



De Wijkkrant

De krant voor bewoners door bewoners

Fotoclub Waalwijk

Iedere uitgave plaatst de Wijkkrant een foto van een lid van Fotoclub Waalwijk. Zij willen door het aanleveren van die resultaten deze fotoclub onder de aandacht brengen.



Deze keer is de keuze gevallen op een foto van Annie van Bokhoven. Een speciale voorkeur om te fotograferen heeft zij niet. Alleen portretfotografie ligt haar niet. Vooral abstract, natuur, mensen en architectuur hebben haar aandacht. Ook verdiept zij zich sinds enkele jaren in het maken van audiovisuele series.

Deze foto is door Annie genomen in Waalwijk, Hoogeinde 35 (Baardwijk). Daar staat het fabriekscomplex van Van Haren.

Het complex bestaat uit meerdere rijksmonumenten: fabrieksgebouw, dienstwoning, kantine (nr.37) en poort.

In de hal van het hoofdgebouw zijn wandschilderingen aan de hand van Theo van Delft.

Hier zie je een gedeelte daarvan.

De foto is gemaakt met een Fujifilmcamera Finepix S1. Géén spiegelreflexcamera. De ISO was 800, de belichtingstijd 1/200 sec, diafragma 5,6, sluitertijd 7,6 mm en de witbalans had een automatische instelling.



Doe mee met Het Beste Idee van Waalwijk

Gemeente **Waalwijk**

Op dinsdagavond 20 september 2016 organiseert de gemeente Waalwijk het Beste Idee van Waalwijk. Heeft u een goed idee die bijdraagt aan een betrokken en aantrekkelijke woon-, leef- en werkomgeving in de gemeente Waalwijk? Zorgt uw idee ervoor dat meer (kwetsbare) mensen kunnen meedoen in de Waalwijkse samenleving?

Meld u dan nu aan via het aanmeldformulier op onze website waalwijk.nl/besteidee, vertel ons kort wat uw idee is en hoeveel geld en/ of welke ondersteuning u nodig heeft om het idee te realiseren. De inschrijving sluit op 12 september 2016.

Iedereen kan meedoen. Het maakt niet uit of je inwoner, vrijwilliger of een sociaal ondernemer bent. De eerste 20 aanmeldingen krijgen op 20 september vijf minuten de tijd om hun idee voor een panel te presenteren. Het panel bestaat uit wethouder Hans Brekelmans en andere Waalwijkers die zorg voor een ander en de Waalwijkse samenleving belangrijk vinden. Zij beslissen dezelfde avond welke 5 ideeën het beste zijn en de winnaars krijgen een financiële bijdrage om hun idee uit te voeren. Er is maximaal € 50.000 beschikbaar welke onder de winnaars wordt verdeeld. Daarnaast kunt u tijdens het evenement andere ondernemende mensen met

ideeën ontmoeten en onderling kennis uitwisselen.

WINNEN?

Het panel kiest voor ideeën die:

- goed zijn voor de Waalwijkse samenleving;
- nieuw zijn in de gemeente Waalwijk en nog moeten starten;
- ervoor zorgen dat meer (kwetsbare) mensen kunnen meedoen.

Vergroot uw kans om te winnen, zet uw idee op [facebook.com/waalwijk-actief](https://www.facebook.com/waalwijk-actief) en verzamel zoveel mogelijk 'likes'! Het aantal likes wordt door het panel meegenomen in de beslissing.

Nieuws voor in De Wijkkrant?
mail naar: dewijkkrant@talgv.nl

Krant digitaal?
mail naar: dewijkkrant@talgv.nl

Zaddonk United

‘Waarom het wiel uitvinden als het er al ligt’

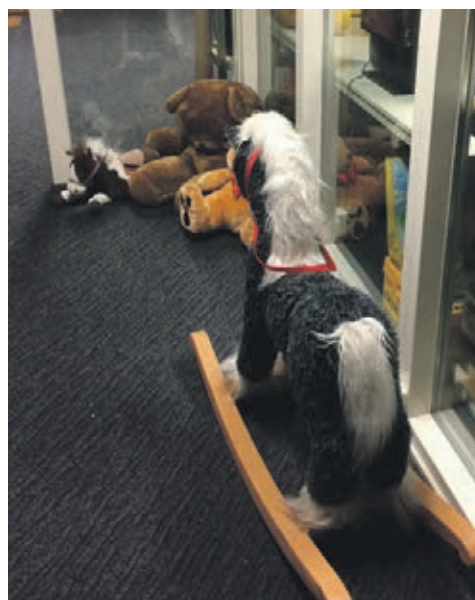
Zaddonk United staat op het punt een speelgoedbank te openen, in het oude Casade gebouw. Met Lucy Mayer-Bos, de voorzitter van de stichting een gesprek over het hoe en wat.

“Het idee is ontstaan uit de landelijke goedzakacties van Albert Heijn winkels, die voor de opbrengst een eigen goede doel mogen kiezen. Wij kregen de gehele goedzak opbrengst van Albert Heijn Kanters uit Erp. We zochten voor onze jaarlijkse voedsel pakketten speelgoed om erbij te doen. In Erp was een filiaal en die zocht een goed doel, en toen hebben we gebeld. En daar stond zoveel, dat hier het idee ontstond, waarom geen speelgoedbank. We hebben contact gezocht met de instanties over wat zij ervan vonden, en gevraagd of er ergens een pand beschikbaar was. Dat blijkt nu het oude Casade pand te zijn, wat we mogen gebruiken totdat het verkocht is. Op 31 maart hebben we de sleutel gehad, en op 16 april zijn we voor het eerst open gegaan.”

“Op hoogtij dagen hadden we thuis 110 dozen speelgoed staan in huis, en alles is



getest, de puzzels gelegd. Een heel werk, maar het enthousiasme groeide daarvoor wel. De burgemeester heeft het geheel officieel geopend. Iedereen sponsort, echt ongelooflijk. We hebben zes extra vrijwilligers voor de hand- en spandiensten tijdens de openingstijden, op woensdagen (oneven weken van 13.00 tot 16.00) en op zaterdag (de even weken van 11.00 tot 15.00). We hebben altijd de spullen die mensen brachten



thuis opgevangen, maar nu is het echt de bedoeling dat het tijdens de openingstijden gebeurt, dan blijft mijn huis ook mijn huis. Op 22 mei is het weer “RUIL JE RIJK”, en spullen daarvoor kunnen ook afgegeven worden bij de speelgoedbank. We vinden het belangrijk dat de vrijwilligers het naar hun zin gaan hebben, en het gevoel hebben dat ze welkom zijn. En dan straks allemaal blijde kinderen die het speelgoed krijgen.

Speelgoedbank Waalwijk
Grotestraat 409
5142 CB Waalwijk
(ingang achterom)



Vrijwilligers gezocht

Werkgroep Julianafontein Waalwijk is op zoek naar een paar vrijwilligers die onze bestaande werkgroep willen uitbreiden. Wij zijn nu een groepje van 3 mensen die de fontein in goede staat willen houden.

De werkzaamheden bestaan in het spuitseizoen uit het om de ongeveer 3 weken stofzuigen van de fonteinvloer en verwijderen van allerlei rommeltjes uit het water.

Dit duurt ongeveer een halve dag.

In het voorjaar de installatie gereed maken en in het najaar winterklaar maken.

Dit duurt ongeveer een dag.

Bent u ook technisch onderlegt dan kan u ook de elektrische- en waterinstallatie onderhouden.

Dit alles wordt gedaan met veel plezier en op zijn tijd koffie of iets sterkers.

Is dit iets voor u neem dan contact op met:

Mari de Brouwer	06 40716226
Harrie Hens	06 53778477

Even voorstellen: De mensen van De Wijkkrant

IN GESPREK MET



De redactie van De Wijkkrant heeft het idee opgevat, om alle leden van de redactie ter kennis-making langs te laten komen met een stukje. Deze keer Olena Damen en Chantal Berber.



Chantal & Olena © Sandra Leijtens Photography 2016

“Ben erg ambitieus, dromen mag altijd”

In de serie vrijwilliger van de wijkkrant had ik een gesprek met Olena Damen. Sinds kort aangesloten bij de wijkkrant, afkomstig uit Oekraïne en 27 jaren jong.

“Ik voel me 18 en ben een half jaar in Nederland. Ik heb in mijn land veel Nederlands gestudeerd. En nu ik hier ben volg ik twee lessen per week. Ik ben journalist van huis uit en heb mijn master gedaan op de beste universiteit van Oekraïne. Ik heb daar acht jaar als journalist gewerkt voor de radio en voor de televisie. Ik ben hier nu gewoon aan het werk als productiemedewerker, maar ik mis mijn beroep als journalist en daarom ben ik bij De Wijkkrant gegaan. Ik maakte in mijn land reportages, het mooiste daaraan is dat het in één keer goed moet zijn, met alle emoties erbij. Doordringen tot mensen dat ze hun emotie laten zien is mooi, en het is actief. En dat is fijn om te doen.”

“Interviews zijn altijd spannend, krijg ik een gesloten persoon open, en laat de persoon zijn emoties zien. Communicatie over en weer met mensen is het leukste wat er is, dan kan je nieuwe dingen leren, ook de gesproken interactie. Mijn droom is voor grote kranten te werken en de taal goed kennen. Mijn diploma geldt hier ook, dus ik zou als ik de taal spreek aan de gang kunnen. Toen ik een half jaar geleden hier kwam ben ik werk gaan zoeken, en de taal verder gaan leren, natuurlijk. De telegraaf en de bijlage vrouw lijken me wel wat om voor te werken. Ook voor de tv bij bijvoorbeeld; de NOS of RTL4. Verder ben ik heel pragmatisch en praktisch ingesteld, alles moet op orde zijn en volgens lijstjes.”

“Ik ben nog nooit vrijwilliger geweest, maar dit is erg leuk, want nu kan ik mijn beroep uitoefenen. Ik neem alles op, op een dictafoon zodat ik alles op het gemak af kan luisteren. Het kost me dan ook twee of drie dagen om alles uit te luisteren en op te schrijven, dan ga ik er een verhaal van maken. In de journalistiek moet het goed zijn en precies.”

“Ik ben voor de liefde naar Nederland gekomen, en heb het hier goed naar mijn zin. Ik mis mijn familie wel maar ik heb een hele lieve warme schoonfamilie die mij met alles steunt en rekening met me houdt. Dus ik ben gelukkig. In september ga ik voor de kerk trouwen in mijn eigen land, er is veel voor te regelen. Iedereen heeft al tickets, behalve mijn man en ik, haha.”

“Van mijn hobby mijn werk gemaakt, beter kun je het niet hebben”

De vormgeefster van de krant is Chantal Berber 41 jaar. “De krant bestaat inmiddels al heel wat jaren, in verschillende uitgaves. Ik ben een aantal jaar geleden gevraagd om het boekje “Kijkje in de keuken van Zanddonk” vorm te geven. Dat waren recepten en interviews met bewoners van verschillende culturen in Zanddonk, erg leuk om te maken”.

