buurtkamer in de Noordstraat. Hieronder volgt een kort verslag.

Het gaat goed, maar ze hopen op nog meer aanloop, het is een hele mooie kamer geworden, en de creativiteit van de betrokken bewoners zie je erin terug. Als Dulcie door de straat loopt en mensen aanspreekt, dat merkt ze dat er behoeftes zijn aan contact. Maar door de tijd waarin we leven zijn de mogelijkheden wat minder.

De gebruikers van de buurtkamer (bewoners Noordstraat e.o.) hebben samen met sociaal werkers aangebeld bij mensen in de straat, om te praten over eenzaamheid. Mocht het na de periode van beperkte

mogelijkheden, weer open mogen, is er uitbreiding mogelijk. Omdat de buurvrouw haar schuur beschikbaar heeft gesteld. Wat Dulcie vooral leuk vindt aan de buurtkamer, is de diversiteit aan mensen.

De buurtkamer in Noordstraat leeft.....!!!!!!

Heb je ook ideeën voor de buurtkamer, neem dan contact op met dulciekoevoets@contourdetwern.nl of app of bel 0683692932



de
Laatste
Eer.
Sprang-Capelle



Wij zijn er dag en nacht. T 0461 - 27 53 42
www.laatste-eer.com

Waar u ook woont? Of u wel of geen lid bent? Elders een verzekeringspolis of inschrijving?
Elke begrafenis wordt bij ons: Persoonlijk en met Liefde geregeld

Kinder- en knutselpagina



WINTER

Vandaag laat Mien Toet jullie zien hoe je een wintertraktatie kunt maken. Neem een cupcake die je zelf maakt of kant en klaar koopt. Neem twee marshmallows die je aan een cocktailprikker doet, twee krentjes voor de ogen, beetje jam voor de mond, pepsils voor de armpjes, klaar is Kees. Om het helemaal af te maken kun je ook nog witte glazuur over de cake doen.



VERSJE

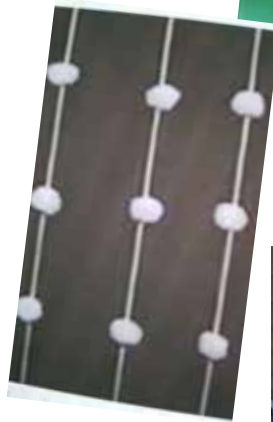
Sneeuwlokje, sneeuwlokje
 Dans maar rond
 Sneeuwlokje, sneeuwlokje
 Raak de grond
 Sneeuwlokje, sneeuwlokje
 In de lucht
 Sneeuwlokje, sneeuwlokje
 Je maakt een hele vlucht

KNUTSEL GORDIJN VAN SNEEUWVLOKJES

benodigdheden:

- watten
- draad
- naald

Rijg de watten
aan de draad



Mien Toet op bezoek bij Vrouwtje Wiep in de bibliotheek

Mien Toet is op bezoek geweest bij Vrouwtje Wiep. Kijk dit is Vrouwtje Wiep.

Zij vertelt een keer in de maand een verhaal uit haar verhalenkoffer. Toen ik er was kwamen er ook heel veel kinderen luisteren. Zij zaten op grote plastic blokken en Vrouwtje Wiep had allemaal boeken en spulletjes neergezet die bij het verhaal hoorden. De voorstelling begint met een heel grappig liedje.

Als het liedje uit is en iedereen klaar zit maakt Vrouwtje Wiep haar koffer open en dan komt het verhaal eruit. Iedere maand een ander verhaal. Grappig, spannend, leuk.

Kom je ook luisteren? Houd de datum in de gaten en ook of de bibliotheek open is. Soms moet deze helaas sluiten vanwege de coronamaatregelen.

Ouderinitiatief Ons Plan

Ieder kind wordt groot en steeds zelfstandiger. Dan komt er een moment dat ze op zichzelf gaan, bij “gewone” kinderen is dat een natuurlijk proces, maar bij jongeren met een verstandelijke beperking is dat niet zo vanzelfsprekend. Het wordt dan lastiger om die plek in de maatschappij te krijgen.

Wij ouders van deze jongeren zijn een ouderinitiatief opgestart. Stichting Ons Plan gaat zorgen voor een eigen woonplek met 24 uren zorg/begeleiding en bieden de hulp die nodig is, maar altijd op een manier waarop de jongeren hun eigen verantwoordelijkheid en vrijheid behouden. Het zijn vooral ook leuke jonge mensen met hun eigen dromen, wensen, behoeften en kwaliteiten.

Zij hebben veel te bieden

Naast individuele zelfstandigheid, zijn onderlinge betrokkenheid en maatschappelijke integratie belangrijke uitgangspunten. De ouders kozen voor een

eigen wooninitiatief omdat zij zelf de regie willen over de zorg van hun kinderen, de toekomstige bewoners. De woonvoorziening biedt professionele zorg en begeleiding gedurende 24 uur per dag. Ons Plan heeft een ANBI status, dient het algemeen belang en heeft geen winstoogmerk. Wij zijn innoverend bezig en organiseren slimme zorg die op de toekomst is voorbereid. Ons Plan pakt zelf de regie op en is zo een schoolvoorbeeld voor de participatiesamenleving.

