



# De Wijkkrant

De krant voor bewoners door bewoners



Een speeltuin die anders is!

## Natuurspeeltuin Waspik

**Als Wijkkrant vragen we ons af hoe het is vergaan met de Werkgroep Natuurspeeltuin Waspik na het winnen van een geweldig geldbedrag. Maar liefst 25.000 euro hebben ze gewonnen met hun Beste idee van Waalwijk. We vragen het aan Wilma de Rooij.**

Na het winnen van de wedstrijd hebben we een werkgroep geformeerd: Werkgroep Natuurspeeltuin Waspik en zijn we onderdeel geworden van Platform Waspik. We zijn de laatste tijd druk geweest met besprekingen met de gemeente over de precieze locatie, maar helaas is daar op dit moment nog geen duidelijkheid over. We hopen dit binnenkort wel te krijgen, zodat we verder kunnen gaan met het ontwerp van de Natuurspeeltuin en natuurlijk met de realisatie!

Verder zijn we druk bezig geweest met het voorlopige ontwerp, het zoeken van

fondsen en sponsors (op dit moment staat de teller op 44.000 euro en lopen er nog veel aanvragen) en binnenkort gaan we meedoen met de collecte van Jantje Beton. Er is ook een hele mooie flyer gemaakt en die gaan we dan ook uitdelen, zodat nog meer mensen op de hoogte zijn van onze plannen.

We hebben ook al allerlei activiteiten bedacht die we graag willen gaan organiseren, zoals een Kids-doe-dag waarop kinderen met vrijwilligers de natuur in gaan en bv. veldonderzoek doen en wilgen gaan vlechten en op de ontmoetingsplaats in de natuurspeeltuin willen we bv. ook samen met Sociaal Contact Waspik een high-tea of een picknick gaan organiseren. De Natuurspeeltuin moet een plek worden voor alle inwoners van Waspik en omgeving: jong en oud kan hier komen spelen, een praatje maken en elkaar ontmoeten.

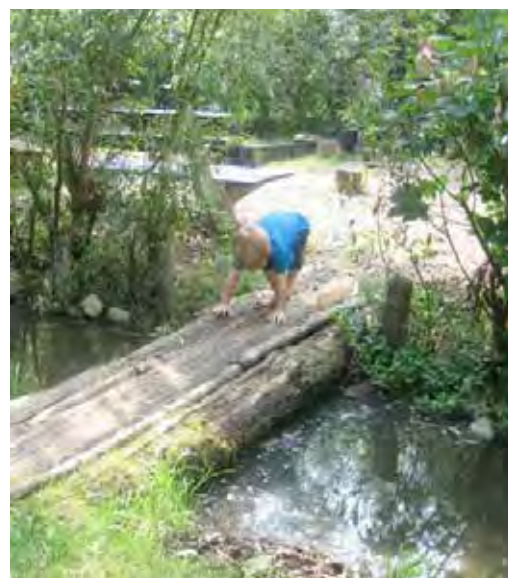


**Natuurspeeltuin Waspik, de wens is:**

**Hutten bouwen, verstoppertje spelen, klimmen in bomen, kliederen met zand en water. Kortom hier gaan de kinderen op ontdekkingstocht!**

**Locatie: Spoorzone, tussen de 2 Waspikse kernen. Centraal voor heel de regio.**

**Voor kinderen van 2 t/m 12, scholen en kinderdagverblijven.**



## Voorwoord

Deze Wijkkrant is alweer nummer 25! Al vele jaren maken we met een heleboel vrijwilligers deze krant voor heel Waalwijk en Sprang-Capelle. Een krant voor iedereen. Van jong tot oud.

In dit voorjaarsnummer veel nieuws, weetjes over sporten, activiteiten binnen de gemeente, groenaanleg en opschoning van oevers en de aanleg van speeltuinen.

Organiseert u een activiteit of heeft iets bijzonders te melden? De deadline voor de volgende krant is 21 juni, deze verschijnt dan op 6 juli. U kunt uw copij aanleveren via [dewijkkrant@talgv.nl](mailto:dewijkkrant@talgv.nl)

Heeft u interesse om als vrijwilliger iets te betekenen voor de krant? Qua tekstschrijven, interviews houden, fotografie, of kunt u goed tekenen of verhalen schrijven stuur dan een mailtje naar [dewijkkrant@talgv.nl](mailto:dewijkkrant@talgv.nl)

Veel leesplezier!



## Lezing van Conny Stevens over dyslexie en beeldende therapie

Kinderen en ook volwassenen krijgen vaak een hekel aan lezen, omdat er zo vaak iets mis gaat en ze vaak verteld wordt dat ze het fout doen. Je ziet vaak dat er faalangst ontstaat.

Tijdens de lezing komt o.a. aan de orde wat is dyslexie, waarom kan het lezen zo moeizaam gaan, hoe kijk ik naar iemand met dyslexie, wat heb ik waargenomen tijdens het werken, op welk vlak werk ik, wat kun je als ouder of leerkracht zelf doen.

We doen ook nog leuke oefeningen die je samen kunt doen ( en nee, lezen staat

daar niet bij). Sinds 2007 werkt Conny Stevens als beeldend therapeut. Tijdens deze periode heeft ze onderzoek gedaan naar kinderen en volwassenen met dyslexie. Op wat voor manier kan er hulp geboden worden?



**Datum:** zaterdag 18 maart  
**Aanvang:** 14.00 – 16.00 uur  
**Locatie:** de Bibliotheek Waalwijk  
**Toegang:** gratis  
**Graag aanmelden via emailadres:** [praktijk@la-coquille.org](mailto:praktijk@la-coquille.org)



## Langstraat by night

Afgelopen februari vierde de Rabobank de opening van het nieuwe hoofdkantoor in Waalwijk met een lichtshow. Vier avonden lang werd de geschiedenis van Waalwijk in een vogelvlucht weergegeven.

Voor wie het heeft gemist: De Wijkkrant heeft foto's gemaakt!

## Het is goed vertoeven in de Vrijhoeve

**Weet u het nog? Een van de prijswinnaars van 'Het beste idee van Waalwijk' waren deze twee heren. We vroegen ze hoe ver ze nu waren met hun idee: 'Het is goed vertoeven in de vrijhoeve'.**

### Hoe ver zijn zij met de speeltuin?

We zijn nu bezig met het creëren van een werkgroep zodat we de speeltuin zelf kunnen onderhouden en zodat we mensen hebben die ons helpen bij bijvoorbeeld de financiën.



## Mini Express en Spekjeskoningin in Waalwijk

De winkels in De Els in Waalwijk zijn elke laatste zondag van de maand geopend. Niet alleen de volwassenen kunnen zich dan vermaken in het centrum, ook aan de kinderen wordt gedacht.

Zo reed er in januari een kleurrijke Mini Express door de stad! Kinderen konden alleen of samen met hun papa en mama door de stad tuffen en zwaaien naar het winkelende publiek.

En ook de Spekjeskoningin met haar kleurrijke jurk was er samen met haar lakei. Iedereen die wilde, mocht bij de lakei het lekkerste spekje uitzoeken.

Wil je zoiets ook meemaken? Kom dan eens op zondag een kijkje nemen in Waalwijk!





## Opschoning oevers en uiterwaarden Bergsche Maas

Op zaterdag 18 maart 2017 van 9.00 tot 13.00 uur organiseert de gemeente Waalwijk en I.V.N de Waerdman weer een opschoningsactie om de oevers langs de Bergsche Maas in Brabant vrij te maken van zwerfafval. Helpt u mee? Houdt u alvast deze datum in uw agenda vrij, agenda van de dag krijgt u na de aanmelding toegestuurd.

### Zwerfafval, een gevaarlijk probleem

Zwerfafval langs het water is een groot probleem. Het afval zorgt voor een lelijk landschapsbeeld en het is ook slecht voor het milieu. Het plastic verandert door zonlicht en golfslag in 'microplastics' en is niet meer uit het water te verwijderen. Zo groeit de 'plastic soep' in zeeën en oceanen.

### Samen 15 kilometer oevers langs de Bergsche Maas opschonen

Na hoogwater blijft er veel troep op de oevers en in de uiterwaarden achter. Om dat zwerfafval aan te pakken zijn de provincie Noord-Brabant, Rijkswaterstaat Zuid-Nederland, diverse gemeenten, terreinbeheerders, waterschappen en IVN Brabant het project Schone Maas gestart. Samen met comités, verenigingen en groepen in-

woners werken zij aan de opschoning van een tracé langs de Maas.

### Het gebied

De gemeente Waalwijk wil binnen haar grensgebied de oevers en uiterwaarden tussen Raamsdonk en Doeveren schoonmaken. Zeg maar het gehele gebied tussen de twee veerponten die de gemeente Waalwijk rijk is.

### Aanmelden

U kunt zich als vrijwilliger aanmelden bij de gemeente Waalwijk via 0416-683456 of via [kcc@waalwijk.nl](mailto:kcc@waalwijk.nl). Meer informatie vindt u op [www.schonemaas.nl/brabant](http://www.schonemaas.nl/brabant) of bij de gemeente Waalwijk via 0146-683556 of [telschot@waalwijk.nl](mailto:telschot@waalwijk.nl)

De vrijwilligers krijgen vooraf uitleg over de werkzaamheden en gaan onder begeleiding aan de slag op 18 maart. De gemeente Waalwijk zorgt voor de benodigde materialen en voert het afval af. De ochtend wordt afgesloten met een gezamenlijke lunch.

**SCHONEMAAS**



Gemeente **Waalwijk**

## 'Huizen en mensen bij elkaar brengen is onze ambitie'

Plannen om je huis te verkopen of juist aan te kopen? Schakel dan een makelaar in die bij jou past. In de regio Waalwijk, Sprang-Capelle, Waspik, Kaatsheuvel en Loon op Zand zijn er meerdere makelaars, hoe kies je dan? Tips van de twee doorgewinterde makelaars Frank en Henk van Kneplé & van der Mee makelaars en taxateurs.