“Toen ben ik gevraagd om De Wijkkrant vorm te gaan geven. Op een gegeven moment viel de hulp weg en zijn we met financiële ondersteuning van de gemeente - door support van Margriet Rijnja, die ons nog steeds een warm hart toedraagt - zelfstandig verder gegaan. Dit is nu zo'n vijf jaar het geval. Zo groeide de krant uit tot wat hij nu is. Pas geleden hebben er zich spontaan vijf nieuwe redactieleden aangemeld en bestaat de club uit 13 mensen.”

“Over mezelf praten, vind ik lastig; die aandacht daar heb ik niks mee. In mijn schooltijd wilde ik altijd verpleegster worden, mensen helpen. Ik heb mijn diploma voor kraamverzorgster en bejaardenverzorgster behaald maar ik was toen te jong om de opleiding voor verpleegkundige te volgen. Omdat ik altijd al creatief bezig was heb ik me toen ingeschreven bij St. Lucas in Boxtel, een grafische school. In ben uitgeloot en vol enthousiasme aan een geheel andere opleiding begonnen. En zo komt het dat ik nu bijna 19 jaar vormgeef! Je kunt het zo gek niet noemen of het komt onder mijn handen vandaan. Ik heb 9 jaar voor een baas gewerkt in de grafische sector en ben toen voor mezelf begonnen”.

“De combinatie vrijwillig mensen helpen en het betaalde stuk van het ontwerpen van een huisstijl, jaarverslagen, geboortekaartjes, banners etc., bevalt me prima. Het is mijn passie, mijn hobby is mijn werk geworden, beter kan niet.”

Stichting Julianafontein Waalwijk

Wij als Stichting Julianafontein Waalwijk willen u graag op de hoogte brengen van wat er zoal de afgelopen periode gedaan is om de fontein in goede staat te houden. Komend najaar is het alweer 3 jaar geleden dat op 20 oktober 2013 de fontein na jaren van stilstand weer feestelijk in gebruik werd genomen. Dit was mogelijk door een lange en warme zomer hard werken. De gehele water- en stroomvoorziening werd vernieuwd, nieuwe pompen geplaatst, de fonteinbak gerepareerd en van een nieuwe coating voorzien. Ook werden de vlaggenmasten in ere hersteld. Dit alles dank zij de medewerking van vele sponsors.



In technisch opzicht blijven wij ook graag bij de tijd en hierbij hebben wij veel aandacht voor ons milieu. Zo is door middel van een ingenieus vulsysteem met windmeter het waterverbruik teruggebracht van 2000 m³ tot 300 m³ per jaar.

In 2014 hebben wij een proef gedaan met algenbestrijding door middel van geluidsgolven en die vervolgens in 2015 uitgebreid met een tweede unit zodat we nu de gehele bak bestrijken. Dit was wel kostbaar maar scheelt enorm in onderhoud en het water blijft veel langer helder. Verder is er bij de bak een schakelkast gemonteerd dit i.v.m. het gesleep met verlengsnoeren tijdens onderhoud

en voor de ledverlichting die sinds 2 jaar de fontein opsiert met de feestdagen. Maar natuurlijk blijft zelfs onze fontein niet als nieuw. Als er geen goed onderhoud gedaan wordt gaan zelfs de mooiste dingen heel snel en heel hard achteruit.

Gelukkig hebben we een zeer enthousiast groepje mensen die er voor zorgen dat het allemaal probleemloos blijft werken. Dit wordt mede mogelijk gemaakt door diverse middelen die we hiervoor in eigen beheer aangekocht hebben.

Zo zijn we inmiddels in het bezit van een onderwaterstofzuiger met pomp om al het vuil uit de fonteinbak te verwijderen. Ook hebben we een water- en vuilzuiger om de bak in het voor- en najaar goed te reinigen. Alleen zouden we nog graag een sterke hogedruk reiniger aan willen schaffen.

Dit willen wij als stichting nog vele jaren volhouden maar dat is alleen mogelijk dankzij de vrijwilligers en sponsors die wij hierbij dan ook hartelijk bedanken voor hun bijdrage.

Graag zouden wij nog een paar vrijwilligers aan ons groepje willen toevoegen en het lijstje met sponsors uitbreiden.

Voor contact met de stichting als :

Vrijwilliger	
Mari de Brouwer	06 40716226
Harrie Hens	06 53778477
Sponsor	
Dick Klapwijk	06 44818267
Gemeente Waalwijk	
WOP Besoyen	
Casade	
Waterlinq	
Fam.Nijnatten	



Soepgroep



Inmiddels draait de soepgroep alweer bijna 5 maanden, in die maanden is de groep behoorlijk gegroeid en komen er nog steeds mensen bij, ik denk dat het aspect van gezellig samen, zelfgemaakte soep eten mensen behoorlijk aanspreekt. En het is ook gewoon gezellig en ook elke week weer, lekker eten! Eens in de zoveel tijd is er op woensdag middag ook wat

minder blauw op straat want een aantal van onze "men in blue" schuift dan ook gezellig aan! Dat noem ik nog eens gezellig en toegankelijk ;)

Omdat er zoveel lekkere soepen worden gemaakt willen we die jullie niet onthouden en plaatsen we nu dus voortaan elke wijkkrant 2 recepten die zijn gemaakt in de soepgroep.

Mocht je honger hebben gekregen, elke woensdag middag om half 1, kun je gezellig aanschuiven voor een kop soep in Wij(k) centrum Zanddonk (Buurthuis Zanddonk red.) Voor maar 50ct zoveel soep als je maar wilt, of als er in de pan zit ;)

Deze keer presenteer ik jullie de recepten van Conchita – Colombiaanse Bananen-soep en van Astrid en Astrid de preisoep.

Colombiaanse bananensoep van Conchita

Benodigdheden:

- 2 eetlepels olie
- 1 zoete ui, gesnipperd
- 2 teentjes knoflook
- 1 theelepel gemalen komijnzaad
- 1 theelepel kerriepoeder
- 4 kleine niet al te rijpe bananen, in stukjes
- 2 blokjes groentebouillon tabletten
- 1 handje verse koriander, grof gehakt
- 2 eetlepels gezouten pinda's, grof gehakt



Bereiding:

1. verhit de olie in een ruime pan en fruit hierin de ui en de knoflook 3 minuten.
 2. voeg het komijnzaad en de kerriepoeder toe en bak een minuutje mee.
 3. schenk 1 liter water in de pan en voeg de groentebouillon tabletten toe, en breng het aan de kook.
 4. schil de bananen en prak ze. Voeg ze voorzichtig aan de soep toe voeg naar smaak nog wat peper en zout toe. daarna kun je de soep opscheppen en eten met pinda's en verse koriander.
- Eet smakelijk!

Prei (kerrie) soep van Astrid en Astrid

- 1kg prei
- 400 gram aardappelen, geschild
- 250 gram doperwten
- 1 eetlepel kerrie
- 1 liter (groenten) bouillon
- 2 eetlepels crème-fraîche
- olijfolie
- zout en zwarte peper



Werkwijze:

Was de prei en snij in ringen. Verhit de olijfolie en fruit hierin de prei aan. Voeg de kerrie en de bouillon toe en breng het geheel aan de kook. Rasp de aardappelen grof boven de pan (wij hadden de aardappelen in blokjes er in gedaan.) Laat de soep ongeveer 15 minuten doorkoken en voeg de doperwten toe. Laat dan de soep nog 5 min. doorwarmen en voeg dan de crème-fraîche toe. Maak op smaak met zout en peper. Jammie met vers Turks brood!

Herrie op Kindcentrum Bloemenoord

Donderdag 10 maart was het een enorme herrie op het schoolplein van de Pieter Wijten, de Hoef/Hugo en de MIKZ. Meer dan tweehonderd kinderen, meest in oranje gestoken, kwamen met potten, pannen, toeters, ratels en noem maar op het plein op. Daar werden ze opgewacht door acteur Dirk van de Pol (van 'Brugklas'- de aardrijkskundeleraar) die kort iets vertelde over het Lilianefonds en daarna aftelde van 10 tot 0, waarna één minuut lang de grond trilde van het oorverdovende lawaai. Zo vroegen de kinderen van de Pieter Wijten, de Hugo de Groot en MIKZ, aandacht voor kansarme kinderen in andere delen van de wereld die ook graag naar school willen, maar waar dit niet mogelijk is.

Ruim 200.000 andere basisschoolleerlingen in Nederland, Curaçao, Afrika, Azië en Latijns-Amerika deden deze donderdag mee aan de jaarlijkse actie 'Wij trekken

aan de bel'. Met behulp van toeters, bellen en hun stem gingen ze één minuut herrie maken op het schoolplein. Zo vroegen ze aandacht voor het recht op onderwijs van leeftijdgenootjes met een handicap in ontwikkelingslanden die niet naar school kunnen. Dat zijn er meer dan 23 miljoen.

Poging tot wereldrecord

Niet alleen op schoolpleinen maar ook in Safaripark Beekse Bergen lieten kinderen zich op 10 maart horen. Daar deden 21 scholen, in samenwerking met originele-schoolreisjes.nl, een poging tot het wereldrecord 'grootste educatieve schoolreisje'. Het huidige record van 2013 staat op 1872 kinderen en begeleiders. Aan deze recordpoging deden 3073 kinderen en begeleiders mee. Om 10.30 uur zongen ze uit volle borst het actielied 'Herrie op het plein' en maakten daarna één minuut lang een daverend kabaal.

Recht op onderwijs

Ieder kind moet naar school kunnen. Onderwijs is een recht, geen privilege. Dat is ook vastgelegd in het VN-Kinderrechtenverdrag. Toch is de praktijk vaak anders, zeker voor kinderen met een handicap in ontwikkelingslanden. Hoe dat komt? De school is te ver of niet toegankelijk, kinderen worden geweigerd, leerkrachten missen de benodigde kennis en speciaal lesmateriaal en ouders hebben geen geld voor school.

Om juist kinderen met een handicap sterker te maken is onderwijs van groot belang. Het Liliane Fonds ondersteunt daarom deze kinderen niet alleen op het gebied van medische zorg, revalidatie en sociale contacten, maar ook met scholing. Dankzij het Liliane Fonds kunnen elk jaar ruim 40.000 kinderen naar school.

Loopbaansprekkuur Bibliotheek Waalwijk



Vanaf vrijdag 8 april a.s. houdt gecertificeerd loopbaancoach Marie de Laaf iedere eerste vrijdag van de maand spreekuur van 9.30 tot 10.30 uur in de Bibliotheek Waalwijk, Wilhelminastraat 4A, 5141 HK Waalwijk. Dit spreekuur is bestemd voor mensen die zich willen bezinnen op hun carrière of vastlopen in hun huidige baan en voor werkzoekenden. Het spreekuur is kosteloos.

Vragen als: "Het is tijd voor een andere functie: maar wat wil ik en wat zijn mijn mogelijkheden?", "Is mijn brief en/of cv goed zo?", "Het sollicitatiegesprek staat voor de deur: hoe pak ik het aan?" worden in dit spreekuur deskundig beantwoord.

Marie de Laaf is de afgelopen jaren werkzaam geweest als loopbaancoach en -trainer voor het personeel van Tilburg University. Sinds januari 2016 zet zij zich in een soortgelijke functie in voor de studenten van deze universiteit en werkt ze als zelfstandige.

Naast het maandelijkse loopbaansprekuur gaat Marie de Laaf ook workshops verzorgen voor de Bibliotheek Waalwijk.