Er is nog plek

Het is belangrijk dat de kandidaat-bewoner past bij de aanwezige bewoners en oudergroep. Ons Plan is een ouderinitiatief, waarbij blijvende betrokkenheid van ouders het uitgangspunt is. Hebben jij en je ouders/verzorgers belangstelling en heb je het idee dat je bij ons past? Dan nodigen we u uit om onze website te bezoeken. Bekijk het bewoners profiel, ben je ervan overtuigd dat het passend is? Neem dan contact met ons op, dan maken wij een



afpraak voor een eerste gesprek.
onsplan.waalwijk@gmail.com

Help jij ook mee om de droom van “Ons Plan” werkelijkheid te laten worden?

Tijdens het opzetten van Ons Plan bleek al snel dat de aanschaf en het onderhoud van de inrichting van de algemene ruimtes een behoorlijke aanslag is op de krappe portemonnee van onze kinderen; de bewoners. De bewoners van Ons Plan zullen vanwege hun beperking leven van een (uitkering) op minimum niveau. Natuurlijk proberen de ouders hen financieel te (blijven) ondersteunen waar ze dat kunnen.... Het inrichten van het wooninitiatief als dat van Ons Plan vraagt echter om veel extra geld. Denk hierbij aan de inrichting van de gemeenschappelijke keukens, woonkamer maar ook de aanleg van de snoezeltuin. Stichting Ons Plan is in

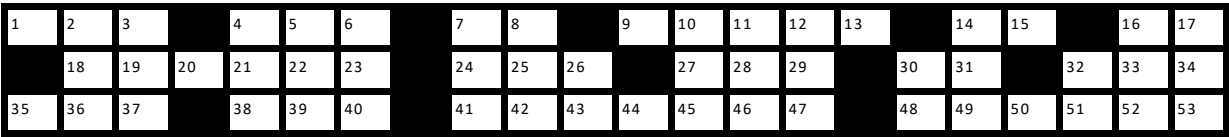
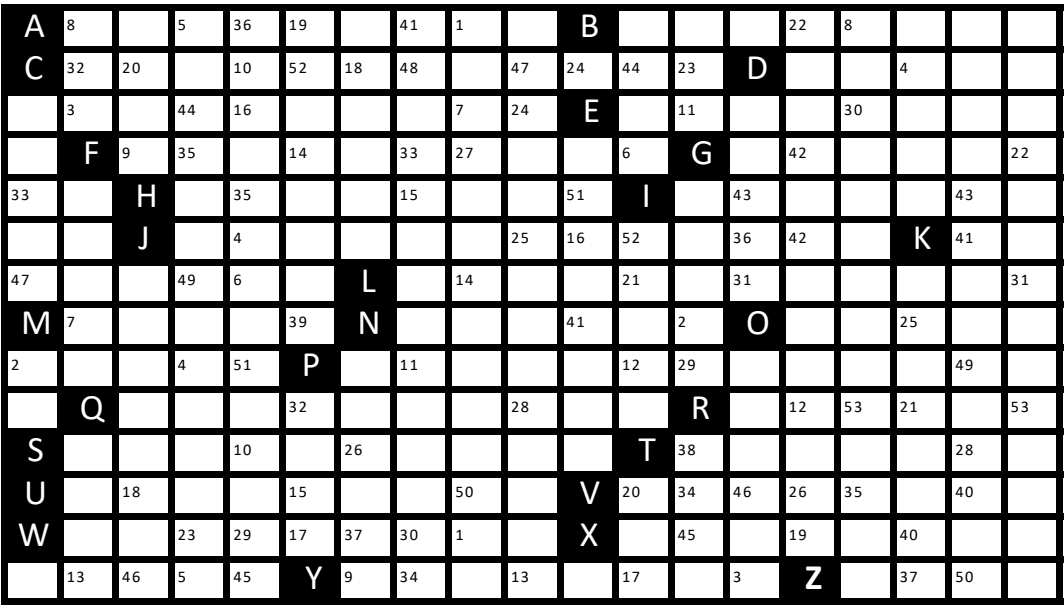


een stadium gekomen van daadwerkelijke realisatie. Voor de eerste sleutel kan worden uitgereikt, moet er nog veel gebeuren. Deze extra kosten komen voor rekening van onze stichting.

Wilt u onze jongeren een steuntje in de rug bieden? Dat kan door een bijdrage te leveren op: NL17 SNSB 0320 1811 38 ten name van Stichting Ons Plan in Waalwijk. Je doet er de bewoners van Ons Plan een groot plezier mee om zo hun droom mee te helpen verwezenlijken!



www.onsplanwaalwijk.nl
www.facebook.com/onsplan.waalwijk
www.casade.nl/projecten/woonvoorziening-thuis-de-amstel



- A. Corpsstudent in de winter (9)