Frank: 'Kiezen is lastig. Stel jezelf de vraag hoe jouw ideale makelaar handelt. Belangrijk is dat je je thuis voelt bij de makelaar. Dat je hem of haar vertrouwt.' Henk: 'Huizen en mensen bij elkaar brengen is onze ambitie. Wij doen daarom ook zelf de bezichtigingen, mensen zijn daar uitermate tevreden over. Wij sturen geen stagiaire of assistent die toevallig tijd heeft. Wij kennen 'onze' woningen en brengen dit moeiteloos over op potentiële kopers.'

Frank: 'Een keuze voor een geschikte makelaar kan ook liggen op het gebied van promotie. Heeft de makelaar een goed en betrouwbaar netwerk? Hoe wordt het pand onder de aandacht gebracht? Wijzelf vinden het belangrijk dat er goede foto's en plattegronden gemaakt worden en scha-

kelen daarvoor een professioneel bedrijf in. Daarnaast zijn wij op sociale media actief.'

'Schakel óók een makelaar in als je een huis wilt aankopen,' adviseert Frank. 'Een goede makelaar luistert naar je wensen.' Henk: 'En durft je te voorzien van een passend advies. Het kan gebeuren dat wij je adviseren dat ene huis van je dromen niet te kopen. Daar zijn dan - naar onze mening - gegronde redenen voor. In je enthousiasme kun je soms blind zijn voor bepaalde nadelen of risico's. Emoties krijgen dan de overhand, ook in zulke situaties geven wij je een eerlijk advies.'

'Staat je ideale makelaar op papier. Ga dan praten met een paar makelaars,' tipt Frank. 'Kijk of het klikt. Ook wij staan open voor een kennismakingsgesprek met jou, want door goede verkoopresultaten is er weer ruimte gekomen in onze aanbodportefeuille.' Henk lacht: 'Wie weet komen wij in de buurt van de makelaar die jij op papier hebt samengesteld en dat kan dan het begin zijn van een prettige samenwerking. Al velen zijn je de afgelopen 26 jaar tot volle tevredenheid voorgegaan.'



**Kneplé van der Mee**  
MAKELAARS EN TAXATEURS

Bel voor een vrijblijvend gesprek met Frank Kneplé of Henk van der Mee, tel: 0416-343711.

Mailen kan ook naar [info@kneplevandermee.nl](mailto:info@kneplevandermee.nl)



# Stadstuin achter voormalige gemeentehuis

## Nieuwe entree naar centrum Waalwijk

**Het parkeerterrein achter het voormalige gemeentehuis wordt een stadstuin. Zo ontstaat een nieuwe entree naar het centrum vanaf de Hooisteeg. Het braakliggende grasveld aan de Hooisteeg is straks ook onderdeel van de tuin. De bouwplannen voor die locatie zijn van de baan.**

De route van het parkeerterrein aan de Taxandriaweg richting de binnenstad moet zorgen voor een verrassende entree naar het centrum. Daarom verandert het terrein achter het voormalige stadhuis in een stadstuin met ruimte voor kunstwerken en een uitgelichte looproute. De achterkant van het gebouw krijgt extra belichting. Het leegstaande bodehuisje is beschikbaar voor andere zaken zoals bijvoorbeeld horeca of tentoonstellingen. Voor het aanleggen van de tuin is 3 ton beschikbaar uit het overschot van de jaarrekening 2015. Het werk begint dit kwartaal en moet voor de zomer klaar zijn.

### Inrichting

De inrichting van het park maakt straks het oorspronkelijke karakter van de Hooi-

steeg voelbaar. Dat gebeurt met vakken met planten waar eerst arbeiderswoningen stonden en een rij leibomen die het park afschermt van de straat. In het park komen daarnaast bankjes en speeltoestellen. Verder is er ruimte voor het plaatsen van bijvoorbeeld het Meisje aan de Fontein.

Projectontwikkelaar Jansen de Jong ziet af van de bouwplannen voor het terrein aan de Hooisteeg en krijgt in ruil daarvoor mogelijkheden om te bouwen in Landgoed Driessen. Daardoor kan het veld aan de Hooisteeg straks onderdeel zijn van de stadstuin.

### Wet Blue

Om de entree naar het centrum verder te verfijnen, werkt de gemeente samen met de Rabobank ook aan een bijzondere lichtroute in Wet-Blue, de kleur die leer heeft nadat met chroom is geloid. De Hooisteeg, het nieuwe hoofdkantoor van de Rabobank en het stadhuis worden als eerste uitgelicht in die kleur. Het is de bedoeling om meer panden en/of markante plekken in het centrum van Waalwijk met een link met leer met Wet-Blue te belichten. Het idee daarvoor komt van lichtarchitect Arjen van der Crujjsen.



## Opschieten, de lente komt!

Als ik naar buiten ga, lijkt het lente te worden. Ik denk het te ruiken. Ik denk het aan het licht te zien. Krokussen staan in bloei en andere bollen komen uit de grond. Het lijkt lente te worden. Dat lijkt zo zeg ik bewust. Want de lente aarzelt. Ineens regen ik weer nat door grote natte druppels, die nog half sneeuwvlokken zijn als ze beneden zijn. Brrr. Als het lente wordt is het nog half winters. Koud en nat. Maar de lente komt er echt aan. Ik voel het!

Met de lente komt er een nieuw begin. In de tuin, in huis, in mijn hoofd. Blijkbaar moet ik ook zelf even binnen zitten en alles dicht doen om me heen om weer naar buiten te kunnen. Een goede tijd om eerst eens wat op te ruimen. Dat neem ik me dan zo'n hele voorgaande zomer voor - mooi om

in de winter te doen! En dat doe ik dan nooit. Dat lente-gevoel is nodig om echt aan de slag te gaan.

Ik begin altijd net te laat. Aan die volle schuur, die volle werkkamer, de belastingen... Maar het dringt. De lente komt! Straks wil ik naar buiten en komt het er niet meer van. Of ik zit bij 30 graden nog mijn aangifte in te vullen, of achteruit de schuur iets te halen wat allang naar voren gezet had kunnen worden.

Daarom is het maar goed, denk ik dan in mijn natte pak, dat de lente aarzelend begint. De zon en de iets warmere temperatuur en de eerste krokussen sporen me aan. En de aanhoudende kou en regen geven me daarna nog even te tijd. Eerst opruimen, eerst afmaken. Jaja, ik weet het. En ondertussen maak ik plannen voor de

lente en de zomer. Ik voel dat ik daarvoor ook moet opruimen, om opnieuw te kunnen beginnen. Lentekriebels en opruimen: het hoort op de een of andere manier bij elkaar. Om een nieuw begin te kunnen maken moet je eerst opruimen.

Alleen kom ik nooit helemaal klaar. Het is een jaarlijks terugkerend verhaal. Net als met de belastingen die elk jaar terugkomen. En dan wordt het lente, en ga ik snel aan de slag. Maar als het mooi weer wordt wil ik gewoon naar buiten. Dan blijft het toch soms even zeuren. Zonder

alles te hebben opgeruimd kun je niet helemaal opnieuw beginnen.

Dus nog maar hard aan de slag, nog even. En dan genieten van het nieuwe begin! Pasen is daar het feest van, dus ik wens u alvast een Vrolijk Pasen!

*Ds. Otto Grevink is predikant van de Protestantse Gemeente Waalwijk en van internetkerk Mijnerk.nl. Hij schrijft over leven en geloof op deze website en zijn eigen blog [www.ottogrevink.nl](http://www.ottogrevink.nl).*



# Deel 2 is in de maak Het bierboek

Patrick Kroon is de schrijver van het bierboek, zijn vrouw Conchita is zijn manager en helpt hem daarbij. Patrick heeft een verstandelijke beperking, komt uit Den Den Bosch en woont sinds november 2003 in Waalwijk. Er bestaan veel bierboeken, maar hij wilde er één schrijven in begrijpelijke taal. En het is een groot succes geworden. Vandaar dat er ook een deel 2 in de maak is, wanneer het klaar is, is niet bekend.

Hij heeft overal informatie verzameld voor zijn eerste boek, en aan de eigenaren gevraagd of het gebruikt mocht worden, en dat mocht met bronvermelding, wat resulteerde in een boekje van 66 pagina's. De moeilijke woorden worden verduidelijkt met pictogrammen, die zijn vrouw zoekt op internet. Ook de gedichten in het boekje zijn van haar hand.

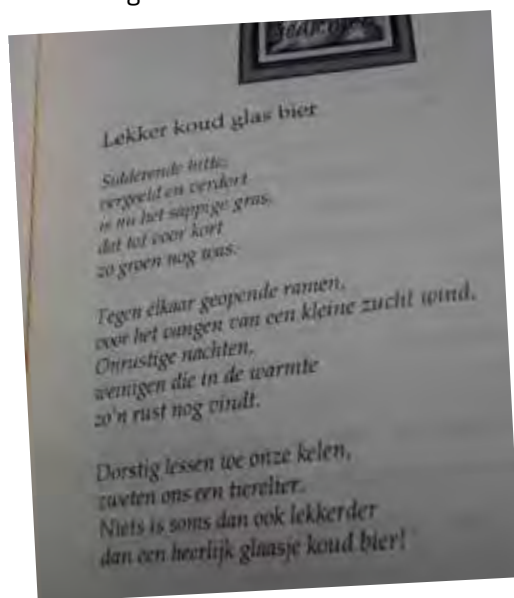
Het boekje met een bever met een bierglas op de voorkant, kaft bedacht door zijn vrouw, is te koop bij Bol.com, en te leen bij de bibliotheek in Tilburg en Waalwijk. Toen het uit kwam mocht hij signeersessies houden bij boekhandels, maar lekker zichzelf blijven vindt hij toch het belangrijkste. Al de belangstelling is leuk maar hij blijft een gewone jongen. Dennie Christian, een bekende Nederlander, heeft op het podium bij de Efteling ook een exemplaar gekregen. Ook krijgt Patrick van verschillende brouwers biertjes toegezonden om uit te proberen, dus regelmatig pakketjes aan de deur. Zijn mening wordt op prijs gesteld. Ook is er een fan page ontstaan voor het bierboek, daar kun je lid van worden en ideeën aanbrengen. <https://facebook.com/groups/364428340355827>. De opbrengst van deel 1 van het Bierboek is naar KIKA en Villa Pardoës gegaan.