De Wijkkrant

De krant voor bewoners door bewoners

Adverteren in De Wijkkrant?

Voor meer informatie mail naar:

dewijkkrant@talgv.nl

of bel naar:

Ad de Graaf, T 06 52 40 81 69

Bureau VAN DE WIEL

Marijkestraat 9 - 5142 HX Waalwijk - Tel. (0416)333579 - info@bureauvandewiel.nl



Uw verzekeringskantoor in de buurt

TRY US

De Stofwolluk
Past: Kuypersstraat 26
5144 RJ Waalwijk
T (0416) 33 26 79
www.stofwolluk.nl

Persoonlijke aandacht, kwaliteit, service en garantie.

En met onze collectie gordijnen, zonwering, vloerbedekking, PVC en vinyl wordt het nog mooier.

Openingstijden: donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 tot 17.00 of op afspraak in de winkel of bij U thuis.

“Dè wille wij ok”

‘Drempels Weg!’ is begrip op basisscholen gemeente Waalwijk

Aart Borsje

“Dat willen wij ook.” Dat zeiden enkele leden van het platform Gehandicapten Waalwijk tegen elkaar toen ze hoorden van het scholen voorlichtingsproject ‘Drempels’ van het gehandicaptenplatform Kaatsheuvel, Loon op Zand en de Moer (KLM). De beide platforms presenteerden zich toen samen in 2009 op de beurs Gezond en Wel. Ze bemande daar een stand en raakten aan de praat. Al snel was het enthousiasme gewekt van leden van het platform Gehandicapten Waalwijk. Het platform gehandicapten Waalwijk, dat gevormd is in een stichting bij de komst van de Wet Voorzieningen Gehandicapten (WVG) in 1991, discussieerde over hoe de wet handen en voeten te geven die de instanties, zoals gemeente, uit moesten gaan voeren.

Ondersteund door het opbouwwerk

In dat platform namen vertegenwoordigers deel van belangenbehartiging organisaties, zoals de Nederlandse Vereniging voor Blinden en Slechtienden, de Zonnebloem en de ouderenbonden. Tijden veranderen en leden van het platform en stichtingsbestuur moesten gaan nadenken: Hoe gaan we verder? Vooral bij de naderende komst van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo). En daardoor de vorming van de Wmo adviesraad. Het platform zou geen directe gesprekspartner meer zijn met de gemeente Waalwijk. Dan maar op projectbasis of met activiteiten verder gaan. Het enthousiasme voor het voorlichtingsproject was er al vanaf 2009. Dat was niet zo moeilijk. Maar hoe kom je aan mensen, die het project moesten gaan uitvoeren? Leden van het platform waren destijds niet zulke ‘uitvoerders’. Dus een advertentie en een artikel geplaatst in de Maasroute. Daarop kwam een aantal enthousiaste reacties van potentiële vrijwilligers. De voorbereiding kon in september 2009 van start gaan doordat er een werkgroep gevormd was. Door het enthousiasme ging de voorbereiding heel snel. Maar hoe moet het project, of eigenlijk een activiteit, (want een project stopt na enige tijd en een activiteit loopt door) gaan heten? Net als bij KLM: ‘Drempels’? Uiteindelijk werd het in Waalwijk ‘Drempels Weg!’ waaraan een uitroepteken en Sprang Capelle, Waalwijk en Waspik werd toegevoegd.

Wat is de opzet en bedoeling van ‘Drempels Weg!’?

Het is een op de toekomst gerichte activiteit om de opgroeiende jeugd kennis te laten nemen en te laten ervaren wat het betekent om met een handicap of beperking te leven. Daarvoor worden groep 7 van de basisscholen bezocht op maandagochtend van 8.30 uur tot 12.00 uur door mensen met een handicap of beperking, die hun persoonlijke ervaringen vertellen aan de leerlingen. Zo schreef ook de voorzitter van de werkgroep in een aankondigingsbrief, naar voorbeeld, naar de eerste school. Naar voorbeeld, ja,



want de werkgroep hoefde het wiel niet uit te vinden. Na ‘afkijken’ in Kaatsheuvel en Oosterhout konden voorbeelden worden overgenomen hoe ‘Drempels weg!’ uit te voeren. Ook met ondersteuning van het Tilburgs Overleg Gehandicapten organisaties (TOG), dat toen onderdeel was van het Provinciaal Overleg Gehandicapten. Het TOG stelde een lespakket samen met als titel ‘Leven met een handicap’. In dat lespakket schrijft het TOG hoe je bijvoorbeeld kunt vertellen waarom deze les is gemaakt. Zo schrijft het TOG gericht aan kinderen: “Mensen met een handicap vinden het heel belangrijk dat zoveel mogelijk kinderen begrijpen wat het betekent om een handicap te hebben. Maar vooral ook hoe ze met deze beperking met hulpmiddelen leven. Maar jij kunt ook een hulpmiddel zijn. Want als je je fiets goed aan de kant zet, kan een blinde of slechtiende er niet over struikelen. En iemand in een rolstoel kan er goed langs.”

‘Drempels weg!’ rijdt op haar eigen wielen verder. Het zijn de eigen mensen die het maken. De mensen met een handicap, maar ook de valide vrijwilligers die mee helpen. Na zelf een aantal lessen bij te hebben gewoond kwam bij mij sterk naar voren dat mensen met een handicap duidelijk willen maken dat ze ook gewoon kunnen leven en niet zielig zijn. Gewoon kunnen leven, zoals jij. Ook door bijvoorbeeld hulpmethodes aan te leren. Een leuke anekdote is dan ook over een dove. Die komt bij de balie van een supermarkt. Hij probeert te vragen waar een bepaald product of artikel ligt.

niet de bedoeling dat de scholen voor de kosten zouden gaan opdraaien. Gelukkig wist de werkgroep sponsors te vinden, zoals de Nederlands stichting voor het Gehandapte kind, en kon met een startbedrag de les beginnen. Eén van de kartrekkers had zo ook haar contacten in het onderwijs. En zo werd als eerste de directeur van basisschool Hugo de Groot/ De Hoef benaderd.

Het idee was ook leerlingen van de afdeling zorg en welzijn van scholengemeenschap de Overlaat er bij te betrekken “Maar al te graag”, zei de mentor. “Dan kunnen de leerlingen praktijkervaring op doen”, was haar verdere reactie. Er zouden vier leerlingen mee doen om mee te helpen. Zo vond op 18 januari 2010 eerst een try-out plaats bij de Overlaat. En op maandag 25 januari volgde de echte les bij Hugo de Groot/ De Hoef. Allen waren daarna al meteen in hun nopjes over ‘Drempels Weg!’

In het begin toen waren er nog te weinig vrijwilligers. (Inmiddels zijn dat zo’n 17 enthousiastelingen.) Dus vroeg de coördinator of ik een paar keer mee wilde helpen vanuit toen nog Mozaïek Waalwijk / De Twern op de Theresiaschool in Waalwijk en de Brug in Waspik. Ik werd ingedeeld bij het onderdeel ‘Met één hand’ bij een mevrouw, zo vertelde ze, die zes jaar daarvoor een hersenbloeding kreeg en daardoor eenzijdig verlamd raakte. Door haar wilskracht, en gemotiveerd mee te doen aan revalidatie, heeft zij zich aangeleerd om met één hand met hulpmiddelen verschillende handelingen te kunnen doen. Ook weer leren fietsen en autorijden.

Nadat zij voor de pauze haar verhaal verteld heeft volgt na de pauze de praktijk. De kinderen mogen ook ervaren om met een mitella om bijvoorbeeld met één hand met een hulpmiddel plakken ontbijtkoek te snijden. Dat is een onderdeel van het programma. Zo zijn er bij ‘Drempels weg!’ meer onderdelen, zoals een parcours rijden met hindernissen in een rolstoel en een blinden parcours lopen.

‘Drempels weg!’ is een lesonderdeel geworden voor de kinderen van groep 7. En naast taal een rekenen niet meer weg te denken in het lesprogramma.

Een groot succes!

Maar door de vreemde klanken die hij uitbrengt, snapt de verkoopster er niets van. Zij haalt er een collega bij, maar die zegt het ook niet te snappen wat hij bedoelt. Waarop de eerste verkoopster zegt: “Ze zouden zulke mensen niet om een boodschap moeten sturen!” Die opmerking ontgaat de dove niet waarop hij zegt: “Ik kan uitstekend liplezen!” Vooroordelen uit de wereld helpen, dus. Zo wordt van gehandicapten gezegd, omdat ze zich zo zielig zouden voelen, dat ze geen gevoel voor humor hebben. Nou, ik heb eens iemand horen zeggen die zijn hele leven in een rolstoel moet zitten: “Ik ben een hertachtig dier, een antilope.”

Terug naar november/december 2009. De voorbereiding van de activiteit op de basisscholen zat in een afrondende fase. Alles was zo ongeveer rond, zoals het draaiboek en de taakverdeling. De financiën niet. Er moesten materialen worden aangeschaft en dat kost geld. Het was



Platenwinkel

Waar is het gebleven
Tijd van vroeger
De platenwinkel op de hoek
Lekker in de bakken graaien
Nergens naar op zoek

Heimwee naar toen
Weken van te voren vragen naar een
nieuwe plaat
Dat waren nog eens tijden
In de platenwinkel wisten ze altijd raad

Terug naar huis fietsend
Met weer een nieuwe cd
Kon niet snel genoeg naar huis
Ik was er altijd blij mee

Nu heeft de tijd haar ingehaald
We halen muziek van het internet
Wel makkelijk
Maar ik heb liever een plaat die ik opzet

Gedichten door Frank Pijnenborg

Hoera, de lp is terug

Hoera, de lp is terug
Lekker op de pick-up
De platen van zolder
Weer voor de dag
Of nieuw in de folder

Grote platenhoezen
Met de mooiste beelden
Over allerlei dingen
Het oude systeem is er weer
Gevoel uit oude herinneringen

Ik haal de plaat uit de hoes
Leg hem op de schijf
Het is bijna gebruiksklaar
Nog even de arm erop
En draaien maar

Zoveel muziek

Zoveel muziek in de kast
Zoveel om te draaien
Eens kijken wat er bij dit moment past
Welke zal ik nu weer uit de kast graaien

Wat zal ik eens op zetten
Keus uit zoveel
Waar zal ik op letten
Als ik ze afspeel

Toch koop ik steeds meer bij
Zoals ik dat altijd heb gedaan
Alles netjes op een rij
De muziek staat altijd aan



Toeristische bureaus slaan handen ineen Langstraat wil meer toeristen trekken

De gemeenten Dongen, Heusden, Loon op Zand en Waalwijk willen meer toeristen en recreanten naar De Langstraat trekken. Daar is een meer uniforme gebiedspromotie voor nodig en meer samenwerking tussen de toeristische bureaus. Een kwartiermaker gaat onderzoeken hoe dit het beste kan gebeuren. Dit besloten de colleges van burgemeester en wethouders van de vier gemeenten.

De Langstraat biedt bewoners en bezoekers veel: monumenten, musea, natuurschoon, waterrecreatie, familie-attracties, bijzondere evenementen en een uitgebreid winkelaanbod. Maar de informatie over de streek wordt vrij versnipperd aangeboden. Daarom bestaat er behoefte aan gezamenlijke, sterke gebiedsmarketing. Met als doel: meer toeristen en recreanten trekken.