B. Die vorst is erg kil (8)

C. Verwisseld met een ander profiel (12)

D. Gevecht tussen Noren en Friezen (15)

E. Een kachel met pit! (8)

F. Op tafel of op weg (10)

G. Scheerdoel (8)

H. Eenpansgerecht (8)

I. Houdt de HEMA je die voor? (9)

J. Snoepzuivel? (13)

K. Davy Crocket had de mooiste! (8)

L. Daarin zit onze koning nu (12)

M. Dat is een wak ook! (5)
- N. Komt die rond uit de olie? (6)

O. Klassiek nachtlampje? (10)

P. Verwarmingselement (14)

Q. Familie van neusklem en duikbril (10)

R. Daarvan weet die het! (6)

S. Dat past bij snertweer (10)

T. Door Y. niet gebruikt (7)

U. Die van V. is (niet) pijnlijk (9)

V. Spuitwerk (8)

W. Draag je na de herfstbok (9)

X. Dat stelsel is onkwetsbaar (13)

Y. Verkouden deugniet (8)

Z. Winterdrank? (4)

De Wijkkrant Crypto

Los deze puzzel op en mail het juiste antwoord naar dewijkkrant@talgv.nl
Doe dit voor 1 maart 2021 en maak kans op een bos bloemen!
(Vergeet in de mail niet je NAW-gegevens door te geven).



Oplossing vorige editie:
Puzzelen is ook een vorm van thuiszorg

Prijswinnaar van de puzzel editie 2 2020
Mevr. Diny Kroot
Gefeliciteerd!

Inmiddels heeft u een kadobon ontvangen van De Wijkkrant voor een prachtig boeket bloemen, op te halen bij: Flowers by Miriam Oremans.

In het onderste diagram komt de in te zenden oplossing, een toepasselijk citaat van een onbekende auteur.

Samentuin Vrijhoeve leeft

Samentuin Vrijhoeve is een ecologische buurttuin in de wijk Vrijhoeve in hartje Sprang-Capelle. De tuin wordt beheerd door een werkgroep van enthousiaste buurtbewoners, die samen het perceel van bijna 4000 m2 beheeren. Het idee van de Samentuin is dat iedereen uit de wijk welkom is om te komen tuinieren of te klussen, te wandelen en te genieten van de natuur, nieuwe ervaringen op te doen en elkaar te ontmoeten. Een tuin voor en door buurtbewoners!

Je vindt de Samentuin aan de Julianalaan 88, achter de brandweerkazerne.



Het Coronavirus had ook effect op de activiteiten van de Samentuin. Zo konden we maar met een beperkt aantal mensen tegelijkertijd op de tuin terecht en moesten we geplande activiteiten voor ouderen, basisschoolkinderen en mensen met een beperking uitstellen. Gelukkig konden in augustus de Samentuinspelen en in oktober 'Het Tuinspoor', natuureducatie voor groep 7 van de basisschool, doorgaan. Bewoners van het Thomashuis aan de Zuidhollandsedijk zijn een aantal keren op bezoek geweest. Ook zijn er contacten gelegd met Elzenhoven voor groene dagbesteding voor ouderen. Zo gauw het weer kan, zijn de bewoners welkom op de tuin. Als alles goed gaat, vindt de officiële opening volgend jaar plaats.

Alle zintuigen op scherp

Iedereen die weleens een kijkje heeft genomen op de Samentuin, kan het bevestigen: de Samentuin is een lust

voor oog, oor en neus. De bedden met keuken- en geneeskrachtige kruiden, de moestuin met allerlei groenten, de wilde bloemenweiden, de fruitbomen, het insectenhotel, rondzoemende bijen die goed verzorgd worden door onze imkers, kwetterende vogels, kwakende kikkers en heel soms een verdwaald vosje. De natuur komt tot leven in de Samentuin. Nu het herfst is, wordt het langzaam leger en stiller in de tuin, de bloemenweiden zijn gemaaid, de pompoenen geoogst en de knotwilgen zijn gesnoeid. Maar de tuin blijft mooi.

SamentuinSpelen

Op 20 augustus werden de SamentuinSpelen georganiseerd door vrijwilligers van de Samentuin. Ze werden daarbij ondersteund door medewerkers van Contour de Twern. Om klokslag half twee begonnen 22 enthousiaste kinderen aan de spelletjes die allemaal

een link hadden met de tuin of met natuur in het algemeen. Naast creatieve onderdelen, waren er ook teamspelletjes voor punten.

Zo konden ze aan de slag met de aardappelestafette en knikkerverven, kruidenlimonade maken, koolbladwater-race, planten herkennen, creatief met plantenverf en een natuurquiz. De middag werd afgesloten met de prijsuitreiking. De leden van de twee winnende teams kregen een medaille en alle kinderen mochten daarna een cadeau-tje uitkiezen. En natuurlijk waren er lekkere tussendoortjes en trakteerde wethouder Odabasi op ijsjes. Het was een leuke middag voor kinderen en vrijwilligers!

Theeproeverij

In onze keukenkruidentuin staan veel kruiden die je als thee kunt gebruiken. Een van de vrijwilligers organiseerde samen met anderen een theeproeverij/

high tea. Naast het proeven van verschillende soorten kruidenthee zoals munt, citroenmelisse en salie konden we ook genieten van heerlijke zoete en hartige hapjes.