## Deel 2

Dit deel gaat vooral over hobbybrouwers die thuis brouwen, de brouwers komen overal vandaan ook uit België. Deze bieren zijn niet in de winkel te koop. Wel bekend in de eigen omgeving, Sommige uit de vorige editie zijn commercieel gegaan maar die krijgen een link vermelding. De niet commerciële De Brakkende brouwer heeft nieuw bier gebrouwen wat Patrick heeft gekeurd, en zijn bevindingen doorgegeven. Zo heb je het Schatteke bier en

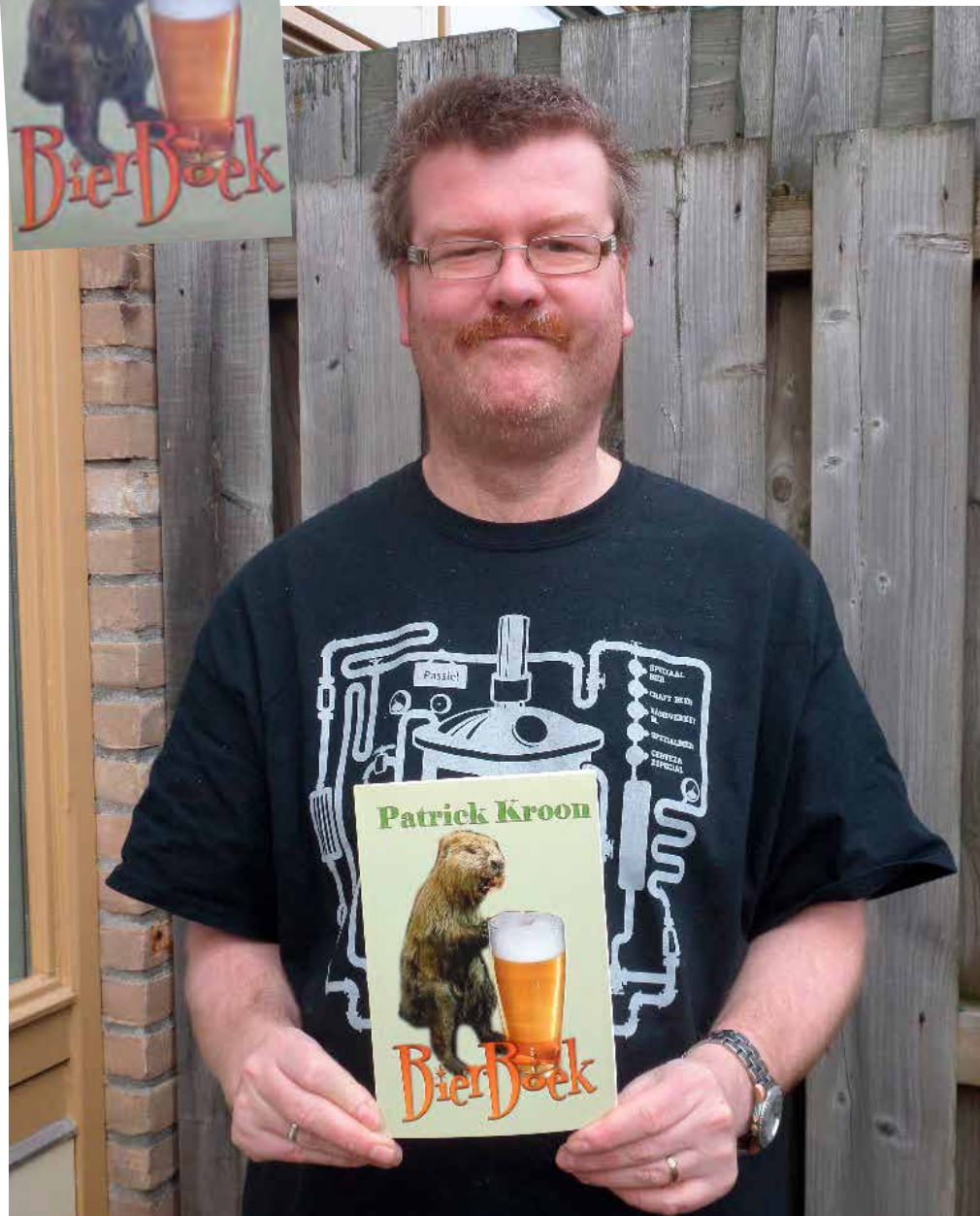
D'n Droak een hobbybrouwer uit 's-Hertogenbosch. Er komt ook een hoofdstuk in over bieren met dierenamen, ook de oorsprong zal daarbij beschreven worden. Er zijn verschillende biersoorten, zo heb je Porters en Stouts en Pilsener. De eerste twee zijn van hogere gisten.

Ook is Patrick genomineerd voor het eerste boek met eervolle vermelding bij de PINT bierprijzen. Hij heeft hiervoor een oorkonde ontvangen waar hij erg trots op is. Als boek 2 klaar is dan gaat de opbrengst naar kinderdagverblijf het Uiltje. Tevens is Patrick nog op zoek naar een nieuwe uitgever.



OP DE KOFFIE BIJ

Patrick Kroon



## Damoclesbeleid boekt opvallende resultaten

Gemeente  Waalwijk

## Piek in sluiting drugspanden afgelopen drie maanden

Het enkele jaren geleden ingezette Damoclesbeleid van de gemeente Waalwijk heeft vooral de afgelopen drie maanden opvallende resultaten geboekt. Zeven locaties waar hennep of andere drugs werden gevonden, zijn of worden gesloten. In drie andere gevallen kregen de bewoners een waarschuwing.

Het gaat om de volgende woningen en bedrijfspanden:

- Winterdijk (november, harddrugs, sluiting)
- Esdoornstraat (november, harddrugs, sluiting)
- Poolse straat (november, harddrugs, sluiting)
- Koolmees (november, harddrugs, sluiting)
- Dr. Colijnstraat (december, hennep bestuurlijke waarschuwing)
- Betsy Perkstraat (december, hennep bestuurlijke waarschuwing)
- Kasteellaan (december, hennep bestuurlijke waarschuwing)
- Baardwijksestraat (december, hennep, sluiting)
- Vier Heultjes (januari, harddrugs, sluitingsproces loopt)
- Thorbeckelaan (januari, hennep, sluitingsproces loopt)

De gemeente Waalwijk strijdt tegen de productie van én de handel in drugs op basis van de wet Damocles. Ze doet dat samen met politie, Openbaar Ministerie, woningbouwvereniging Casade, Belastingdienst en Baanbrekers.

In geheel 2016 waren er totaal 36 invalen en ruimingen: 5 maal in bedrijfspanden en 31 keer in woningen (21 huurwoningen en 10 koopwoningen). Er was in

11 gevallen sprake van harddrugs, 25 keer ging het om hennep.

Bij harddrugs sluit de gemeente een woning of bedrijfspand direct voor respectievelijk drie en twaalf maanden. Het maakt daarbij niet uit of het een huurwoning of een koopwoning is. Bij hennep in een woning stuurt de gemeente eerst een waarschuwing en pas bij een tweede overtreding binnen twee jaar gaat de woning dicht. Bij hennep in een bedrijfspand sluit de gemeente het pand direct zes maanden. Bij een tweede overtreding binnen twee jaar gaat de woning één jaar dicht.

Drugspanden komen op diverse manieren in beeld. Uiteraard via politieonderzoek, maar ook door meldingen via Meld Misdaad Anoniem (0800-7000) en signalen die rechtstreeks bij Casade, gemeente en politie binnenkomen.

## Fotoclub Waalwijk

Iedere uitgave plaatst de Wijkkrant een foto van een lid van Fotoclub Waalwijk. Zij willen door het aanleveren van die resultaten deze fotoclub onder de aandacht brengen.



Deze keer is de keuze gevallen op een foto van de Waalwijker Hans Schoenmakers.

In februari 2017 werd ter gelegenheid van de opening van de Rabobank een film vertoond op het Raadhuisplein over het verleden, heden en toekomst van de Langstraat. De film werd geprojecteerd op de gevel van het stadhuis. Ook in de Hooisteeg werden de gevels van de panden verlicht met film/afbeeldingen. Deze foto is door hem gemaakt in Waalwijk voor de nieuwe brug als je terugloopt van de nieuwe bank naar de Hooisteeg. Vanaf deze positie heb je een goed beeld van de Hooisteeg en de St. Jan de Doper kerk. Overdag valt het allemaal minder op, maar 's avonds als de panden zijn verlicht komen de gebouwen veel meer in zicht.

De foto is gemaakt op 15 februari jl. met een Canon 700D; F/4 stop, belichting 1/4 sec, ISO 6400.



## Kerstviering op basisschool Baardwijk

Op donderdag 22 december was er op basisschool Baardwijk de jaarlijkse Kerstviering.

De dag begon met een bezoek aan de mooie kerststal in de Sint Clemenskerk.

Tegen de klok van 17.00 uur liep de speelplaats vol met leerlingen in hun mooiste kleren.

Toen de bel werd geluid mochten ze over de rode loper de school binnen lopen. In hun klas genoten de kinderen zichtbaar van het heerlijk kerstbuffet, dat door de ouders was verzorgd.

In de sfeervol aangeklede speelzaal waren er optredens voor elkaar.

De kinderen konden ook nog iets moois maken voor thuis in de kerstboom.

Tijdens de kerstviering was er in de aula van de school, onder het genot van een hapje en een drankje, een gezellig samenzijn van de ouders. De opkomst en betrokkenheid was groot.



## Schakelring aan tafel met 500 betrokkenen



### Ambities in de ouderenzorg

Ruim 500 medewerkers, vrijwilligers, (wijk)bewoners, familie, cliëntenraden en OR-leden van Schakelring zijn de afge-

lopen maanden aan tafel geschoven om actief mee te denken over de toekomst van de ouderenzorg. Deze zogenaamde ambitiebijeenkomsten maken onderdeel



Ambitiebijeenkomst Schakelring Spoorwiel, Waalwijk.

uit van een symbolische trektocht om te komen tot een nieuw plan voor de komende jaren: Ambitie 2020.