Samen sterker

De gemeenten Heusden, Loon op Zand en Waalwijk werken al op diverse beleidsterreinen samen. In het Economisch Programma De Langstraat beschrijven ze het sterke toeristische profiel voor de regio en hun gezamenlijke ambities. De gemeente Dongen sluit zich daar nu bij aan.

Met deze stap bundelen de vier gemeenten de krachten op toeristisch gebied

verder. Dat moet leiden tot een eenduidige, sterke gebiedsmarketing voor De Langstraat met ruimte voor de marketing van de afzonderlijke gemeenten en kernen. Zo wil De Langstraat als één gebied aanhaken bij ontwikkelingen in de regio Hart van Brabant en in de provincie.

Planning

Een kwartiermaker onderzoekt hoe de gemeenten dat allemaal het beste kunnen doen. Ook kijkt de kwartiermaker hoe het toeristisch, recreatief en cultureel aanbod in De Langstraat kan worden versterkt. De kwartiermaker begint in het tweede kwartaal van 2016. Naar verwachting ligt er eind 2016 een plan van aanpak. Het jaar 2017 wordt beschouwd als een overgangperiode. De nieuwe manier van werken begint in januari 2018.

Huidige situatie

In de huidige situatie is het Heusdens Buro voor Toerisme (HBT) verantwoordelijk voor de toeristische profilering van de gemeente Heusden. Binnen de gemeente Loon op Zand is VVV Kaatsheuvel-Loon op Zand-De Moer (KLM) actief. In de gemeenten Waalwijk en Dongen zijn Uitpunten gevestigd die zorgen voor de informatievoorziening richting de bezoekers en inwoners. In Dongen is daarnaast ook in museum De Looierij een informatiepunt ingericht. De vier gemeenten streven naar een professionele en efficiënte communicatie om het gebied nog sterker te profileren.



Doe mee met de Krachttoer 'Waalwijk voor Elkaar'

Van 18 mei tot en met 1 juni 2016 rijdt de Krachttoerbus door de gemeente Waalwijk.

Ben je inwoner, jong of oud, vrijwilliger of organisatie in de buurt? Kom en doe mee met de krachttoer en de activiteiten die worden georganiseerd. Zo is er een wijsafari voor ouders en kinderen waarin je met een treintje door de wijk rijdt, de wijk met andere ogen ziet en opdrachten vervult; het passiespel waarin je ontdekt waar je passie ligt; de mix-en matchronde waarin je jouw vraag of aanbod kunt delen en op zoek kunt gaan naar de persoon die je verder kan helpen; en last but not least het rondetafelgesprek met de wijkwethouder.

Er wordt al veel gedaan door inwoners, vrijwilligers in de gemeente Waalwijk. Daar zijn we trots op en dit willen we laten zien. Ook horen we graag wat jullie ideeën en ervaringen zijn en welke verbeterpunten er zijn. Met elkaar kijken we wat er mogelijk is en waar ieders passie ligt, zodat we burgerparticipatie nog leuker en interessanter kunnen maken.

Iedereen is van harte welkom. Vind je het leuk of belangrijk om jouw ervaringen te delen? Of wil je gewoon weten wat er in je wijk allemaal gebeurt? Kom en doe mee. Aanmelding is niet nodig. Meer informatie en het laatste nieuws over de krachttoer vind je ook op de Facebook-wijkgpagina's.

Waar staat de Krachttoerbus?

Op 18 mei staat de Krachttoerbus van 13.30-15.30 bij het Parkpaviljoen in het Centrum van Waalwijk en van 18.30-20.30 bij het kantoor van Casade aan de Raadhuisstraat 2 in Waspik. Op 25 mei staat de Krachttoerbus van 13.30-15.30 bij BaLaDe en van 18.30-20.30 bij Zi-

dewinde. En op 1 juni staat de bus van 13.30-15.30 bij buurthuis Zanddonk en van 18.30-20.30 bij buurthuis Bloemenoord.

Tot ziens bij de Krachttoer in jouw wijk!



KRACHTtoer



KRACHTtoer 'WAALWIJK VOOR ELKAAR'

MIX & MATCH d.d.

Ik ben:

Organisatie:

Ik ben op zoek naar:

Ik kan anderen helpen met:

Ik ben te bereiken via (e-mail + telefoonnummer)

Doe mee met de Krachttoer 'Waalwijk voor Elkaar'

Van 18 mei tot en met 1 juni 2016 rijdt de Krachttoerbus door de gemeente Waalwijk.

Goede ideeën voor uw buurt of gemeente?

Doe mee aan de Krachttoer 'Waalwijk voor Elkaar' en dan kijken we samen hoe we het kunnen realiseren.

U weet wat er leeft in uw buurt en wat er nodig is om de volgende stap in burgerparticipatie te zetten. Kom naar de halte van onze Krachttoer 'Waalwijk voor Elkaar' bij u in de wijk en deel uw ideeën en ervaringen. Met de wethouder, met buurtbewoners, met medewerkers van de gemeente en andere organisaties. Samen werken aan Waalwijk, dat is burgerparticipatie!

Speciaal voor ouders en kinderen is er bij iedere halte van de Krachttoer een gratis wijsafari. In een treintje ontdekken kinderen de wijk op een andere manier. De wijkwethouder zit klaar om uw ideeën en ervaringen te bespreken. Met het passiespel kan iedereen ontdekken waar hij of zij warm voor loopt. De mix en match slinger brengt mensen met een vraag in contact met mensen die iets willen doen. Noteer de datum in de agenda en kom naar de halte van de Krachttoer 'Waalwijk voor elkaar'.

De Krachttoerbus maakt de volgende stops:

18 mei 2016	13.30 - 15.30 uur 18.30 - 20.30 uur	Parkpaviljoen bij kantoor Casade, Raadhuisstraat 2, Waspik
25 mei 2016	13.30 - 15.30 uur 18.30 - 20.30 uur	BaLaDe Sociaal Cultureel Centrum Zidewinde
1 juni 2016	13.30 - 15.30 uur 18.30 - 20.30 uur	Buurthuis Zanddonk Buurthuis Bloemenoord

Jong maar ervaren: hoe is het om op je 20-ste baas te worden?

IN GESPREK MET



Onze redactie heeft een bijzondere email gekregen. Die was vol met trots en liefde. "Mijn zoon is nu bijna 2 jaar bezig als zelfstandig ondernemer (22 jaar is) dus op zich is dit een hele prestatie", schreef een man, "waarschijnlijk is het een leuke stukje om een interview met hem te doen?" Waarom niet, dachten we bij de redactie vergadering. En na een paar weken zat ik al in een Italiaans afhaal- en bezorgrestaurant in Waalwijk.



Dit interview was een grote verrassing. Want de een afspraak met een verslaggever van "De Wijkkrant" daar is Rick van Enkhuizen pas op het laatste moment achtergekomen.

"Mijn moeder zei van: die (journalist) heeft gisteren gebeld. En ze komt langs om half twee. Dus je moet zorgen dat je daar bent", vertelt hij met een glimlach.

Deze jongen is een ondernemer en de chef-kok tegelijkertijd. Is het lastig om alles te regelen en controleren? Eigenlijk niet, antwoordt Rick. Vooral met het koken gaat het al lekker makkelijk: "Ik kan bijna geblinddoekt een pasta maken die jij wilt, omdat ik weet waar alles staat, weet hoeveel er in moet, hoe lang het moet opstaan." Maar in het begin was het toch anders. En dat ging niet over het bereiden maar over zijn leeftijd. "Ik was 20! Omdat ik zo jong was, is het in het begin moeilijk om te delegeren. Zeker als je oudere werknemers in dienst hebt. Ik wilde graag eigen baas zijn maar sommige punten, daar hik je toch tegenaan, omdat je niet iemand wilt beledigen die bijna dubbele leeftijd van jou is".

Rick werkt ongeveer al 6 jaar in de horeca. In 2009 begon hij bij een Italiaans

restaurant te werken. Daar heeft hij eigenlijk pizza en pasta leren maken. En toen Rick een eigen zaak wilde opstarten ging hij naar een kookstudio waar hij enkele lessen met belangrijke adviezen over horeca gekregen had. Maar de eerste ervaring met het koken komt uit zijn kindertijd. "Toen ik een jaar of twaalf was, kookte ik al thuis voor mijn ouders. Mijn moeder heeft me meegeholpen. Mijn opa heeft altijd een cafetaria gehad hier in Waalwijk. Misschien zit het wel een beetje in mijn bloed".

Nu werkt Rick met twee goede vrienden/collega's. Samen zijn ze met de opening bezig geweest en samen hebben ze een menu bedacht. Dit bestaat uit voorgerechten, salades, kindermenu en natuurlijk uit pasta's en pizza's die de meerderheid van de kaart vormen. Er staat ook een bijzonder gerecht in het menu, vertelt Rick tussendoor, die iets speciaals voor hem en zijn collega's betekend: "We hebben een half jaar geleden een pasta "Vittorio" op de kaart gezet. En sinds die op de kaart staat loopt de pasta Vittorio als een trein. Daar zit een mooi verhaal achter. Wat alleen wij met zijn drieën weten", glimlacht Rick.

Behalve dat, heeft het restaurant, zoals het moet zijn, eigen kooktrucs: "We hebben onze eigen recepten die wij gebruiken voor pasta's of pizza's. Deze recepten zijn vertrouwelijk, daar krijgen we niet meer over te weten. Want er zitten nog meer pizzeria's en shoarmazaken in Waalwijk die pizza verkopen."

Maar geheime recepten is niet het enige dat gerechten lekkerder maakt, gaat hij door. Hier worden alle pizza's met de hand gemaakt. Door deze manier van koken kan je zelfs spierpijn krijgen, dat gebeurde met Rick ook toen hij pas met begon met pizza's bakken 7 jaar geleden. En dat geloof ik wel! Want ik heb ook een masterclass van Rick gehad. Eigenlijk ga je een dun rondje van de deeg maken. Om een stukje deeg in je handen snel te laten draaien lijkt gemakkelijk Maar als je aan de slag gaat... Mijn stukje was kapot en moest in de afvalbak worden gegooid... "In het begin is het normaal", stelde mij Rick gerust. Nu weet ik wel dat je tenminste 6-7 minuten bezig bent om het deeg voor maar een stuk pizza te formeren. Aan de ene kant kost deze manier van bereiden meer tijd maar



aan de andere kant is Rick overtuigd dat handgemaakte pizza's toch lekkerder zijn: "Daardoor is alles vers. Mensen zien dat graag dat de pizza's uit de oven komen. Dus als mensen lekker willen eten, warm en goed, dan vinden ze het niet zo erg om iets langer te wachten".

Het bedrijf heeft al vaste klanten, meestal zijn het diverse organisaties zoals auto-garage's of accountantsbureau. "Ik ken

ook veel adressen uit mijn hoofd omdat ik Waalwijk goed ken, en vaak de telefoon opneem en dus vaker dezelfde mensen aan de lijn krijgt. Het is wel leuk als je goede reacties krijgt van mensen die tevreden zijn, dat het eten lekker was."