Natuureducatie 'Het Tuinspoor'

In maart plantten leerlingen van basisschool de Rank fruitbomen in onze fruitgaard als startpunt voor het natuureducatieproject 'Het Tuinspoor'. Ze moesten helaas tot oktober wachten voor ze echt konden beginnen. Hierbij staat alles in het teken van samen ontdekken, beleven en ervaren. Na een korte uitleg over de Samentuin en het programma konden de leerlingen in 5 groepjes van 3 of 4 aan de slag. Ieder groepje had een rugzak met opdrachten en werkbladen en alle benodigde materialen. Van potloden en een thermometer tot loeppotjes en zoekkaarten. Ze mochten in hun eigen moestuintje aardbeien, tuinbonen, knoflook en uien planten, de temperatuur van de bodem meten, met behulp van zoekkaarten paddenstoelen, bodemdier-tjes en bomen herkennen en tekenen, het weer observeren en hun zintuigen gebruiken. De opdracht over bodemdier-tjes was een succesnummer. Want wat is het leuk om een regenworm over je hand te laten kruipen en in een loeppotje te observeren. Ook het houtvuurtje tijdens de pauze was een succes. De kinderen genoten ervan om met elkaar in de natuur bezig te zijn. In april komen de kinderen weer naar de tuin, maar eerder mag natuurlijk ook!

Werk in uitvoering

Enthousiaste vrijwilligers zorgen ervoor dat de Samentuin nog mooier wordt. Of het nu om werk in de moesen kruidentuinen gaat, maaien, snoeien en sloten schoonhouden, het timme-



ren van vogelhuisjes, tafels, compostbakken, boekenkastje en bankjes, het schoonhouden van de keet, het verzorgen van de bijen of zaken regelen achter de schermen zoals de financiën of de communicatie.

De wandelpaden die nu nog moeilijk begaanbaar zijn voor mensen met een rollator of rolstoel worden binnenkort bedekt met een laag leem. De enorme berg met leem ligt al klaar om uit te rijden.



Vaste openstelling

De Samentuin is nu alleen toegankelijk als er iemand van de vrijwilligers aanwezig is. Dat is op wisselende momenten. Mensen die de tuin willen bezoeken, staan soms voor een gesloten poort, en dat is jammer. We willen graag op een aantal vaste dagen opengaan, maar daarvoor zijn mensen nodig die bereid zijn om regelmatig gedurende een dag of dagdeel aanwezig te zijn. Hoe meer mensen dat willen, hoe minder belastend het is voor de vrijwilligerspoule. Je komt dan eens in de zoveel tijd aan de beurt.

Lijkt het je leuk om in de poule mee te draaien en eens in de paar weken een dagdeel de tuin open te houden, of wil je meewerken in de Samentuin, mail dan met samentuinvrijhoeve@gmail.com of loop even binnen op de Samentuin.

Op www.samentuinvrijhoeve.wordpress.com lees je meer over onze activiteiten.

Notenkrakers repeteren in coronatijdperk voor Jubileumshow!

kindermusicalgroep
DE NOTENKRACKERS
www.denotenkrakers.nl



Een scène foto uit *De Geheime Piratenzender*, in 1983 opgevoerd door De Notenkrakers in De Ouwe Toren

Elk nadeel heeft zijn voordeel! Deze uitspraak van Johan Cruijff heeft zijn plekje duidelijk gevonden in ons dagelijks taalgebruik. Ook voor Kindermusicalgroep De Notenkrakers uit Waalwijk is deze Johan Cruijff wijsheid heel toepasselijk.

Door de Coronaperikelen zijn de musicalvoorstellingen van Alice in Wonderland verzet naar volgend jaar. De voorstellingen stonden op de kalender voor 30 december 2020 en 2 en 3 januari 2021. Omdat de geschiedenis uitwijst dat De Notenkrakers hun eerste repetities en optreden in 1981 hebben gehouden, is de conclusie gerechtvaardigd dat de club in 2021 dus 40 jaar actief is!

Begonnen als kinderkoor dat de Heilige missen verzorgde in de St. Clemens-

kerk in Baardwijk (Waalwijk), transformeerde de vereniging vanaf 1997 naar een Kindermusicalgroep. Na de bouw van De Nieuwe Leest in 1996, togen de kinderen in 1997 naar het grote toneel van het nieuwe Waalwijkse theater om met de opvoering van de musical 'Het Geheim van Opulentus' het feest rondom het 15 jarig bestaan op te luisteren. Deze ervaring was zowel voor de kinderen als de leiding zo overweldigend, dat het roer omging.

De vereniging werd een stichting en vanaf dat moment brengen de kinderen uit de gehele regio Waalwijk - Loon op Zand - Heusden ieder jaar een musical in Theater De Leest.

Naast het zingen in de kerk, hebben de kinderen in de jaren voor 1997 ook al 3 keer een musical in Verenigingsgebouw De Ouwe Toren op de planken

gebracht. De allereerste musical had als titel 'De Geheime Piratenzender' en werd gespeeld in april 1983!

Gelukkig mag de jeugd t/m 17 jaar alweer vanaf eind augustus repeteren en die tijd wordt nu volledig ingevuld door de repetities voor de Jubileumshow, die als titel 'HOERA! , wij zijn jarig!' mee heeft gekregen.