### De toekomst van de zorg

Een 87-jarige bewoner vertelt: "Ik had over deze bijeenkomsten gelezen en wilde er graag naartoe. Het is belangrijk dat Schakelring niet stil blijft staan en naar de toekomst kijkt." Naast (wijk)bewoners, schoven ook vrijwilligers, medewerkers, familieleden, OR en cliëntenraden aan tafel om dromen en ideeën over de toekomst van de zorg uit te wisselen. "Het is mooi dat je mee mag denken. Praten in een groep levert toch meer nieuwe ideeën op dan één-op-één", gaf een vrijwilliger terug.

### Betrokkenheid

"Fantastisch om de betrokkenheid bij Schakelring en bewoners op deze manier te voelen en ervaren", zegt John Moolenschot (bestuurder Schakelring). "Inmiddels zijn we een paar maanden onderweg

en hebben we alle ambitiebijeenkomsten op de negen woonzorgcentra van Schakelring achter de rug." Aan tafel zijn honderden dromen en ideeën met elkaar gedeeld hoe Schakelring nóg meer zou kunnen bijdragen aan kwaliteit van leven van (wijk)bewoners.

### Ambitie 2020

De volgende stap in deze trektocht van Schakelring is om alle toekomstbeelden en dromen samen te brengen en te vertellen naar ambities voor 2020. De verwachting is om voor de zomer het definitieve plan 'Ambitie 2020' te presenteren.

## De Grote Notenkrakers Show in De Leest Kindermusicalgroep viert 35 jarig bestaan!



Op 25 en 26 maart brengen de kinderen van Kindermusicalgroep De Notenkrakers de GroNoShow in de nieuwe kleine zaal van Theater De Leest. Het wordt een feestelijke muzikale jubileumshow ter ere van het 35 jarig bestaan van de groep die op 11 februari 1982 is opgericht. Eén van de oprichters van toen is de huidige voorzitter en productie leider Toine van de Wiel. Ook voor Toine dus een bijzonder jubileum!

Het wordt een zeer leuke, afwisselende en ruim anderhalf uur durende spectaculaire show die grotendeels door de leden van De Notenkrakers zelf is samengesteld. De kinderen mochten zelf bepalen welke nummers ze wilden gaan zingen en dansen. Ook mochten ze daarbij bepalen of ze een lied alleen willen gaan brengen, als duo of met een groepje. Op deze wijze komen alle kinderen in de show aan bod. Natuurlijk brengen ze daarnaast ook nog enkele super leuke groepsnummers zoals een Kinderen voor Kinderen en een K3 medley. Wanneer we naar het door de

kinderen gekozen repertoire kijken dan komt er tijdens de show van alles voorbij. Enkele nummers uit het enorme Kinderen voor Kinderen aanbod, uit bekende musicals als De kleine zeemeermin, Annie en Les Miserables maar ook leuke popnummers zoals Stitches, Beautiful en Feeling good. Ook heeft een groepje kids ervoor gekozen om een medley van superleuke nummers uit eerdere musicals van De Notenkrakers samen te stellen en op de planken te brengen. Zoals het publiek van De Notenkrakers gewend is, wordt alles weer perfect uitversterkt en uitgelicht zodat het 2 grandioze shows gaan worden, bedoeld voor het hele gezin, van jong tot oud! De shows zijn op Zaterdag 25 maart om 19.00 uur en zondag 26 maart om 14.00 uur. Kaarten a € 12,50 en voor kinderen tot 12 jaar € 10,00 via [www.deleest.nl](http://www.deleest.nl).



## Recept: preisoep

Voor 4 personen:

- 1kg prei
- 400 gram aardappelen, geschild
- 250 gram doperwtten
- 1 eetlepel kerrie
- 1 liter (groenten) bouillon
- 2 eetlepels crème-fraîche
- olijfolie
- zout en zwarte peper

### Werkwijze

Was de prei en snij in ringen. Verhit de olijfolie en fruit hierin de prei aan. Voeg de kerrie en de bouillon toe en breng het geheel aan de kook. Rasp de aardappelen grof boven de pan. (Wij hadden de aardappelen in blokjes er in gedaan) Laat de soep ongeveer 15 minuten doorkoken en voeg de doperwtten toe. Laat dan de soep nog 5 min. doorwarmen en voeg dan de crème-fraîche toe. Maak op smaak met zout en peper.

Lekker met vers Turks brood!

Daar waar alle smaken  
samen komen,  
als zonnestralen op je  
huid

Waar geuren zich  
vermengen  
en tinkelen als een  
zacht harpgeluid

Waar mensen praten,  
lachen, eten  
dat is nu wat ik bedoel

Een kopje soep als  
toverkracht  
geeft je echt een thuis  
gevoel

- Astrid vdL (2016)



## De soepgroep

Sluit je aan bij de soepgroep!  
Elke woensdag 12.30 - 13.30 uur.  
Buurthuis Zanddonk  
Willaertpark 2a, Waalwijk.

## Bureau VAN DE WIEL

Marijkestraat 9 - 5142 HX Waalwijk - Tel. (0416)333579 - [info@bureaувandewiel.nl](mailto:info@bureaувandewiel.nl)



**Uw  
verzekeringskantoor  
in de buurt**

**TRY US**

**De Wijkkrant**

Adverteren in De Wijkkrant?

Voor meer informatie mail naar:

[dewijkkrant@talgv.nl](mailto:dewijkkrant@talgv.nl)

of bel naar:

Ad de Graaf, T 06 52 40 81 69

gordijnen  
meubelstoffen  
zonwering  
polyether  
laminaat  
vloerbedekking

**De Stofwolluk**

Past. Kuypersstraat 26  
5144 RJ Waalwijk  
T (0416) 33 26 79  
[www.stofwolluk.nl](http://www.stofwolluk.nl)

Persoonlijke aandacht, kwaliteit,  
service en garantie.

En met onze collectie gordijnen,  
zonwering, vloerbedekking, PVC en  
vinyl wordt het nog mooier.

Openingstijden: donderdag, vrijdag  
en zaterdag van 10.00 tot 17.00 of  
op afspraak in de winkel of bij U thuis.



## GEDICHTEN DOOR

Frank Pijnenborg

Mijn naam is Frank Pijnenborg. Eind maart word ik 40 jaar. Ik doe vrijwilligerswerk op Eikendonk. Vanwege mijn handicap loop en praat ik wat moeilijker. Mede daardoor altijd al veel geschreven. Denk maar gedachtes en gevoelens. Voor mij is het een soort uitlaatklep. Maar vooral omdat ik het erg leuk vind om te schrijven.

Sinds enkele jaren doe ik het in dichtvorm. Ik luister graag naar teksten van onder andere Frank Boeijen, Boudewijn de Groot en Raymond van het Groenewoud. Daarbij ben ik gek op taal. De ideale combinatie om het eens te gaan proberen. Ik schrijf bijna iedere dag wel iets. Dit kan van alles zijn. Over muziek, de liefde, simpel over het weer. Meestal zet ik het op facebook. Er is zoveel om over te schrijven.



## Volgende stap in gebieds-promotie De Langstraat

Dongen, Heusden, Loon op Zand en Waalwijk zetten een volgende stap in de samenwerking op het gebied van toerisme en recreatie. Zij gaan aan de slag met een gezamenlijke marketingstrategie voor De Langstraat. Samen met de toeristische uitvoeringsorganisaties zoeken de vier gemeenten ook naar een nieuwe samenwerkings- of organisatievorm om de gebieds promotie voor De Langstraat uit te voeren.

Een kwartiermaker heeft afgelopen jaar onderzocht of De Langstraat potentie

heeft om als één geheel in de markt te worden gezet voor inwoners, recreanten en toeristen. Er zijn gesprekken gevoerd met ondernemers, inwoners, musea, Uitpunten, toeristische bureaus/organisaties en raadsleden. De uitkomst is positief: De Langstraat kan uitgroeien tot een van de meest attractieve regio's van Nederland. Er is duidelijk bereidheid om samen te werken.

### Marketingstrategie

De kracht van het gebied ligt in de combinatie van grote individuele trekkers (de Efteling, Loonse en Drunense Duinen, de vesting Heusden) en gastvrije lokale parels in het hart van Brabant. Een

Diep in de ogen  
We kijken elkaar aan  
Wat zou je zien  
Wat zou je denken  
In het prille bestaan

Zo gaat de dag voorbij  
Je ligt nog te slapen  
Nog een heel leven  
Zo jong  
Geen woorden  
Met het hart op de tong

Even dicht bij elkaar  
Voordat we gaan  
Tot gauw nichtje  
Leuk om je weer eens te zien  
Voor jou dit gedichtje

Met een brede lach  
Rond mijn gezicht  
Sta op met de dag  
Kijk ik naar het vroege licht

De dag is geboren  
De nacht verdwijnt  
Het wordt dag  
Als de zon verschijnt

Voel de liefde  
Om je heen  
Op deze dag  
Het gaat door merg en been

Dag vol liefde  
Dag van zonschijn  
De wereld kent geen oorlog  
Morgen is het Valentijn

gebied waar je tot rust kunt komen én uitgedaagd wordt om dingen te doen. De marketingstrategie gaat uit van een themagerichte aanpak gebaseerd op drie pijlers: Design & Ambacht, Beleving & Vermaak en Natuur & Cultuurhistorie. Deze kunnen worden vertaald in aansprekende concepten voor verschillende (nieuwe) doelgroepen.

Daarnaast blijft het belangrijk om de grote individuele trekkers internationaal onder de aandacht te brengen. Ook is er ruimte om de lokale identiteit van elke gemeente uit te dragen en om samen te werken met gemeenten die zich nog niet hebben 'aangesloten' bij De Langstraat.