Koken is een passie van Rick. Maar daarnaast voetbalt hij ook bij RWB in Waalwijk. Om dit te kunnen doen, komen zijn ouders naar het bedrijf om te helpen. Van hen krijgt de jongen veel steun. "Mijn vader, die brengt als het druk is op zondag de bestellingen weg. En mijn moeder die komt op donderdag altijd omdat ik voetbal". En ze hebben ook geholpen om het bedrijf op te starten gaat Rick door, "Dus ja, zonder hun was het eigenlijk nooit gelukt".

Alles is gelukt. Maar Rick stopt er niet mee. Ooit wil hij graag uitbreiden: "Het zou gewoon heel mooi zijn om nog een keer opnieuw te beginnen. En een andere stad kennis te laten maken met mijn concept. Maar dat is de toekomst. Eerst hier alles helemaal goed regelen".



“De positieve benadering is een prettig aspect van het wijkcafé”

Lya Kasen is een van de bewoners die aanwezig was bij het wijkcafé. Ze heeft de vorige bijeenkomst ook bezocht. Daarom een gesprekje met haar.

“Ik krijg wel eens vragen van mensen, als ik het over de bijeenkomst heb, is het alleen voor genodigden? Dan geef ik aan dat het voor iedereen is, die maar inbreng wil hebben. Dan blijkt dat mensen geen uitnodiging hebben gezien. Dat is jammer, maar ook eigen verantwoordelijkheid. Het zou goed zijn als de gemeente meer aandacht aan het bekendmaken zou besteden dat levert nog meer actieve mensen op. Want de gemeente staat open voor de mening en inzichten van bewoners, als er geen gelegenheid is geweest om bij een bijeenkomst te zijn wordt er ruimte vrij gemaakt in de agenda's om de bewoner voor te lichten. Neem de huizen aan de hooisteeg, mogelijkheid tot vragen stellen en opmer-



kingen stond altijd vrij. De lijnen worden erg kort gehouden. En ze staan er voor open.”

“Ik ga ook regelmatig naar de insprekavonden, erg leerzaam, dan zie je hoe het gemeentelijk apparaat werkt. De vorige bijeenkomst voor de wijkkaarten heb ik aangegeven dat er verlichting moet komen op het stukje winterdijk tussen de Hertogjanstraat en de Groenstraat, daar kwam weinig respons op. Daarom ben ik zeer verheugd dat het nu toch gaat gebeuren, of in ieder geval stappen zijn ondernomen. Heel veel hondenbezitters laten daar s'avonds hun hond uit en het is er erg donker. Het draagt bij aan de saamhorigheid en de honden kunnen daar vrij spelen. En de sociale samenhang is erg belangrijk daar groeien de ideeën. Dat het maar snel gerealiseerd mag zijn.”

“Het was weer een hele positieve avond, met mooie uitkomsten.”

Nationale Buitenspeeldag



Sinds 1994 wordt er in Nederland elk jaar een Nationale Buitenspeeldag gehouden (tweede woensdag in juni). Op die dag worden overal in ons land straten afgesloten voor verkeer, zodat kinderen er zonder gevaar naar hartenlust kunnen spelen.

De dag is een echte actiedag met spanndoeken, folders, ouders en natuurlijk veel spelende kinderen op straat. Door het afsluiten van de straten wordt de aandacht gevraagd van omwonenden, de gemeente en voorbijgangers. Elke straat, buurt of school kan meedoen om zo de eigen omgeving veiliger en kindvriendelijker te maken.

De Nationale Buitenspeeldag vraagt op een speelse manier aandacht voor een kindvriendelijke inrichting van buurten en straten. De actie doet een beroep op

buurtbewoners en voorbijgangers om hun verkeersgedrag onder de loep te nemen. De actiecomités nodigen vertegenwoordigers van de gemeente uit om bij de actie aanwezig te zijn. De gemeente kan zo op een directe manier in gesprek komen met kinderen en ouders uit een buurt of straat. De problemen die kinderen en ouders in hun buurt of straat ervaren, kunnen dan besproken worden en er kunnen oplossingen en ideeën aangedragen worden. Uit voorgaande buitenspeeldagen blijkt dat het contact dat op deze wijze gelegd wordt tussen buurten en gemeente vaak leidt tot aanpassingen en verbeteringen, bijvoorbeeld snelheidsbeperkende maatregelen, veilige oversteekplaatsen of gewoon meer speelruimte.

Dit jaar is de buitenspeeldag op 8 juni. Meer informatie kun je vinden op www.jantjebeton.nl. Men kan altijd een aanvraag doen voor geld uit het wijkbudget.



De Wijkkrant Woordzoeker

Zoek de woorden in het kader met de letters. Let op: de woorden kunnen van links naar rechts of van rechts naar links geplaatst worden, zowel horizontaal, verticaal en diagonaal. Als alle woorden zijn weggestreept in het kader, blijft er een aantal letters over. Deze vormen een zin. Mail deze zin vóór 1 juli 2016 naar welkom@jelliebean.eu en maak kans op een setje wenskaarten van Studio JellieBean! (vergeet in de mail niet je NAW-gegevens door te geven).

BLOEMEN	NESTEN
BLOESEM	PLANTJES
BOMEN	SEIZOEN
BUITEN	VLINDERS
EIEREN	VOGELS
FIETSEN	VOORJAAR
FLUITEN	WANDELEN
GEITJES	WEI
KALFJES	
LAMMETJES	
LENTE	

Veertjes hanger

Je hebt nodig:

vliegerpapier
pen
schaar
nietmachine of plakband
draad
tak

Een vrolijke veertjes hanger voor binnen of buiten.

Om de veertjes voor deze hanger te maken, heb je vliegerpapier nodig. Dit is heel glad doorzichtig papier dat je bijvoorbeeld bij een kantoorvakhandel of hobbywinkel kunt halen. Heb je geen vliegerpapier, dan kun je ook dun, licht gekleurd papier gebruiken.

Voor de hanger kun je het best een dunne tak uitkiezen. Hij hoeft niet heel lang te zijn.

Gebruik de patronen op deze pagina en trek ze over op het vliegerpapier. Knip de veren daarna uit. Om de veren een beetje echter te laten lijken, kun je de veertjes aan de zijkanten ook nog schuin inknippen.

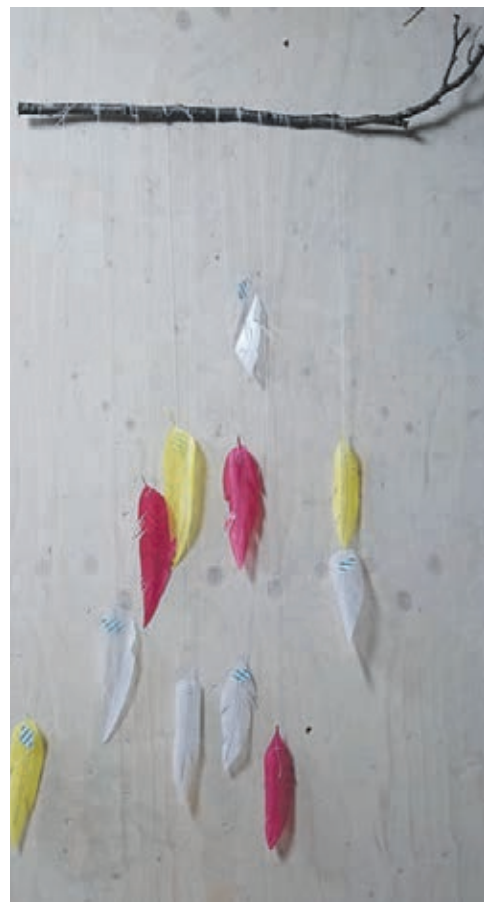
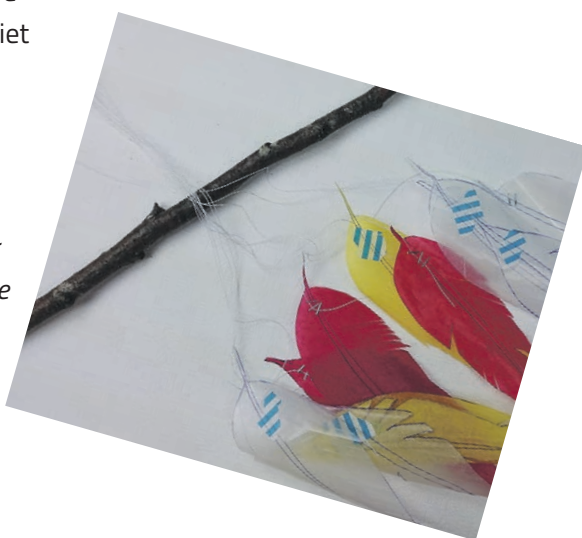
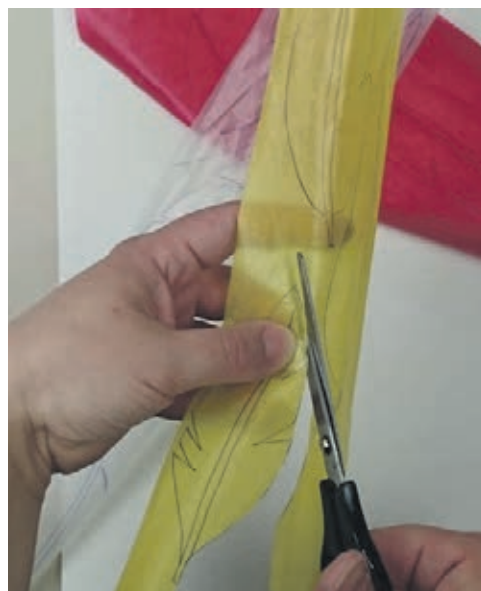
Dan maak je een draadje vast aan het papieren veertje. Je kunt hiervoor naaigaren gebruiken, maar ook haakkatoen of breiwool. Knip sommige draden lang en andere draden kort af, zodat de veertjes hoog en laag komen te hangen.

Vraag een volwassene om hulp als je een nietmachine wil gebruiken. Het draad vastmaken met een (gekleurd) plakbandje kan ook. In het voorbeeld hebben we beide gebruikt, zowel nietjes als kleurig washi tape.

Dan komt het moeilijkste stukje. De draadjes moeten allemaal vastgemaakt worden aan de tak. Zorg ervoor dat de draadjes niet in de war raken. Vraag een beetje hulp met het knopen van de draadjes. Hang ze om de beurt aan de tak, lange draadjes naast korte. Draai het draad een paar keer rond het takje en maak dan twee knoopjes, zodat het goed vast blijft zitten.

Zoek een mooie plek voor de hanger. Dat kan aan de muur zijn of voor het raam. Met lekker weer kun je de hanger ook in de tuin hangen. Maar let wel op met reggen, want daar kunnen de veertjes niet tegen.