De shows zullen volledig gevuld worden door nummers uit alle musicals

shows te komen kijken en zo een stukje jeugdsentiment mee te pikken. Ook is het gelijk een reünie moment voor iedereen die ooit lid is geweest van de Notenkrakers!

Met enorm veel enthousiasme zijn de huidige leden kei hard aan het werk om de ca. 40 liedjes in te studeren en natuurlijk de nodige danspasjes zich eigen te maken!



Coronaproef instuderen en repeteren in De Ouwe Toren voor de Jubileumshow in juni 2021!

die De Notenkrakers in hun 40 jarig bestaan hebben gespeeld.

Honderden kinderen hebben in de afgelopen 40 jaar deel uitgemaakt van De Notenkrakers. Een ideaal moment dus om eind juni 2021 met z'n allen naar de

Meer weten over de Notenkrakers of misschien wil je ook nog mee doen met de Jubileumshows en de uitvoeringen van Alice in Wonderland in de Kerstvakantie van 2021?

Kijk dan op de website www.denotenkrakers.nl.



Een van de eerste optredens van De Notenkrakers, toen nog als kinderkoor, bij de Communieviering in de St. Clemenskerk in Baardwijk.

Heimwee naar zwembad “Het Hoefsven”

Waarom juist nu het winter wordt een artikel in De Wijkkrant over zwembad “Het Hoefsven”?

De lezer heeft recht op enige uitleg. Alhoewel de temperaturen dit najaar tot bijna zomerse waarden opliepen, dacht je in deze Coronatijd niet meteen aan een ontspannend duikje in een buitenbad. Dat schiet wel door je hoofd als je op Facebook een pagina ziet van de groep “Waalwijk van toen” met als subgroep zwembad “Het Hoefsven”. Het heimwee druipt met emmers van deze pagina's. Als relatieve buitenstaander verlies je al gauw je neutraliteit als je doorverwezen wordt naar een YouTube-pagina waarin door TOF Waalwijk het verdwenen “Hoefsven” in beeld wordt gebracht, ondersteund met een lied op muziek van (wie kent hem niet?) Berry van Hoof en op tekst van ons aller Michel Hooijmaaijer. Het couplet luidt:

“Ik denk nog steeds

aan het oude zwembad

Waar we zwommen in de zomertijd

Aan het einde van het zwarte gruispad

Dat mooie plekje zijn we kwijt”.

Onze Oosterburen hebben dat gevoel heel mooi omschreven. Zij die vaak in Unna zijn geweest herinneren het zich nog wel. Bij het afscheid klonk stevast: “So jung wie heute, kommen wir niemals wieder zusammen”. Met andere woorden wat voorbij is komt niet meer terug. Wat blijft is de herinnering. Genoeg reden om een symbolische duik te nemen in de historie van dat “oude zwembad” dat tot veler verdriet in 2003 werd gesloopt.

Van Hoefswiel naar Hoefsven

Volgens de archieven had zich in 1913 een aantal actieve zwemmers verenigd onder de naam “Waalwijksche Zwemclub”. Na enkele jaren gezwommen te hebben in het net gegraven Drongels kanaal, werd in 1916 een overeenkomst gesloten met de familie Loeff, waarbij de zwemclub het ven “Hoefswiel” in bruikleen kreeg tegen een vergoeding van 25 gulden per jaar. Vanwege de Eerste Wereldoorlog werd in dat jaar het ven al snel gevorderd voor gebruik als militaire zweminrichting. De “Waalwijksche Zwemclub” werd de toegang ontzegd. Hetzelfde gebeurde

ook in 1917. Omdat er niet gezwommen kon worden was de club niet meer actief. Om het zwemmen nieuw leven in te blazen werd op 20 mei 1924 “gefuseerd” met de Waalwijksche Zwemvereniging (WZV). Overigens jammer dat vanwege de Coronamaatregelen dit jaar het eeuwfeest (nog) niet op gepaste wijze luister kon worden bijgezet. Met financiële steun (2.000 gulden) van de gemeente werden kleedkamers en een afdak voor de opslag van materialen gebouwd, het ondiepe gedeelte werd afgemaakt en in juni 1924 mocht Burgemeester Moonen de officiële opening verrichten van wat toen nog heette: “Bad- en Zweminrichting aan den Hoefswiel”.

Sjef Slaats was de eerste badmeester. Hij was daarnaast ook nog kolenboer in Waalwijk. Hij kon dit blijkbaar goed combineren. Sjef deed zijn werk goed en scoorde in de jaren dertig op topdagen 4000 bezoekers in de Hoefswiel. Jaarlijks werden er in die tijd ook nog eens zo'n 500 abonnementen verkocht. Bezoekers kwamen van heinde en ver, zeer waarschijnlijk aangetrokken door de kwaliteit van het water, dat in die tijd het predicaat had van het mooiste water van Brabant.