### Organisatievorm

De vier gemeenten hebben besloten de toeristische bureaus en Uitpunten nadrukkelijk te betrekken bij het verder uitwerken van de strategie tot een concreet marketingplan met een huisstijl, communicatiemiddelen en ondernemerspakketten. Tegelijkertijd gaat een onafhankelijke professional samen met de huidige uitvoeringsorganisaties en gemeenten op zoek naar de ideale samenwerkings- of organisatievorm voor het uitvoeren van de marketingstrategie.

### Samenwerking

De ambities van de vier gemeenten sluiten aan bij die van de regio Hart van Brabant. Deze regio heeft 'leisure' als speerpunt. De planning is erop gericht om in mei 2017 duidelijkheid te hebben over hoe de ideale samenwerkings- of organisatievorm voor De Langstraat er uit komt te zien. Het tweede deel van 2017 is bedoeld voor het invoeren van de plannen, zodat vanaf januari 2018 de nieuwe samenwerkings- of organisatievorm operationeel is.

### Bijeenkomst

Op korte termijn houden de vier gemeenten en de toeristische uitvoeringsorganisaties een bijeenkomst voor ondernemers om de gekozen marketingstrategie en het plan van aanpak voor het vervolg nader toe te lichten.



Jan Stads / Pix4Profs



# Dit ben ik!

Iedereen heeft diverse smaken, interesses en prioriteiten in zijn leven. Iedereen is verschillend maar dat maakt je juist uniek. Iedereen is anders en bijzonder. In ons nieuwe rubriek laten we dat zien! De redactie stelt dezelfde vragen aan verschillende mensen en krijgt leuke hartelijke antwoorden.



## 1. Introductie

Ik ben Sebastian Wolf, 35 jaar en woon in de Noordstraat in Waalwijk. Ik ben single en ben als ondernemer werkzaam bij SW & SWM Lucht- en Koeltechniek en ook als programmamaker bij o.a. Langstraat Media, Studio040 en Omroep Brabant.

## 2. Hoe ziet uw perfecte dag eruit?

Wakker worden, koffie pakken en ontbijten, mijn katten voeren en aandacht geven en rustig de e-mail doornemen. Daarna ga ik aan het werk en heb tussendoor veel contact met opdrachtgevers en medewerkers van de radiozenders waar ik voor werk. In de middag sluit ik me op in mijn productiestudio en produceer ik commercials en verzorg de vormgeving voor diverse radiostations of andere opdrachtgevers.

Verder komen er tussendoor voice-over opdrachten binnen, waarbij ik dan een tekst moet inspreken die ze dan weer gebruiken onder bijvoorbeeld een promotiefilmpje. Zo heb ik een paar jaar geleden ook diverse teksten ingesproken voor Attractiepark Slagharen, waarvan nog filmpjes op de website van dit attractiepark te vinden zijn. Naast mijn eigen mediabedrijf ben ik ook werkzaam in het familiebedrijf SWM Lucht- & Koeltechniek, hier doe ik grotendeels de financiële administratie en bied ondersteuning daar waar het nodig is.

## 3. Wat wilt u dit jaar bereiken?

Wat ik dit jaar wil bereiken is dat de be-

drijven waar ik voor werk nog succesvoller worden en dat ik nog meer opdrachten krijg. Verder hoop ik heel veel leuke dingen te doen met mijn familie en vrienden, zoals bijvoorbeeld een stedentrip (ik ben ook al tevreden met een weekend in een bungalowpark). Helaas heb ik vaak te weinig tijd voor familie en vrienden en daar wil ik dit jaar toch echt verandering in gaan brengen.

## 4. Stelt u zich voor: u kunt een grote droom van een andere persoon laten uitkomen. Voor wie en wat zou u dat dan doen?

Dan zou ik heel graag 2 dromen uit willen laten komen. Allereerst een gelukkiger en minder stressvol leven voor mijn ouders en broertje. Door een groot ongeluk vorig jaar op de A59 bij Waalwijk is mijn vader nog steeds herstellende van ernstig letsel en zal hij helaas nooit meer de oude worden. Mijn droom is dat mijn vader minder pijn heeft en meer kan doen. Daarnaast is mijn allerbeste vriend al jaren bezig met zijn DJ/producer carrière. Ik hoop van harte dat hij heel snel nationaal en internationaal doorbreekt als DJ, hij verdient het echt!

## 5. Wat is uw favoriete plek in de gemeente Waalwijk?

Dat is een hele moeilijke vraag. De gemeente Waalwijk kent zoveel prachtige plekken, die mensen weleens vergeten. De plek waar ik echt van kan genieten en compleet tot rust kom is toch het Lido terrein in Waalwijk, je kunt hier een mooie rustige wandeling maken. Verder is deze locatie al jaren het terrein van Wolluk-Stock, wat ook een heel tof gratis festival is, echt een aanrader!

## 1. Introductie

Hoi, mijn naam is Richèll, ik woon in Waalwijk en ben 26 jaar oud. Op 21 juli 2015 ben ik getrouwd met mijn lieve man Michael en wij zijn de trotse ouders van onze dochter Déy van bijna 1,5 jaar oud. Ik heb nu iets langer dan een jaar Richèlls Kapsalon in Sprang-Capelle geopend waar ik super trots op ben. Ook geef ik één keer in de week hiphoples bij Dansstudio Waalwijk.

## 2. Hoe ziet uw perfecte dag eruit?

Mijn perfecte dag is lekker op een vrije dag met me gezin leuke dingen doen. En genieten van mijn kleine meisje.



## 1. Introductie

Ik ben Jannie Sleenhoff, 60 jaar en woon in Waalwijk. Ik ben getrouwd en heb twee kinderen. Ik ben huisvrouw.

## 2. Hoe ziet uw perfecte dag eruit?

Met de kleinkinderen bezig zijn.

## 3. Wat wilt u dit jaar bereiken?

Gewoon doorgaan als altijd.

## 4. Stelt u zich voor: u kunt een grote droom van een andere persoon laten uitkomen. Voor wie en wat zou u dat dan doen?

Voor mijn kinderen een leuk bedrag winnen.

## 5. Wat is uw favoriete plek in de gemeente Waalwijk?

Mijn favoriete plek is het stadion van RKC Waalwijk. Ik ben fan van RKC en elke thuiswedstrijd ben ik er bij.



Ook meedoen in deze rubriek of iemand verrassen? Stuur een mail naar: [dewijkkrant@talgv.nl](mailto:dewijkkrant@talgv.nl)

## 3. Wat wilt u dit jaar bereiken?

Dit is het tweede jaar dat de kapsalon open is en hoop dat ik nog heel lang kan blijven doen. Dus mijn doel is nieuwe mensen te bereiken in Sprang-Capelle om met mijn kapsalon kennis te laten maken.

## 4. Stelt u zich voor: u kunt een grote droom van een andere persoon laten uitkomen. Voor wie en wat zou u dat dan doen?

Mijn droom voor iemand anders, ja dat zijn meerdere mensen. Mijn oma en haar partner die hebben op gebied van ziekte heel veel meegemaakt afgelopen jaar en nog steeds zitten ze er middenin. Mijn droom voor hen is dat ze nog lang en vooral gezond met elkaar kunnen genieten van de tijd die ze nog hebben.

## 5. Wat is uw favoriete plek in de gemeente Waalwijk?

Mijn favoriete plek in gemeente Waalwijk is mijn kapsalon waar iedereen welkom is, de deur staat altijd open.

# DichterBij Waalwijk

Op 29 maart is de finale van de wedstrijd DichterBijWaalwijk in Theater De Leest in Waalwijk. De dichters hebben de afgelopen maanden hun gedicht geschreven en ingestuurd. De jury heeft de gedichten beoordeeld en 30 dichters zijn geselecteerd voor de voorrondes.

Op 29 maart gaan we zien wie de uiteindelijke winnaars zijn van de dichtwed-



strijd. We gaan dan tien gedichten horen die opgenomen zullen worden in de poezieroute.

Er komt een vakjurywinnaar en een winnaar die op die avond wordt gekozen door het publiek.

U allen bent van harte uitgenodigd voor de finale. Uiteraard bent u ook welkom bij de voorrondes.

Wij zien u graag terug op 29 maart om 20.00 uur in de Leest.

Meer informatie en aanmelden?  
<http://www.dichterbijwaalwijk.nl>

# Klassenpagina Basischool Besoyen

## De Elfstedentocht

De Elfstedentocht van groep 4b en 4a

We hebben samen de spullen gemaakt.

We hadden geen ijs.

Daarom gingen we op de straat.

Met step en skeelers en nog veel meer.

We hebben allemaal samen gewerkt.

We kregen aan het eind een zilver kruisje.

En chocolade melk en een koekje.

We hadden heel veel plezier.

We speelde voor de lol.



Een paar weetjes over de Elfstedentocht.

In 1909 begon de Elfstedentocht

In 1956 was er geen winner want ze reden met zijn vijven over de finish.

Het ijs moet 15 cm zijn.