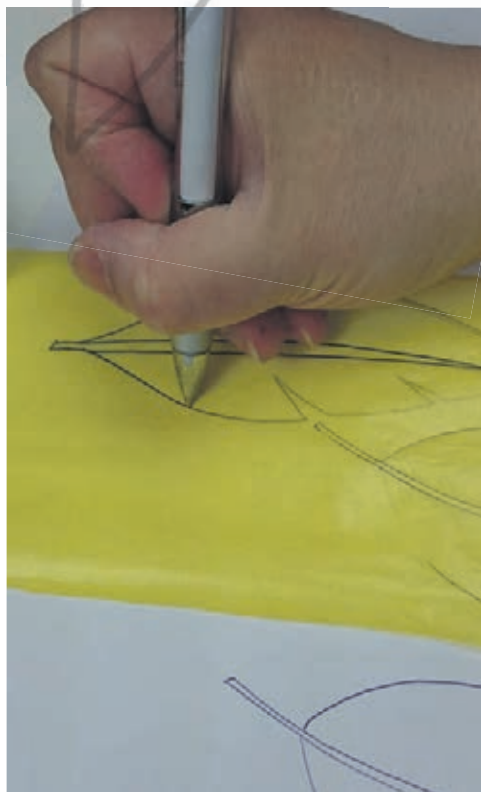
Veel knutselplezier. Laat je ons zien wat je hebt gemaakt? Vraag een (groot)ouder of verzorger om een foto van je knutsel te maken.



KNUTSEL



DOOR VEREL



Uitje kinderboerderij 't Erf in Waalwijk



Groep 1/2a van Basisschool Besoyen heeft een uitje naar kinderboerderij 't Erf gehad. Hand in hand zijn de kinderen samen met Juf Ingrid en enkele hulpouders van de Van Duvenvoordestraat naar de Händelstraat in Waalwijk gelopen. De kinderen hebben een leuke ochtend gehad. Er was genoeg te zien op de kinderboerderij: jonge geitjes, lammetjes, kuikens, konijnen en een pauw die trots zijn veren showde. Tussen het kijken en het aaien werd er even gepauzeerd en konden de kinde-

ren hun fruit en drinken nuttigen op het terras van de kinderboerderij.

Pip (4 jaar) vertelt in haar eigen woorden hoe het was op de kinderboerderij: 'We gingen lopen met juf Ingrid en met papa's en mama's. Toen gingen we de dieren eten geven. Met je handen moest je dan een plat kommetje maken. We gaven brokjes die ze lustten aan een schaap, aan geitjes en aan de eenden die

in een hok zaten en aan eenden die niet in een hok zaten.

Ze kwamen lopend naar je toe en mekkerden en de eend kwaakte niet. Alleen de schapen mekkerden.

We hadden daar gespeeld en fruit ge-

geten. We gingen niet vader en moeder spelen maar gewoon vriendinnen op het nieuwe speeltoestel. En met Kelly op de wip gezeten. En daarna naar school teruggelopen. En we terug waren op school konden we weer naar huis. Ik vond het leuk op de boerderij, alles was het leukste! In de klas hebben de kinderen hun belevenissen mogen tekenen. De Wijkkrant vond het leuk enkele tekeningen te plaatsen. Bedankt groep 1/2 a voor de mooie tekeningen.



Tekeningen van onder naar boven en van links naar rechts zijn gemaakt door: Quinten, Pip, Timur, Demi en Sofie.



Bewoners Waalwijk kunnen speeltuin adopteren

Bewoners in de gemeente Waalwijk die ideeën hebben over het aanpassen of verbeteren van een speelterrein in hun straat of buurt en die zelf hun handen uit de mouwen willen steken, krijgen de mogelijkheid een speeltuin te adopteren.



Een adoptiespeeltuin is een speeltuin die bewoners zelf onderhouden. De bewoners zijn eerste aanspreekpunt als het gaat om het schoon, heel en veilig houden van de speeltuin. Ze kunnen zelf, na overleg met gemeente en omwonenden, aanpassingen doorvoeren als ze daartoe in staat zijn en als de aanpassing zich daarvoor leent. Als dat niet zo is, kan de gemeente dit eventueel laten doen. De aansprakelijkheid en het laten uitvoeren van de verplichte veiligheidskeuringen, zijn en blijven taken van de gemeente.

Eigen ideeën

Door een speeltuin te adopteren krijgen bewoners de mogelijkheid om hun eigen ideeën of die van andere bewoners in hun wijk in de speeltuin te realiseren. De gemeente wil met deze samenwerking de betrokkenheid en het eigen initiatief stimuleren van bewoners bij hun woonomgeving. Sociale samenhang in de wijk is van groot belang voor het bevorderen van de leefbaarheid. Bij dit initiatief is absoluut sprake van samenhang, omdat bewoners samen met elkaar en de gemeente aan het werk zijn.

Wat vinden bewoners?

Tot nu toe is er één speeltuin die officieel is 'geadopteerd' en dus door bewoners wordt onderhouden; dit is de speeltuin in de Van Goghstraat in Sprang-Capelle.

Wat vinden de bewoners er zelf van?

"Met veel plezier en inzet hebben we de speeltuin in de Van Goghstraat met vrijwilligers opgeknapt. De inzet van de gemeente Waalwijk en ContourdeTwern was geweldig. Het is een groot succes en de buurt is er blij mee, zo blij dat we zelfs bedankkaartjes hebben ontvangen. We zetten nu met alle vrijwilligers de schouders eronder dat het zo blijft. Deze samenwerking smaakt voor de toekomst naar meer", aldus de bewoners.

Daarnaast zijn er vijf speeltuinen die bewoners zelf opknappen. Zeer waarschijnlijk worden deze binnenkort ook geadopteerd.

Meer informatie en procedure

Voor meer informatie of aanmelden kan men contact opnemen met uw wijkcoördinator per e-mail:

Ted Elschot (Waspik, Sprang-Capelle): telschot@waalwijk.nl

Jan van Horssen (Waalwijk-Zuid):

jvanhorssen@waalwijk.nl

Margriet Rijnja (Waalwijk-Noord):

mrijnja@waalwijk.nl

Zij zijn ook bereikbaar via telefoonnummer (0416) 683 456.

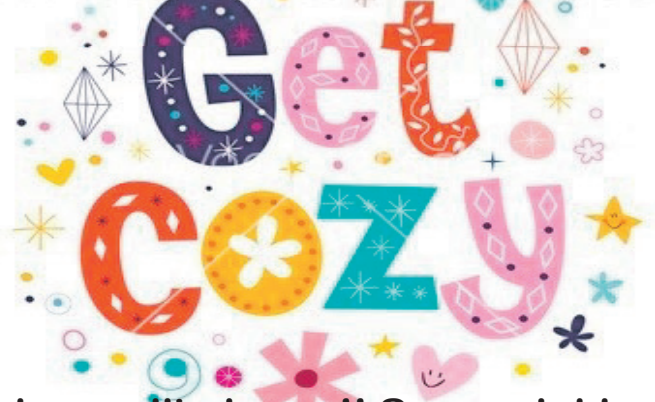
Een document met de taken en verantwoordelijkheden, het aanmeldformulier en een voorbeeld van een 'zacht' contract zijn te vinden op www.waalwijk.nl -> wonen -> wijken en buurten -> bewonersinitiatieven -> adoptiespeeltuinen.

Gemeente **Waalwijk**



Illustratie: Kim van der Mee, Studio JellieBean

**ELKE MAANDAGAVOND
VANAF 19:00 UUR!!!**



Kom ook gezellig langs!! Samen lekker creatief bezig zijn, gezellig kletsen, knutselen, breien, haken, borduren, naaien, of iets heel anders, speel een spelletje, doe een puzzel of doe gewoon lekker niets en ben gewoon gezellig aanwezig! Alles kan!! Eens in de zoveel tijd doen we gezellig een workshop, je hoeft niets, je mag van alles!

Dus kom ook!!!

Elke ma avond 19:00 buurthuis Zanddonk!

Achterlatertjes

Kim van der Mee, Studio JellieBean

Zit je lekker op het terras aan een glas rosé, zie je opeens een eend met een roze das om. Als jou dit overkomt, heb je teveel gedronken of één van de vele achterlatertjes gevonden (beide kan uiteraard ook... dit terzijde). Een achterlatertje, wat houdt dat in? En wie verspreidt ze? De Wijkkrant ging op zoek...

Na wat speurwerk stuitte de redactie van De Wijkkrant op de facebookpagina 'achterlatertjes'. Achterlatertjes zijn kleine (handgemaakte) cadeautjes die worden achtergelaten in een park, op een terras of waar dan ook. Met als doel de vinder een glimlach te brengen. Een van de mensen die achterlatertjes maakt, is Nicole. Gewoon Nicole, omdat ze graag anoniem blijft. Nicole las een paar jaar geleden op internet over 'random acts of kindness' (letterlijk: willekeurige daden van vriendelijkheid) en werd meteen besmet met het achterlatertjes-virus. 'Ik vond het zo leuk dat mensen het initiatief hadden genomen om met kleine cadeautjes iemand blij te maken, dat ik er ook mee begon,' vertelt ze enthousiast maar bescheiden. En zo kwam er voor Nicole naast haken een nieuwe hobby bij.

'Ik heb verschillende visitekaartjes laten

drukken, zonder naam, maar mét een leuke tekst. Bij dat kaartje doe ik een klein cadeautje zoals gehaakte hartjes, stoffen armbandjes met een geluksbedeltje, muntjes van klei... En dus ook ba-deendjes met gehaakte sjaaltjes,' lacht ze. 'Ik stempel op het achterlatertje vaak een tekst 'for you', zodat vinders weten dat het expres is achtergelaten om door iemand gevonden te worden,' legt ze uit. 'De laatste tijd maak ik posters waarop ik achterlatertjes plak. Uiteraard met de uitnodiging om er één mee te nemen. Zo'n poster laat ik bijvoorbeeld bij een parkeerautomaat achter in Waalwijk.' Nicole heeft altijd achterlatertjes in haar tas om een ander te verrassen. 'Zelfs op vakantie neem ik ze mee!'

Op de vraag waaróm ze achterlatertjes maakt, antwoordt Nicole zonder aarzelen: 'Om mensen blij te maken. Het idee dat ik iemand een glimlach bezorg met een kleinigheidje waar ik mijn tijd en aandacht aan heb gegeven, geeft mij voldoening. En ik hoop dat er meer mensen achterlatertjes gaan maken.'

Volgens Nicole hoeft het maken van achterlatertjes helemaal niet duur te zijn. 'Bij de Action vind je voor weinig geld leuke hobbyspullen om achterlatertjes van te



Foto's: Nicole,
[facebook.com/achterlatertjes](https://www.facebook.com/achterlatertjes)

maken.' Ben je niet zo creatief als Nicole, maar wil je wel meedoen aan 'random acts of kindness'? Dan geeft Nicole de tip om kant en klare spulletjes te kopen. 'Doe er dan wel een kaartje bij waarop staat vermeld dat het een cadeautje is waardoor de vinder weet dat hij of zij het mag meenemen.'

'En...' zo gaat Nicole verder. 'Vergeet niet om er een foto van te maken en deze te posten op mijn facebookpagina: [facebook.com/achterlatertjes](https://www.facebook.com/achterlatertjes). Op deze pagina kan iedereen laten zien wat voor achterlatertjes ze zelf gemaakt en/of gedropt hebben én waarop vinders een berichtje kunnen plaatsen. Ik heb al veel leuke reacties ontvangen, er zijn al mensen die ik heb aangestoken met het achterlatertjes-virus. Superleuk vind ik dat. En...samen maken we de wereld wat gezelliger!'