Op last van de Duitsers bepaalde het Ministerie van Binnenlandse Zaken in 1941 dat er op ruime schaal gelegenheid geboden moest worden tot gemengd zwemmen. Door de extra voorzieningen (kleedhokjes e.d.) die toen moesten worden getroffen stegen de kosten en kwam WZV in de problemen. Het ledental daalde drastisch. In 1949 begonnen zeven enthousiaste jongemannen een nieuwe zwemclub, die zij Neptunus noemden. In 1951 was deze club zo gegroeid dat WZV alles, inclusief de naam, overdroeg aan deze club. Uiteindelijk vond begin jaren vijftig de overdracht van de Hoefswiel plaats aan de gemeente Waalwijk.

Hoefsven

Op 27 mei 1952 werd door de gemeente de bouw van een nieuw zwembad aanbesteed dat de naam “Hoefsven” kreeg. Het nieuwe bad werd 25 mei 1953 voor publiek opengesteld. Op de plek vóór de Hoefswiel werden twee aparte bassins aangelegd: één voor

dames en één voor heren. Beide baden werden om de week opnieuw gevuld met natuurwater uit de Hoefswiel. Dat was hard nodig vanwege de snelle algengroei in de bassins. De twee nieuwe baden werden van elkaar gescheiden door de zogenaamde kuisheidsdijk. Bart Koolen herinnert zich nog (BD 24 mei jl.) dat er streng werd toegezien op deze scheiding. “Aan de kassa werden volgens hem zelfs gezinnen uit elkaar gehaald. Moeders met dochters naar links, vaders met jongens naar rechts. Later, op de trappen bij het paviljoen mochten ze weer bij elkaar komen.” En Bart kan het weten want die is jarenlang zweminstructeur geweest bij het Hoefsven. Eind jaren zeventig werd de scheiding opgeheven.



De entree van het zwembad, J. de Bont, Beeldbank SALHA - WAA82509.

Het bad won snel aan populariteit. Vele families brachten de zomer aan en in het water door. Het bezoek was sterk afhankelijk van het weer, waardoor de aantallen jaarlijks schommelde. De hoogtepunten lagen in 1964 en 1969 met 300.000 bezoekers. In andere jaren waren dat er 100.000 minder. Het bezoekersaantal daalden uiteindelijk drastisch tot nog maar 10.000 per jaar. Voor de gemeente reden om in 2003 tot sluiting en sloop van het bad over te gaan.

Voor veel inwoners was dat een slecht besluit. Meerdere generaties hebben er een prachtige tijd gehad. Hele families

gingen er zwemmen, iedereen had er zijn eigen plek. Het was een echte ontmoetingsplaats voor heel Waalwijk. Er was een actiecomité “Red Het Hoefsven” dat vergeefs vocht voor behoud van het zwembad. Ze verzamelden handtekeningen, schreven ingezonden brieven en lieten een contra-expertise uitvoeren. Het verwijt aan de gemeente was dat ze twintig jaar niks aan het onderhoud hadden gedaan. Met het verdwijnen van het bad verloor Waalwijk volgens hen een stukje historie.

Unieke sfeer

Het gemis aan een natuurbad was voor veel Waalwijkers de afgelopen zomers nadrukkelijk voelbaar. Frans de Gouw plaatste op Facebook bij “Het Waalwijk

van Toen” over het Hoefsven de volgende tekst: “Ik ben er van overtuigd dat voor veel ‘vergrijzend’ Waalwijk zich hier een belangrijk deel persoonlijke historie heeft afgespeeld. Denk alleen maar eens wat voor ‘vrijtijdsbesteding-rol’ het Zwembad speelde in de lokale samenleving tussen 1953 en, pakkum beet, de jaren 70. Handdoek in de ‘pukkel’, radiootje mee; met z’n alle bij elkaar een grote, vaste plek innemen en heel de dag chillen, kletsen, stoeien, zwemmen, sjansen, duiken, soppen, snoep kopen zoals een zakje chips met apart een zakje zout, colaatje drinken, leren vrijen in de hokjes en verbrand naar huis!! Wat ‘n tijd.”



Hoefsvan in goede tijden, J. de Bont, Beeldbank SALHA - WAA30031.

Badjuf Van Breugel

In het zwembad "Hoefsvan" zijn vele badmeesters werkzaam geweest. Één van de markantste was badjuf Betsie van Breugel. Over haar heeft dochter Fini een mooi artikel geschreven (zie: *De Klopkei*, 44e jaargang, 3e kwartaal 2020). Reden voor ons om met haar en haar zus Liesbeth, onder het genot van een lekker bakske koffie met worstenbrood, op locatie Hoefsvan herinneringen op te halen. Hun moeder Betsie kreeg in 1957 lucht van de vacature badmeester/zweminstructeur bij het Waalwijkse zwembad. Zij solliciteer-

de met succes en heeft er elke zomer tot 1980 gewerkt. Het gezin Van Breugel woonde vanaf 1959 in de dienstwoning Hoefsvanlaan 2. Fini heeft daar nog gewoond tot 2010. Haar moeder overleed in 2000. Gelukkig heeft ze de sluiting van het Hoefsvan niet meer mee te hoeven maken. De zussen zijn trots op hun moeder. Toezicht houden en lesgeven waren niet alleen haar belangrijkste taken maar ook haar lust en haar leven. Ze heeft twee generaties inwoners van Waalwijkers leren zwemmen. Ook nonnen heeft ze zwemles gegeven. Volgens Fini mocht

alleen haar moeder dat doen, omdat zij een vrouw was. De zwemles moest apart gegeven worden, zodat andere mensen dat niet konden zien. Het liefst gaf moeder Betsie les aan geestelijk en lichamelijk gehandicapten. Met oneindig veel geduld wist zij ook deze groep kinderen watervrij te maken en te leren zwemmen.