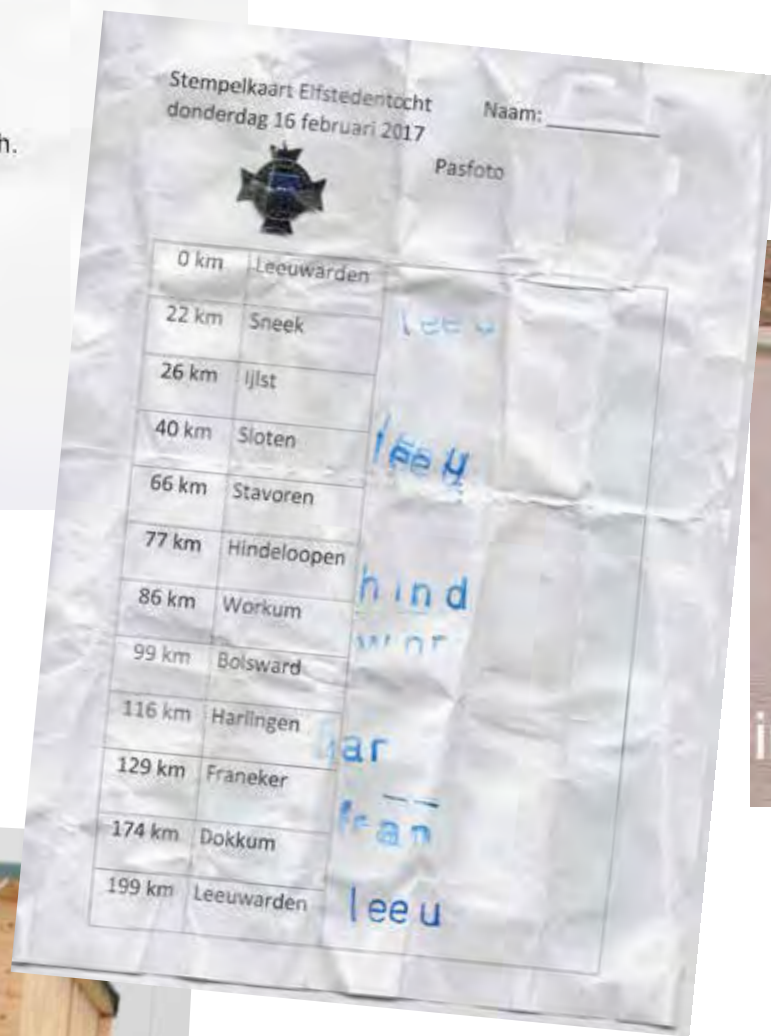
Onze koning had zich in een andere naam ingeschreven.

In de hel van 63 was het heel koud.

Groetjes Asia, Fie en Maxime



Asia heeft de Elfstedentocht gehaald! Van juf Esther ontvangt ze een medaille.



Maxime zit goed in de wedstrijd

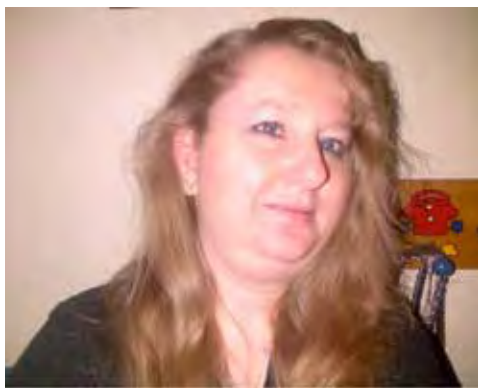


De organisatie van de Elfstedentocht overlegt



waar het ijs te dun was, klunden Jade en Maxime

**De redactie van De Wijkkrant stelt in iedere krant een vrijwilliger van de krant aan u voor. Deze keer Astrid van der Linde.**



**Wie ben je en wat doe je voor de wijkkrant?**

Ik ben Astrid van der Linde, ik woon in Zanddonk sinds 1989 samen met mijn wederhelft. Onze dochter is inmiddels verhuisd naar haar eigen stekkie met haar man en hun 2 kindjes.

Ik weet eigenlijk nog niet zo goed wat ik voor de wijkkrant doe, ik houd in ieder geval de agenda van de buurthuizen bij en voor de rest ben ik nog bezig mijn draai te vinden. Ik ben nogal chaotisch van aard en ben niet zo goed in plannen (dit stukje is ook weer net voor de deadline) dus ik weet niet of ik al echt iets betekenen maar ik probeer het.

**Wat maakt dat je graag een bijdrage levert aan de wijkkrant?**

Ik ben bij de wijkkrant gekomen omdat ik het leuk vind om verhalen te schrijven en iemand wees me erop dat ik zo leuk

schrijf. Dat is nog niet uit de verf gekomen maar hopelijk krijg ik daar nog de kans voor. Ik vind het heerlijk om betrokken te zijn bij deze krant omdat het echt een krant van ons is, ons Waalwijkers, alles wat wij als Wollukers willen delen kunnen we kwijt in deze krant: verhalen, gebeurtenissen, evenementen, alles. En ik vind het heerlijk om met ons clubje al die stukken te verzamelen en de inwoners van Waalwijk hun eigen platform te bieden. Dat is echt uniek en maakt de krant heel waardevol! Dat is ook de reden dat ik erbij ben gekomen, ik wil graag het gewone leven van Waalwijk delen.

**Hoe lang zit je al in de redactie?**

Ik ben nu met het 2de jaar bezig volgens mij. Nog niet zo heel lang dus. Toen me werd verteld dat er redactieleden wer-

**Wie een stuk heeft en nog een kater in zijn kraag...**

...heeft waarschijnlijk carnaval gevierd. Leuk die dagen bier hijsen, lallen en hossen, maar waarom heet Waalwijk tijdens carnaval 'Schoenlapperslaand'? De Centrale Carnavals Vereniging (CCV) Schoenlapperslaand is benaderd door De Wijkkrant. De vereniging was zo vriendelijk de geschiedenis met ons te delen.

Waalwijk dankt zijn carnavalsnaam aan de leer- en schoenenindustrie. Vele Waalwijkers hebben er hun brood mee verdiend en hadden vaak ook een schoenmakerij aan huis. Een schoenmaker werd toentertijd een schoenlapper genoemd, en daar is dan ook de carnavalsnaam van afgeleid.

De Centrale Carnavals Vereniging (CCV) Schoenlapperslaand is opgericht op 21 september 1960 onder de naam Cen-

traal Carnavalscomité en is ontstaan uit de behoefte om verenigingen bijeen te brengen, de krachten te bundelen en lijn te brengen in het carnavalsfeest in Waalwijk. Dat carnaval al werd gevierd ver voor de oprichting van dit overkoepelende orgaan is te zien op een foto van omstreeks 1900 uit het gemeentearchief.

De drie bovengenoemde grondbeginselen zijn nog steeds het doel voor het huidige CCV-bestuur. Zij zorgt er samen met de aangesloten verenigingen voor dat carnaval niet uit het straatbeeld van Waalwijk verdwijnt en dat het een feest is voor iedereen.

En dat het een feest was, blijkt uit de foto. Bedankt CCV Schoenlapperslaand!

Bron: [www.ccv.schoenlapperslaand.nl](http://www.ccv.schoenlapperslaand.nl)



**EVEN VOORSTELLEN**



den gezocht dacht ik, ja dat lijkt me wel wat. Er zijn wat dingen die ik zou veranderen of die beter kunnen dus wat kon ik beter doen dan mezelf aan te bieden om dat te doen.

**Wat zijn je hobby's en bezigheden?**

Heb je even? Ik geloof dat ik dat maar heel beperkt moet benoemen, misschien is dat ook wel een reden van mijn chaotisch gedrag, ik wil te veel en ik doe te veel..... Ik ben erg creatief en ben dus steeds op zoek naar nieuwe creatieve uitdagingen,. Dus sloot ik me aan bij de Wijkkrant, zette ik op maandagavond COZY op, help ik op woensdag bij de Soepgroep en maak ik op andere manieren de medewerkers van Contourde-Twern het leven zuur, haha. Ik lees graag, ik borduur en haak veel, ik mag graag

met de naaimachine spelen. Ik zit graag achter de pc en kijk graag tv. Verder ben ik ook nog "gewoon" vrijwilliger bij Buurthuis Zanddonk, en ben ik onderdeel van het activiteitenteam van Buurthuis Zanddonk. En o ja ik mag ook graag af en toe op de kleinkinderen passen.

**Wat wil je nog kwijt?**

Ik zou nog zoveel willen zeggen maar dat zou in dit stuk compleet niet relevant zijn. Dus uit alles wat me te binnen schiet dan maar even het belangrijkste filteren. Ik hoop met heel mijn hart dat we door kunnen blijven gaan met de Wijkkrant,. We zijn nog een jong team en moeten nog veel leren. Maar ik geloof dat we echt een sterke basis aan het neerleggen zijn en dat we echt een verschil maken voor Waalwijk!

**De Wijkkrant Woordzoeker**

Zoek de woorden in het kader met de letters. Let op: de woorden kunnen van links naar rechts of van rechts naar links geplaatst worden, zowel horizontaal, verticaal en diagonaal. Als alle woorden zijn weggestreept in het kader, blijft er een aantal letters over. Deze vormen een zin. Mail deze zin vóór 7 april 2017 naar [welkom@jelliebean.eu](mailto:welkom@jelliebean.eu) en maak kans op een setje wenskaarten van Studio JellieBean! (vergeet in de mail niet je NAW-gegevens door te geven).

V	H	K	A	A	L	N	E	I	E	O	L	B	BLOEIEN
H	O	R	E	N	A	R	C	I	S	S	E	N	BLOESEMBOOM
B	L	O	E	S	E	M	B	O	O	M	E	P	BUITEN
T	V	K	R	O	N	O	R	B	J	S	I	S	IRIS
N	L	U	A	J	A	E	U	R	T	O	R	I	KROKUSSEN
E	E	S	N	H	A	I	G	K	E	E	I	T	LENTEBLOEMEN
R	K	S	U	I	T	A	A	N	D	R	U	S	NARCISSEN
E	N	E	M	E	S	R	N	I	L	T	D	NESTKASTEN	
I	O	N	N	E	T	O	I	S	P	R	W	I	PIOENROOS
N	N	E	M	E	O	L	B	E	T	N	E	L	PLANTJES
I	A	J	N	S	V	K	N	K	R	U	A	S	RANONKEL
U	R	N	P	L	A	N	T	J	E	S	I	T	SERINGEN
T	Z	O	N	N	E	S	T	R	A	L	E	N	TUINIEREN
													TULPEN
													VLINDERS
													VOORJAARSTUIN
													ZONNESTRALEN

Prijswinnaars van de woordzoeker uit De Wijkkrant van afgelopen keer zijn:

Mary Nieuwenhuizen, Sprang-Capelle  
Ied Vermeer, Kaatsheuvel  
Adriëtte van Bladel, Waalwijk



Hartelijk gefeliciteerd! Jullie ontvangen per post een set kaarten van Studio JellieBean.