Wij(k) op Facebook

Natuurlijk kun je De Wijkkrant tegenwoordig ook op Facebook vinden!! Op onze pagina vind je de wijkkrant om online te lezen zodra hij uit is, maar ook nieuws uit de wijk tussen de wijkkranten door, want er gebeurt natuurlijk altijd van alles in de wijk. Maar je kunt natuurlijk nog veel meer uit je wijk vinden op Facebook. Hieronder wat interessante Facebook linkjes over van alles en nog wat wat er gebeurt in jou wijk!

Heb je zelf ook een leuke Facebookpagina die je wilt delen met je mede wijkbewoners, meld je facebookpagina/groep dan gerust bij ons aan!

De Wijkkrant

<https://www.facebook.com/Wijkkrant0416/>

Wijkpagina Waalwijk Zuid

<https://www.facebook.com/Wijkpagina-Waalwijk-Zuid-467539793290977/>

Buurthuis Zanddonk

<https://www.facebook.com/Buurthuis-Zanddonk-147183142095398/>

De Soepgroep

<https://www.facebook.com/DeSoepGroep/>

COZY

<https://www.facebook.com/COZY-1653386078225430/>

Zanddonk United

<https://www.facebook.com/zanddonkunited/>

Steunpunt regio 0416

<https://www.facebook.com/groups/131377687234620/>

RIBW Team Zanddonk

<https://www.facebook.com/Zanddonk/>

Lintjesglans



Vlak voor Koningsdag zal weer een heel aantal vrijwilligers een Koninklijke Onderscheiding hebben gekregen tijdens de Lintjesregen. Elk jaar val ik weer over die rare naam: Lintjes-regen. Dat het een regen van lintjes is vind ik niet zo positief klinken. Hoe nodig ook, ik word nooit vrolijk van regen. Het is net alsof de hemel huilt.

En dat terwijl het uitreiken van de lintjes zo positief is. En een positief tegengeluid. We leveren zoveel kritiek op mensen, en ook vrijwilligers hebben zo vaak het gevoel dat ze het niet goed (genoeg) doen. We zijn makkelijk in het leveren van kritiek. Het is niet schoon genoeg in de voetbalkantine. Het bestuur luistert niet naar de leden. Die persoon heeft altijd het hoogste woord en

het moet altijd op zijn manier. En zo kunnen we nog wel even doorgaan.

Tijdens de uitreiking van de lintjes verstomd dat even. Dan gaan we optellen wat iemand allemaal gedaan heeft. Niet als aanklacht, maar omdat er lieve mensen zijn het die iemand gunnen dat zij of hij een lintje krijgt. Bij zo'n optelsom verstomt de kritiek al gauw. Ga er maar eens

aanstaan om dat ook te doen. De tijd die iemand belangeloos in zijn vrijwillige passie steekt is vaak al niet te overtreffen. Dik verdiend. En dan niet eens omdat iemand er nu recht op heeft na zoveel belangeloze inzet, maar omdat het iemand gegund wordt. De gunfactor geeft glans aan deze dag. Omdat familieleden, vrienden, collega's, medevrijwilligers een 'complot' smeden om een lintje aan te vragen

en een feestelijke dag te organiseren. Een positief geheimpje. Uit waardering, pure waardering.

De glans van deze dag laat zien dat een samenleving niet loopt op zure kritiek, maar op de smeerolie van vele, vele vrijwilligers. Die het er vaak ook maar gewoon bij doen. Daar neemt ik mijn petje voor af. Als er een lintje wordt uitgereikt, dan schijnt de zon. Die zon vormt de lintjesglans op al die lieve vrijwilligers die stralen, omdat we het ze gunnen dat ze in het zonnetje worden gezet. Alle nieuwe gedecoreerden: gefeliciteerd!



Ds. Otto Grevink is dominee in de Ambrosiuskerk en per 1 juni ook bij internetkerk Mijnerkerk.nl. Hij schrijft over leven en geloof op zijn blog www.ottogrevink.nl

Dementie: hoe te herkennen en ermee om te gaan

Met welke voet stap je meestal op de trap? Misschien is het een rare vraag. Maar probeer eens de volgende keer met je andere voet de trap op te lopen. Dat blijkt nogal lastig! "Dit soort oefeningen doe ik ook elke dag, - verteld mijn gesprekspartner Marianne de Jongh, - Bijvoorbeeld als ik met mijn hond wandel, denk ik: ik ga even niet links maar rechts." Je moet gewoon iets op een andere manier doen dan je altijd doet. Dat helpt je eigenlijk gezonder te blijven. Want voor je gezondheid is het belangrijk niet alleen te fitnessen of gezond te eten maar ook je hersenen te trainen. "Ik zeg altijd: laat je hersenen schrikken, dat is goed voor je. Je moet je hersenen trainen, je hele leven! Ook door iets te leren bijvoorbeeld," adviseert Marianne.



Ze heeft er echt verstand van want ze helpt al 18 jaar mensen met dementie en weet heel goed hoe belangrijk het is om in goede geestelijke conditie te blijven. Achtendertig jaar geleden begon ze in de ouderenzorg en in de thuiszorg te werken. De beslissing om dementieconsulent te worden kwam toen ze in een verpleeghuis ging werken. Marianne herinnert zich: "Ik had nog nooit met iemand met dementie van dichtbij in mijn gezin, niet in mijn familie te maken gehad. Ik had er natuurlijk wel eens van gehoord maar dat was het. En toen ik daar ging werken, dacht ik: dat is het! Daar houd ik

van, dat vind ik leuk met die mensen om te gaan."

Nu begeleidt Marianne 70 personen in Waalwijk, Sprang-Capelle en Waspik. Het is nogal veel, vertelt ze, maar dat vindt ze niet erg. Zelfs als ze maar een bepaalde tijd (drie dagen per week) aan haar werk kan besteden. Want het is nodig om regelmatig contact met mensen en hun mantelzorgers te houden: "Het is beter als mensen 6 keer per week bellen dan helemaal niet. Want als mensen niet bellen, weet ik ook niet wat er aan de hand is. En als ze dan in één keer gaan bellen dan is het al crisis en denk ik - oh, als ze eerder hadden gebeld kon ik misschien iets doen. Daarom zeg ik: bel gewoon als je ergens last van hebt of zo. Voor mij is dat niet lastig."

Marianne is geen dokter of psycholoog. Maar ze weet wel hoe belangrijk het is om het leven van een persoon zo comfortabel en veilig mogelijk te maken. "Ik begin altijd te bekijken hoe het leven van iemand is, hoe heeft iemand vroeger geleefd, zijn er kinderen in de buurt. Dus alles in kaart brengen. Dan kan je zien wat nodig is voor de persoon met dementie om zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven. Dat is het doel eigenlijk."

Ze geeft praktische adviezen aan mantelzorgers, meestal hoe ze met dementie moeten omgaan. Bovendien is er nog een heel belangrijk detail. Marianne komt ook in contact met een persoon met dementie: "Ik doe altijd mijn werk met respect voor de oudere. Dat is voor mij het belangrijkste, want deze mensen hebben al veel meegemaakt in hun leven. Dat mag je niet in een keer wegpoetsen."

Maar meestal lukt het niet meteen om een goede relatie met de mensen met dementie te bouwen. "Ik probeer de eerste keer een persoon met dementie gerust te stellen, vertrouwen te winnen. Dat kost vaak heel veel tijd. Want als ik geen vertrouwen krijg dan kan ik natuurlijk mijn jas pakken en weggaan." En dat gebeurt soms ook want mensen willen weleens geen contact. Daar kan je gewoon niks aan doen, zegt Marianne. "Ik zeg altijd tegen mensen: ik kom u niet plagen, maar helpen. Maar het is uw leven, u maakt de keuze, dus niet ik."

Daarnaast, steunt Marianne ook mantelzorgers van mensen met dementie:



partners, kinderen of andere familieleden. Samen met haar collega organiseert ze voor hen elk jaar (twee keer per jaar) een speciale cursus. "Daardoor krijg ik niet alleen nieuwe kennis over dementie maar ik kan ook mijn eigen emoties controleren en met lotgenoten delen", vertelt Alphons, een mantelzorger die ook bij het gesprek aanwezig is. Zijn moeder wordt ook door Marianne begeleid, al 4 jaar. "Je denkt vaak dat je nog niet genoeg doet. Iets van: ik ben niet lang genoeg geweest (mijn moeder woont alleen). Net als vandaag - twee uurtjes. En dan voel je je schuldig".

Dat gevoel en die emoties krijgen mensen heel vaak, gaat Marianne door. "Maar je hebt ook je eigen leven, - legt ze uit, - je moet ook door met je leven. Je bent goed genoeg voor je moeder."

Helaas kan een mens met dementie niet herstellen. Het gaat in de loop van de jaren alleen slechter, zoals met Alphons's moeder. Als voorbeeld geeft Alphons aan dat de persoon met dementie iets vreemds kan doen: "Er gebeuren rare dingen. Ik heb een keer twee krentenbollen gevonden in de wasdroger. Het is ook 2 keer gebeurt dat mijn moeder bijvoorbeeld de waterkoker op het gasfornuis wilde zetten."

Maar er is goed nieuws. In de meeste gevallen is dementie niet erfelijk. En je kan dat voorkomen. Hoe? Door je hersenen te trainen (zoals hierboven beschreven), goed te eten en genoeg te bewegen.

Maar hoe kan je dementie herkennen? Want veel familieleden van de persoon met dementie komen naar een deskundige ongeveer twee jaar (!) na het moment dat ze iets merkten. Ze willen

gewoon niet geloven dat er iets aan de hand is, legt Marianne uit. Dus ontken de veranderingen in het karakter niet: "Meestal merk je dat een persoon anders wordt. Dus bijvoorbeeld stel dat je een actieve moeder hebt en dan opeens gaat ze niet naar je verjaardag. Of een beetje bang wordt om naar buiten te gaan, of alleen naar de winkel te gaan. Dus als het gedrag van je moeder veranderd, dan moet je gaan nadenken. En meestal vergeten mensen ook veel." Er zijn ook andere symptomen. De persoon met dementie krijgt bijvoorbeeld moeite om nieuwe dingen te leren, beslissingen te nemen, zijn emoties onder controle te houden, het juiste woord te vinden of zich te oriënteren.

Mensen met dementie moeten speciale zorg krijgen. In sommige gevallen moet je heel goed oppassen. Maar niet iedere persoon met dementie heeft zo veel zorg nodig. Zij gaan gewoon winkelen of naar een cafe. Dus soms kun je ze in de omgeving ontmoeten. "Ik ken ook een mevrouw die kocht en kocht en kocht en ze stond met de volle wagen bij de kassa bij de supermarkt, en dan bleek het dat ze niet genoeg geld had. Bel mijn dochter, vroeg ze de kassière. Toen de dochter daar kwam, vertelde ze dat haar moeder dementie had."

Sommige mensen begrijpen in dit soort situaties niet dat er iets aan de hand is. Dus blijf gewoon beleefd en probeer te helpen, roept Marianne op. Om meer informatie over dementie uit te geven, verspreidt Marianne met haar collega's speciale foldertjes. "We proberen dus zo veel mogelijk voorlichting te geven en zo veel mogelijk alle mensen dementievriendelijk te maken."