Als badjuf had ze de naam een "Kwaowie" te zijn. Volgens beide zussen was ze streng maar rechtvaardig. Bij wangedrag werd er door de badjuf indringend gefloten en werden de daders bestraft met een half uur papiertjes rapen. Wie het echt te bont maakte, kon zelfs naar huis gestuurd worden of voor een tijdje geschorst. Dat dit niet overdreven is blijkt uit diverse Facebookberichten, zoals deze ene: "Veel plezier gehad in het Hoefsvan en nog meer op m'n duvel van de 'Badjuffrouw'. Schat van 'n mens maar ze wist me overal te vinden. Regelmatig m'n zwemkaart in moeten leveren voor een week. Kreeg ik thuis ook nog op m'n mieter!"

Volgens Fini was haar moeder iemand die met arendsogen alles en iedereen constant in de gaten hield. In het water en op de ligweiden greep ze zo nodig ferm in. Ze wist van ieder kind of

het al een diploma had en zo niet dan werd dat kind met strenge hand naar een ondieper bad gedirigeerd. Liesbeth geeft aan dat moeder badjuf ook streng was voor haar eigen kinderen. Omdat de Hoefswiel een ven was, dat op sommige plaatsen erg diep was en er ook geen toezicht was, mocht je daar alleen vanaf 16 jaar en met de vereiste diploma's zwemmen. Alhoewel beide zussen al op heel jonge leeftijd veel zwemdiploma's hadden behaald mochten ze niet het ven in zolang ze geen 16 jaar waren. Haar standpunt was dat als ik jullie je zin geef kan en mag ik het anderen ook niet weigeren. Maar als na sluitingstijd iedereen naar huis was konden de twee waterratjes hun gang gaan. Ook voor hen was het Hoefsvan hun lust en hun leven.



Liesbeth (l) en Fini (r) van Breugel.

Op de koffie bij... hondenspeelothek Blij Chap

Bij binnenkomst word ik in ieder geval blij en kwispelend begroet door Chap. De inspiratie voor de bedrijfsnaam is daarom niet zo moeilijk te herleiden. David en Kathy van Hoof zijn de trotse eigenaren van Chap en van de hondenspeelothek.

Het idee voor de hondenspeelothek ontstond ongeveer een jaar geleden. Chap doet graag spelletjes. Het is een dure hobby om intelligentiespellen telkens te kopen. Bovendien puilen op den duur de kasten uit, iets wat veel hondeneigenaren waarschijnlijk zullen herkennen.

Het gaat zoals gezegd niet om de gewone hondenspeeltjes, maar om intelligentiespellen. Honden moeten veel bewegen, maar ook snuffelen en puz-

zelen. Je vult zelf vooraf het spel met voer en de hond zoekt dat puzzelend en snuffelend. Honden denken graag na en vinden het leuk om nieuwe dingen te leren. Het puzzelen is erg vermoeiend voor ze, ze vallen na het snuffelen tevreden in slaap.



De hondenspeelothek biedt diverse niveaus van spellen aan, van beginner tot expert. Het is belangrijk om iets te vinden wat goed bij de hond past. En het is vooral belangrijk om deze spellen samen te doen. Dat is een bijkomend voordeel van deze spellen, het maakt de band tussen eigenaar en hond nog sterker.

Via de website (www.blijechap.nl) kunnen mensen een spel uitkiezen en een afspraak maken om het spel op te halen. Kathy zorgt dat het spel op de overeengekomen datum en tijd klaarstaat. Vervolgens neemt ze alle tijd en legt rustig het spel uit, zodat je thuis meteen van start kan gaan. Na twee weken ruil je het spel weer om.

Op de website kun je ook spellen aanschaffen en er worden hondensnacks verkocht. Deze verkoop is niet de hoofdzak. Het belangrijkste doel van Blij Chap is de uitleen van spellen. Maar verhuur en verkoop gaan wel goed samen. Als je hond dolenthousiast is van een bepaald spel, kun je het dus ook voor jezelf aanschaffen.

Vorig jaar hebben David en Kathy met de hondenspeelothek deelgenomen aan een braderie en met een open dag waar ze een presentatie konden houden. Ze



vonden dit zelf leuk om te doen. Helaas is dit jaar vanaf maart alles afgelast, dus er is nog geen kans geweest om vaker aan dergelijke markten deel te nemen. Het is sowieso lastig om nieuwe activiteiten te ontwikkelen, zoals dat voor iedereen momenteel is. Maar zodra de gelegenheid er weer is, zullen ze zeker weer te zien zijn!