# Grote ramen, te veel paracetamol en geen haast Nederland door de ogen van buitenlanders

Door Olena Damen

**Hun namen klinken zeker raar voor de Nederlanders. Ze heten Oksana en Andris, een koppel dat anderhalf jaar geleden naar Nederland verhuisd is.**

**'Pffff, alweer die buitenlanders die alles ten koste van onze belasting willen krijgen'; ik wed dat veel lezers al zo gedacht hebben. Maar dat is niet zo. Oksana en Andris komen uit Letland. Dus ze hoeven niet voor het inburgeringsexamen te slagen en ze krijgen geen huis, fiets, toeslagen etc. van de regering. Integendeel, het koppel moest helemaal zelf opnieuw beginnen. Nieuw werk, vreemde taal en tradities, een gehele andere omgeving. Al deze veranderingen in hun leven accepteerden zij als een uitdaging en tot nu toe hebben ze er geen spijt van gehad.**

trek naar Nederland vroeg Andris mij ten huwelijk. Hij kwam naar mijn ouders en zei dat hij mij zou 'stelen' haha. De volgende dag zaten we al bij een uitzendbureau. We hadden alle documenten en snel daarna vlogen naar Nederland.

Andris: Eerst wilde ik een hogere opleiding volgen ergens in het buitenland. De

keuze was tussen Engeland en Nederland. Er waren veel kennissen van mij in Engeland en het zou eigenlijk makkelijker voor ons zijn om daar naartoe te gaan, maar Nederland vonden we interessanter: het was zo'n uitdaging om helemaal iets nieuws in ons leven te beginnen.

Wij beide hebben bachelordiploma's. Maar ik wilde nog meer studeren om een

masterdiploma te halen. Dus ik heb een universiteit gekozen, die zit in Nijmegen. Maar ik begreep ook dat ik eerst ergens moest werken om geld te verdienen voor mijn studie en om een flat te huren.

Dat was mijn plan.

Oksana: Maar een half jaar later, na onze aankomst begonnen we onze plannen te veranderen.



## Wat is er dan veranderd?

Andris: We hadden vaste contracten gekregen. Dus we wilden ons meer ontwikkelen en verder groeien. In Nederland gaat dat veel makkelijker dan in Letland. Alles gaat sneller hier.

## Hoe groot is het verschil tussen Letland en Nederland?

Andris: In Riga heb ik een hoge opleiding gedaan, op IT-gebied. Ik was op zoek naar vast werk. Ik dacht dat het lukte want ik kreeg een baan bij de bank. Maar mijn salaris was 600 euro per maand en ik huurde een appartement van 400 euro per maand. Hierdoor was er voort-

Wij houden ons gesprek in het Russisch want ze komen net zoals ik uit post-Sovjet gebied. En misschien daarom is het interview openhartig geworden.

Dus hun verhaal begint in Waalwijk. Daar vestigden ze zich in een huurhuis waar nog 7 mensen woonden (ze kregen daar een kamertje) en ze vonden meteen werk bij een groot logistiek bedrijf, ook in Waalwijk.

## Wat was de eerste indruk van Waalwijk?

Andris: Het was zo rustig toen!

Oksana: Wij hadden nog twee vrije dagen voordat we aan de slag moesten met ons werk dus die twee dagen liepen wij door Waalwijk en waren echt verbaasd door de stilte. Bijna geen mensen buiten.

Wij waren op zoek naar een winkelcentrum of zo. Maar dat was niet gelukt.

## Maar hoe zijn jullie in Nederland terechtgekomen? Want het is een grote stap om naar een ander land te verhuizen.

Ik was door Andris gestolen.

Ze zit te lachen, kijkt eventjes naar Andris en gaat door.

Oksana: Voor mij was het als een explosie in mijn hoofd. Een week voor ons ver-

## Inspectie tevreden over bs Baardwijk

**Donderdag 2 februari was voor bs Baardwijk een spannende dag. De laatste keer dat de onderwijsinspectie op bezoek was bij bs Baardwijk was januari 2011. Alle scholen dienen in een periode van 4 jaar één keer bezocht te worden door de inspectie. Als zich risico's voordoen komt de inspectie echter vaker langs.**

Sinds januari 2017 is er een nieuw toezichtskader, waardoor scholen anders worden beoordeeld dan voorheen het geval was. Eerder kwam de inspectie langs met een soort afvinklijstje en werd bepaald hoe de school het doet. In het nieuwe kader maakt de school eerst een zelfbeoordeling en wordt vervolgens samen gekeken naar hoe de school het nu doet.

Normaal gesproken komt er één inspecteur langs, maar omdat bs Baardwijk de eerste school is die op deze manier be-

oordeeld wordt, komt de inspectie met zijn tweeën.

In de ochtend vinden in acht groepen observaties plaats. Aan het eind van de ochtend gaan beide inspecteurs in gesprek met de leerlingenraad. 's Middags vindt een gesprek met directie en intern begeleiders plaats, gevolgd door een gesprek met een groepje ouders. Verder worden de schoolgids, het schoolplan en de andere verplichte documenten bekeken. Ook eigen beleidsplannen worden geanalyseerd waarna aan het einde van de dag een terugkoppeling plaatsvindt van de bevindingen.

Van de acht onderdelen die worden beoordeeld krijgt bs Baardwijk een goed op toetsing en afsluiting, voor samenwerking en voor de kwaliteitscultuur. De onderdelen didactisch handelen, veiligheid, kwaliteitszorg, volgen van leerlingen en opbrengsten worden beoordeeld met een voldoende. En hoewel er enkele tips gegevens worden waarop de school zich zou kunnen verbeteren, wordt er geen enkele onvoldoende uitgedeeld.

Volgens de inspectie "bruist" het op school, met een zeer betrokken team waar men oog heeft voor kinderen. De kinderen geven de school een hoog rapportcijfer (8½) en ouders waarderen vooral de open houding van het team en de directie, de hoge kwaliteit van de leerkrachten en de goede begeleiding van alle kinderen, zowel van de kinderen omhoog als omlaag.

## Wilt u meer weten over bs Baardwijk?

Ga dan naar de website van de school ([www.bsbaardwijk.nl](http://www.bsbaardwijk.nl)) of bel even voor een vrijblijvende afspraak: 0416-760136.



durend een gebrek aan geld. Daarom begon ik een bijbaantje te zoeken en zelfs een andere baan. Maar nergens kreeg ik voldoening. Ik zocht een gevoel van rust en stabiliteit, ook met het oog op de toekomst. Ik wilde dit bereiken met een salaris dat voldoende was om van te kunnen leven. En misschien ook omdat ik bijna 30 ben, had ik het gevoel dat ik meer moest doen om dat te bereiken.

Oksana: Ik heb mijn bachelor behaald op het gebied van energiezuinigheid. Toen ik studeerde werkte ik niet. En na de universiteit werkte ik eerst in een winkel en daarna bij een bedrijf dat de opiniepeilingen deed. Die tweede baan vond ik wel leuk en heel interessant maar wij wisten dat de beslissing om Letland te verlaten vroeger of later toch genomen zou worden.

Veel van onze vrienden zijn ook verhuisd naar het buitenland. En als je het vergelijkt op Facebook wat ze daar hebben en wat jij in Letland hebt, blijkt er een groot verschil te zijn. Daar gaan mensen door, maar ik sta stil.

Andris: Eigenlijk zijn onze plannen 180 graden gedraaid en onze levens zijn helemaal veranderd. Toen we naar Nederland verhuisden konden we al een half jaar later op vakantie naar Kroatië. Dat was onze eerste vakantie in 8 jaar, want in Letland

is het moeilijk om geld voor zulke dingen te sparen. Verder hadden we onze eerste auto gekocht (die kostte rond de 1000 euro, tweedehands, maar toch).

En dat met een minimaal salaris voor productiewerk. Dus na een half jaar werken in Nederland hebben we meer bereikt dan jaren werken in ons land. Natuurlijk toen we studenten waren konden we niet fulltime werken maar met een diploma in je handen kan je daar ook niet veel doen.

### Zien jullie veel verschillen tussen de mentaliteit of cultuur in jullie land en Nederland?

Oksana: Als je langs een huis loopt kun je zien wat mensen aan het doen zijn. Ze zitten gezellig samen aan de tafel of ze doen iets anders. Alles is open, overal grote ramen. Onze mensen (in Letland) zijn meer gesloten. Iedereen heeft zijn eigen kamer en zit meestal daar.

Andris: Soms groeten mensen je zomaar, vooral in de kleine stadjes zoals Waalwijk. Dat verbaasde ons. Je voelt je niet vreemd hier. En niemand heeft haast, alles is rustig hier. Er is bijna geen politie op de weg, niemand controleert je. De infrastructuur is heel goed, alles is duidelijk en iedereen is beleefd onderweg.

Oksana: Ja, zeker! Toen ik na zes maanden in Nederland naar huis ging reed ik met mijn vader in de auto. Ik schrok toen hij een andere auto passeerde terwijl er een tegenligger aan kwam. Vroeger was dat voor mij ook normaal, maar nu niet meer.

Mensen wonen hier heel makkelijk. Het maakt niet uit wat voor auto je hebt. Rijke mensen dragen zelfs simpele kleding. Ze laten je niet zien hoeveel ze verdienen. In Letland bijvoorbeeld meten mensen elkaar en kopen hele dure dingen, zelfs als ze niet zo veel geld hebben, het gaat om je status. En veel vrouwen hebben hier bijna geen make-up op en ze doen comfortabele kleding aan. Als je in Riga de stad in gaat, zie je overal "modellen". Je mag bij een disco of club niet naar binnen als je geen (hoge) hakken draagt of als je te eenvoudige kleding aan hebt. Hier gaan de meiden gewoon naar de club in sportschoenen!

### Wat verbaasde jullie in Nederland?

Oksana en Andris (tegelijk): Sauna! Haha, toen we de eerste keer naar de sauna waren klaagde iemand over ons omdat wij niet naakt waren. We wisten toen helemaal niet dat badkleding verboden was. Dat vonden we raar maar ook grappig.

Wat wij niet fijn in Nederland vinden is het verkrijgen van medicijnen. Als je ziek bent (het maakt niet uit wat er aan de hand is) krijg je als enige advies: paracetamol. Het lijkt alsof de artsen niet geïnteresseerd in je zijn of zo. In Letland kun je na enkele dagen bij verschillende artsen of specialisten terecht en heel snel een behandeling krijgen. Hier is het helemaal anders.