Buurthuis De Wierd Crispijnstraat 83 T (0416) 33 11 52	MAANDAG 13.00 - 17.00 Vrije inloop 19.00 - 23.30 b.v. Crispijn 19.00 - 20.00 Brigitte Yoga 19.00 - 23.30 Inloop 09.00 - 21.30 Seniorenweb 19.00 - 23.00 Vogellust Waalwijk	DINSDAG 09.30 - 11.30 Naailles 13.00 - 17.00 b.v. H.I.T. 13.00 - 17.00 Inloop 09.00 - 21.30 Seniorenweb 20.30 - 21.30 Brigitte Yoga	WOENSDAG 10.30 - 11.30 Yoga Zaneta 13.00 - 17.00 b.v. H.I.T. 19.00 - 23.00 Fotoclub 09.00 - 21.30 Seniorenweb	DONDERDAG 13.00 - 17.00 Inloop 14.00 - 16.00 Inloop RIBW / Kiemuur 19.00 - 22.00 Naailles 19.00 - 22.00 Hobbyclub 20.00 - 21.00 Yoga Zaneta 09.00 - 21.30 Seniorenweb	VRIJDAG 09.00 - 21.30 Seniorenweb 14.00 - 19.00 Inloop	ZATERDAG 14.30 - 19.00 Inloop Afhankelijk van activiteit	ZONDAG 14.00 - 19.00 Inloop 19.00 - 20.00 Nederlandse les
---	--	---	--	--	---	---	--

Buurthuis Zanddonk Willaertpark 2a T (0416) 33 82 88	09.00 - 12.00 Spaanse les 13.00 - 17.00 BV de Amstel 13.00 - 16.00 Vrije Inloop 13.00 - 16.00 Wijk(dien- stencentrum 14.00 - 16.00 Handwerken 19.00 - 00.00 BV Zanddonk 19.00 - 23.30 (1x per 2 wk) Sjoelver. De Zandschuiers 19.00 - 21.00 COZY	DINSDAG 13.00 - 17.00 Ouderen Biljart 13.00 - 17.00 Vrije inloop 13.00 - 16.30 (1x per 2wk) Bingo 19.00 - 00.00 BV RKC	WOENSDAG 09.00 - 11.30 Schildersclub 12.30 - 13.30 Soepgroep 13.00 - 17.00 BV De Amstel 13.00 - 17.00 Vrije Inloop 19.00 - 21.00 WSV 20.00 - 23.00 Waalwijk Country Dans	DONDERDAG 13.00 - 17.00 Vrije inloop 13.30 - 15.30 Country dans 13.00 - 16.00 Wijk(k)dien- stencentrum 19.00 - 21.30 Dansclub Waalwijk	VRIJDAG 09.00 - 11.30 Vriendenclub 13.00 - 17.00 Vrije inloop	ZATERDAG Afhankelijk van het pro- gramma	ZONDAG afhankelijk van het pro- gramma
---	--	---	---	--	--	---	---

Verenigings- gebouw De Ouwe Toren Loeffstraat 107 5142EP Waalwijk Beheerder Paul vd Boom T 06 16513665	MAANDAG v.a. 19.30 Bridge v.a. 18.00 Double You dance 19.30 Yoga	DINSDAG v.a. 13.30 Bridge 09.30 - 10.30 Yoga 55+ v.a. 18.00 De Noten- krakers v.a. 20.00 Musical Next	WOENSDAG v.a. 16.45 Double You dance v.a. 18.15 Weight Watchers 19.30 - 20.30 Yoga	DONDERDAG v.a. 16.45 Double You dance	VRIJDAG v.a. 19.00 Djemm v.a. 14.00 Bingo - om de week	ZATERDAG	ZONDAG v.a. 18.30 Bingo - laatste zondag van de maand
TEVENS MOGELIJKHEID OM RUIMTE TE HUREN. OOK VOOR FEESTEN EN PARTIJEN. WE BESCHIKKEN OVER 8 RUIMTES. DAGELIJKS OP AFSpraak: ROOD RAAKT JE MASSAGE							

Buurthuis Bloemenoord Bloemenoordplein 3 5143 TB Waalwijk T (0416) 33 79 82	MAANDAG 13.00 - 17.00 (1x per 2w) Bingo 13.00 - 16.00 Naailles 13.00 - 17.00 Vrije Inloop 13.00 - 17.00 BV D.O.T 13.00 - 15.00 NI Praatles 17.00 - 19.00 Kookclub Amarant 19.30 - 23.30 Vrije inloop 19.30 - 23.30 BV DVB 20.00 - 22.00 Wild Cats Dance	DINSDAG 09.00 - 12.30 3 x 1 uur Yoga 13.00 - 17.00 Vrije inloop 13.00 - 17.00 BV D.O.T 13.00 - 17.00 Kaarten 13.30 - 16.30 2x 1 uur Yoga 14.00 - 16.00 Inloop RIBW / Kiemuur 19.30 - 20.30 Jazz Dance 19.30 - 20.30 1x per 2 wk Sjoelver. Langstraat	WOENSDAG 09.00 - 10.00 55+ Gym 09.30 - 12.00 Turkse vrouwen ontmoetingen 13.00 - 17.00 Vrije inloop 13.00 - 17.00 BV D.O.T 19.00 - 23.00 Vrije inloop 19.00 - 21.00 Zangkoor Rode en Witte Wijk 20.00 - 22.00 Bloem- schikken 20.00 - 23.00 Gospelkoor	DONDERDAG 09.00 - 11.15 Houtsnijden 09.00 - 12.00 Ouderengym NVVH 10.00 - 12.00 Duitse les 13.00 - 17.00 Vrije inloop 13.00 - 17.00 BV D.O.T 13.30 - 16.00 1x per 2w Kaartclub De Gezelligheid 13.30 - 16.00 Vrouwen- praatgroep 19.00 - 23.30 Vrije inloop 19.15 - 21.15 Yoga 19.30 - 20.30 VUK Yoga 20.00 - 24.00 Kaartver. Ww	VRIJDAG 13.00 - 17.00 Vrije inloop 13.00 - 17.00 BV D.O.T 19.00 - 23.00 Sjoelen, ene week competitie andere week vrij sjoelen	ZATERDAG 09.00 - 13.00 Elke 1ste za vd mnd Verzamelaarsbeurs 19.30 - 21.30 Bloem- schikken	ZONDAG 13.00 - 16.30 Elke even week Rikken en Jokers Op 1 - 5, 18 - 9 en 20 -11 worden er Rommelmark- ten georganiseerd in het buurthuis. Van 9.30 - 15.00 Entree is 1,00 een tafel kost 10,00
---	--	--	---	---	---	---	---

Parkpaviljoen Waalwijk Grotestraat 154a 5141 HC Waalwijk 0416 332 962 info@parkpaviljoenwaalwijk.nl www.parkpaviljoenwaalwijk.nl	MAANDAG	DINSDAG v.a. 13.00 vrije inloop voor een kop koffie, samen biljarten of een gezelschaps- spel Avond Jeu de Boules club	WOENSDAG middag 2x per maand kinderactiviteit 2x per maand Thuis met Dementie	DONDERDAG v.a. 13.00 vrije inloop voor een kop koffie, samen biljarten of een gezelschaps- spel	VRIJDAG	ZATERDAG v.a. 13.00 vrije inloop voor een kop koffie, samen biljarten of een gezelschaps- spel	ZONDAG Middag Jeu de Boules club
Op zoek naar een ruimte of een idee voor uw bijeenkomst of vergadering? Neem contact op: info@parkpaviljoenwaalwijk.nl of kijk eens op www.parkpaviljoenwaalwijk.nl							

Buurtcentrum Sprang-Driessen Jeroen Boschstraat 1 5161 VA Sprang-Capelle T (0416) 283052, bgg. 06 30702702 buurtcentrumsprang- driessen@hotmail.nl	MAANDAG vanaf 19.45 Koor Phonè	DINSDAG vanaf 18.00 Muziekver Marijke	WOENSDAG 19.30 Cursus Reiki vanaf 19.45 Schaak- ver. De Zandloper 20.00 Dansver. Tango Jubilo	DONDERDAG 19.30 DC De Kets (dansen v. mensen met een beperking) vanaf 19.45 Rolidas Rolstoeldan- sers	VRIJDAG 19.30 – 21.30 Elke 1ste vrij vd maand Disco Sterrenlicht. Disco voor mensen met een beperking.	ZATERDAG 20.00 Ridin Linedancers (2e zat. vd maand)	ZONDAG gesloten
---	--	--	---	---	---	--	---------------------------

Buurthuis Vrijhoeve Akkerwinde 1A Sprang-Capelle T (0416) 27 97 43 www.buurthuisvrijhoeve. organeert.nl	MAANDAG	DINSDAG 19.00 – 20.00 Aerobics 1e groep 20.00 – 21.00 Aerobics 2e groep	WOENSDAG 09.00 – 10.00 Yoga 10.30 – 11.30 Yoga 2e groep Vanaf 19.30 Rikken en jokers (ca. 2x per maand) (Data worden gepubliceerd)	DONDERDAG 19.30 – 21.30 Creatief met bloemen	VRIJDAG 18.30 – 20.00 Jeugddisco groepen 1,2 3, 4, 20.15 – 22.00 Jeugddisco groepen 5, 6, 7, 8 (1x per maand)	ZATERDAG 09.30 – 10.30 Ballet 4-6 jaar 10.30 – 11.30 Ballet 7-12 jaar	ZONDAG Altijd gesloten
---	----------------	--	--	---	---	--	----------------------------------

Steunpunt Achter de Hoven Hendrikus Chabotstraat 70 5161EK Sprang-Capelle T. 0416 282422 Email: s.wa@home.nl	MAANDAG 14.00 – 16.00 Breien/ haken (Welfare) 14.00 – 16.00 Soos (Kaarten/ sjoelen/ spellen 14.00 – 16.00 Bingo (Elke laatste maandag vd maand)	DINSDAG 09.00 – 09.45 Meer Bewe- gen Voor Ouderen (1e Groep) 10.00 – 10.45 Meer Bewe- gen Voor Ouderen (2e Groep) 13.00 – 16.30 Biljarten Ouderen Vermaak	WOENSDAG 09.30 – 11.30 Koersbal 13.00 – 16.30 Biljarten Ouderen Vermaak 13.30 – 16.30 Kaarten (Rikken/ Jokers)	DONDERDAG 10.00 – 11.00 Vrije Inloop Koffie- ochtend 13.00 – 16.30 Vrij Biljarten 13.00 – 16.30 Vrije Inloop	VRIJDAG 13.30 – 16.00 Sjoelen	ZATERDAG	ZONDAG
---	---	---	--	--	---	-----------------	---------------

COLOFON

Redactie De Wijkkrant: dewijkkrant@talgv.nl Volg ons ook via www.facebook.com/Wijkkrant0416 • www.twitter.com/DeWijkkrant

Redactieleden: Hanneke van Eeten • Anja Wens • Otto Grevink • Aart Borsje • Marianne Visser • Alphons van Lieshout • Astrid van der Linde • Kim van der Mee • Olena Damen • Chantal Berber

Vormgeving: Tal Grafische Vormgeving • www.talgv.nl • info@talgv.nl • T 06 38 82 49 39

Acquisitie: Tal Grafische Vormgeving • Ad de Graaf • T 06 52 40 81 69

Inleveren kopij 2016: 12 september (verschijning 29 september), 28 november (verschijning 15 december)

MILIEUVRIENDELIJK DRUKKER

16