Een aanrader is de leuke facebookpagina. Klanten sturen soms leuke filmpjes in van honden die aan het werk zijn, dat is echt de moeite waard om te kijken. Volg Blij Chap op: <https://www.facebook.com/hondenspeelothek>



Buurthuis Zanddonk	Verenigingsgebouw De Ouwe Toren	Buurthuis Bloemenoord	Parkpaviljoen Waalwijk	Buurtcentrum Sprang-Driessen	Buurthuis Vrijhoeve
Willaertpark 2a 5144 VM Waalwijk T (0416) 33 82 88	Loeffstraat 107 5142 EP Waalwijk Beheerder Paul vd Boom	Bloemenoordplein 3 5143 TB Waalwijk T (0416) 33 79 82	Grotestraat 154a 5141 HC Waalwijk T 06-23078139 info@parkpaviljoenwaalwijk.nl www.parkpaviljoenwaalwijk.nl	Jeroen Boschstraat 1 5161 VA Sprang-Capelle T (0416) 283052, bgg. 06 30702702 buurtcentrumsprang-driessen@hotmail.nl	Akkerwinde 1A 5161 XL Sprang-Capelle T (0416) 27 97 43 www.buurthuisvrijhoeve.nl
MAANDAG 09.00 - 12.00 Spaanse les 10.00 - 12.00 Somalische Naaiclub 13.00 - 17.00 BV de Amstel 13.00 - 17.00 Vrije Inloop 14.00 - 16.00 Handwerken 19.00 - 00.00 BV Zanddonk 19.30 - 23.30 Sjoelver. De Zandschuivers 19.00 - 21.00 COZY	MAANDAG 18.00 Double You dance 19.30 Bridge 19.30 Yoga DINSdag 09.30 - 10.30 Yoga 55+ 13.30 Bridge 18.00 De Notenkrakers 20.00 Musical Next WOENSDAG 16.45 Double You dance 18.15 Weight Watchers 19.30 - 20.30 Yoga	MAANDAG 13.00 - 17.00 Vrije inloop 13.00 - 16.00 Coupeuseclub 14.00 - 16.00 Handwerkclub 14.00 - 16.00 Moestuin 14.00 - 17.00 Inloop Wijkdiensten 17.00 - 19.00 Kookclub AmaranT/ Prisma 19.30 - 22.00 Repetitie koor De Vrolijke Noot 19.30 - 23.30 BV DVB 20.00 - 22.00 Wild Cats Dance DINSdag 09.00 - 11.30 Naailes 09.00 - 12.30 3 x 1 uur Yoga 13.00 - 17.00 Vrije inloop 13.00 - 17.00 BV D.O.T 13.00 - 17.00 Kaarten 14.30 - 15.30 2x 1 uur Yoga 15.30 - 17.00 Kidsclub 19.00 - 24.00 BV RKC 19.00 - 24.00 Sjoelver. Langstraat	MAANDAG 09.00 - 11.00 Inloop/ koffie bestuur lets te vragen, regelen of op te merken? Er is altijd iemand van het bestuur aanwezig om mee in gesprek te gaan DINSdag 09.00 - 11.30 'Thuis met Dementie' (voor mensen met de ziekte dementie en hun mantelzorgers) 13.00 - 17.00 Vrije Inloop 13.30 - 16.00 Kooklab In een kleine groep experimenteren met recepten (vooraf aanmelden) 16.00 - 17.00 'Afhalen bij...Bert' reserveren noodzakelijk, ter plaatse op afhaaltijden of via: bert@parkpaviljoenwaalwijk.nl WOENSDAG 13.30 - 14.30 Nationale Diabetes Challenge	MAANDAG 20.00 Koor Phonè DINSdag 09.15 Beter Bewegen voor ouderen 19.30 Muziekver Marijke (MSC) WOENSDAG 08.45 Pro Patria (Aerobic) 10.45 Shanty koor De Golfbrekers Schaakclub "De Zandloper" DONDERdag 13.30 Dansclub De Zwevende Voetjes 19.30 Dansclub De Kets (dansen voor mensen met beperking) VRIJDAG 13.30 Sjoelclub voor ouderen 19.30 - 21.30 Disco Sterrenlicht (G-disco) Iedere eerste vrijdag van de maand ZATERdag - ZONDAG gesloten	MAANDAG - DINSdag 14.00 - 15.00 Stoelfit voor senioren 19.00 - 20.00 Aerobics 1e groep 20.00 - 21.00 Aerobics 2e groep WOENSDAG 09.00 - 10.00 Yoga 10.30 - 11.30 Yoga 2e groep Vanaf 19.30 Rikken en jokersen (ca. 2x per mnd) (Data worden gepubliceerd) DONDERdag 10.00 - 12.00 Vrije inloop 19.30 - 21.30 Creatief met bloemen VRIJDAG 18.30 – 20.30 Jeugddisco groepen 1 t/m 8 (1x per mnd) ZATERdag 09.30 – 10.30 Ballet 4-6 jaar 10.30 – 11.30 Ballet 7-12 jaar ZONDAG Gesloten

LET OP: IVM CORONA

CHECK VOORAF

OF HET BUURTHUIS OPEN IS

EN OF DE ACTIVITEIT

WEL OF NIET DOORGAAT