Oksana: ik vind het ook heel raar dat je hier thuis mag bevallen. Dat zou ik nooit doen!

### Hoe zien jullie jullie toekomst? Wat zijn jullie plannen?

We gaan Nederlands leren. We gaan er over een paar weken mee beginnen want we hebben ons aangemeld bij een cursus. Om de mensen hier beter te kunnen begrijpen moeten we de taal kennen. Ook leren we zo beter over de Nederlandse normen en waarden.

We willen ook nog een woning kopen, trouwen en twee katten nemen.

### En kinderen?

Nog niet. Maar we zouden in de toekomst graag een kind adopteren. Wanneer en hoe weten we nog niet maar als je zelf een goed leven hebt, waarom zou je dat iemand anders ook niet gunnen?

## COZY

In het najaar van 2015 werd Romy, Josephine en mij gevraagd of we het leuk zouden vinden om een laagdrempelige creatieve avond op te zetten. Dat leek ons wel wat, vooral ook omdat we daar al een tijdje over aan het denken waren geweest. Ik ben van de gekke naampjes en letters en al snel kwam ik met de naam COZY op de proppen. Creatieve Ontmoetingen Zanddonk en de v om er dat heerlijke knuffelwoord van te maken. Wat het inhield daar waren we nog niet overuit.

We wisten in ieder geval wel dat het de bedoeling was dat iedereen zijn of haar creativiteit kwijt zou kunnen op die avond, niets verplicht, gewoon gezellig samen zijn en je ding doen. In het begin kwamen er voornamelijk haaksters en breisters langs maar nu komen er nu meer en meer mensen langs die gewoon



iets gezelligs willen doen. Zo zijn er mensen die borduren, kaarten maken, kleuren, lekker kletsen, een spelletje doen of gewoon even lekker lezen.

Het is echt een geweldige avond aan het

worden. Er zit heel veel expertise in de groep en als er dus iets is wat iemand wil leren of even niet weet dan is er altijd wel iemand die kan helpen om het uit te leggen.

Soms ontstaat er spontaan het idee om met een aantal mensen hetzelfde project op te pakken, zo zijn we al een keer samen kettingen gaan maken bij Carol, hebben we samen tashangers gemaakt en binnenkort gaan we met een aantal mensen een mini-album maken. Ook hebben we, met behulp van de naaimachine die we gekregen hebben een leuk speldenkussen met garenzakje gemaakt.

COZY begint echt te groeien en is een waardevol project voor de buurt. Niet in de laatste plaats door de variatie aan mensen die er komt. We zijn een gezellige mix van mensen met een (geestelijke) beperking en (zoals men zegt, maar soms twijfel ik eraan) gewoon volk. We helpen elkaar, leren van elkaar en vooral lachen we veel met elkaar. Het is echt een heel leuke besteding van je maandagavond!

Nieuwsgierig geworden? Kom gezellig langs, je betaald alleen je kopje koffie of thee, verder niets!

Elke maandagavond van 19:00 tot 21:00 in Buurthuis Zanddonk, Willaertpark 2/A, 5144 VM Waalwijk.

# Probleemloos hardlopen in de buitenlucht en lekker fit worden

Het is nog maar minder dan drie maanden tot de zomer, enkele weken tot het bikini- en zwembroekenseizoen. Langzaamaan beginnen veel mensen actief te fitnessen om zichzelf daarvoor te bereiden. Dat merk je elk voorjaar weer opnieuw: op de fietspaden zie je niet alleen meer fietsers, maar ook het aantal hardlopers stijgt aanzienlijk. "Zal ik het dit jaar dan ook maar eens gaan proberen", vraag je jezelf af. Hardlopen is gezond, makkelijk, kost niet echt veel en is effectief. Maar voordat je je sportschoenen aantrekt, moet je je wel voorbereiden-, vooral als je een beginner bent. Oprichter/eigenaar Stef Mennens van Better Off Running uit Kaatsheuvel legt uit hoe je het beste blessures kunt voorkomen.

Hij geeft antwoord op veel gestelde vragen.

## Hoe warm moet het buiten zijn om buiten te sporten?

Dat maakt niet echt uit. Je kunt het gehele jaar door hardlopen buiten, zelfs in de winter, als het kwik onder nul is. Verkouden word je er niet van. Als je geschikte kleding aantrekt, heb je het al na een straatlengte hardlopen warm. Ik vind

het zelfs fijner om hard te lopen als het vriest dan als het warm is! Maar let op: als je je om welke reden dan ook niet zo lekker voelt, is het beter om eerst weer gezond te worden en daarna te gaan lopen. Je lichaam heeft alle energie immers nodig om te herstellen en je moet dit niet extra belasten door te gaan sporten.

## Hoe moet je gekleed zijn?

In de winter en het voorjaar zou je, zolang het niet extreem koud is, kunnen kiezen voor een sportshirt met korte mouwen en een wintershirt met lange mouwen of een hardloopjasje daaroverheen. Als het echt koud is, kun je ook kiezen om als derde laag een hardlooptrui met muts aan te trekken. Zolang het wat frisser blijft draag ikzelf daaronder graag een lange tight en een korte zodra de temperatuur boven zo'n graad of tien komt. Maar trek liever niet teveel aan! Je krijgt het snel te warm tijdens het hardlopen.

Welke sportschoenen zijn geschikt?

Mensen wijten blessures al snel aan hun hardloopschoenen, maar vaak is de looptechniek de schuldige. Veel blessures in benen en onderrug komen doordat je teveel 'stamp'. Er komt dan onevenredig veel gewicht op het been dat de grond raakt. Enkel, kuit en knie vinden dat niet fijn. Ga daarom bij voorkeur een tijdje meelopen met een hardlooptrainer, al dan niet in groepsverband. Maar terug

naar de schoenen: kies bij voorkeur voor zo licht mogelijke hardloopschoenen. Deze geven je een maximaal contact met de ondergrond: je voelt wat je aan het doen bent en leert te corrigeren. Hoewel hardlopen verder niet duur is, moet je er voor wat betreft hardloopschoenen rekening mee houden dat je zo rond de 80-120 euro kwijt bent. Laat je adviseren, maar let er altijd op dat je de ondergrond voelt.

## Wat en hoelang van tevoren kun je eten?

Belangrijk is niet te zwaar te eten. Als je vroeg op de dag gaat lopen, eet dan bijvoorbeeld een bakje yoghurt met wat rozijnen of een banaantje; een kwartiertje later kun je aan de slag. Later op de dag zou ik een uurtje van tevoren een bruine boterham met wat zoets, bijv. appelstroop, eten. Iets zoets is goed, dat geeft je energie. Wil je in de avond gaan lopen, kies dan voor een lichte warme maaltijd, zoals pasta. Wacht na het eten één tot anderhalf uur om geen problemen met maag en darmen te krijgen.

## Hoelang mag je hardlopen als je beginner bent?

Mijn advies: ga niet te fanatiek van start. Het beste is om de belasting op te bouwen. Er zijn heel veel hardloopschema's op internet te vinden. Kies geen schema dat erop gericht is je in zo kort mogelijke tijd een zo lang mogelijke afstand te laten lopen. Kies een realistisch doel, bijvoorbeeld 5 km binnen 12 weken als je begint met lopen. Richt je daarbij op je eigen gevoel. Krijg je gaandeweg ergens pijn of word je duizelig, neem dan gas terug. Niemand zegt dat je de afstand die je hebt voorgenomen om te lopen of die in het schema staat, aan een stuk moet lopen: afwisselen met wandelen of een paar oefeningen tussendoor mag! Doe rustig aan en geniet!

## Kun je elke dag hardlopen?

Niet doen! Geef je lichaam de kans om te herstellen, neem rust. Laat tenminste één dag tussen de trainingen. Verder hoeft je niet elke keer weer diezelfde afstand of snelheid aan te houden. Zo zou je ervoor kunnen kiezen om in het weekend wat meer te doen en door de week wat minder intensief te hardlopen of an-



foto: Maïke Mennens, DRIELUUK fotografie

dersom.

## Wanneer is het de beste tijd om hard te lopen?

Persoonlijk loop ik het liefst 's ochtends. Je loopt dan als het ware de dag in, dat geeft mij extra energie. Maar niet iedereen heeft 's ochtends de gelegenheid om te gaan hardlopen. Loop gewoon wanneer je tijd hebt, het belangrijkste is dat je loopt!

## Waar moet je op letten bij het hardlopen?

Let op je lichaam. Zorg dat je ademhaling diep en rustig blijft ook onder belasting en negeer signalen van spieren niet. Voel je iets, pas dan je snelheid aan, ga rustiger lopen, pauzeer even, ontspan kort en loop verder. Hardlopen moet altijd 'prettig spannend' zijn.

## TIPS VAN STEF:

1. Zoek een maatje met wie je tenminste één keer per week gaat hardlopen. Je motiveert elkaar dan om door te gaan.
2. Zorg voor een goede warming-up (korte reeks oefeningen) voordat je gaat lopen. Richt je daarbij niet alleen op je onderlijf, ook heupen, nek en armen verdienen aandacht!
3. Zoek je een leuke route, ga dan naar [www.afstandmeten.nl](http://www.afstandmeten.nl) om je eigen routes uit te stippelen.
4. Hardloopkleding hoeft niet luxe of duur te zijn, maar moet wel makkelijk zitten. Draag geen katoenen kleding. Katoen houdt het vocht vast en dat gaat niet prettig aanvoelen tijdens het hardlopen.
5. Geniet van het lopen! Fit en gezond blijven, is het doel, niet afstand of gelopen tijd.



foto: Freepik

## Houtsnijdersgilde Buurthuis Bloemenoord maken echte kunst

Iedere donderdagochtend is er groep mannen actief in buurthuis bloemenoord. In een aparte ruimte in het buurthuis maken ze als echte kunstenaars, aan de hand van voorbeelden, houtsnijwerk. De groep bestaat al jaren en wordt geleid door Harry van de Berg. Harry maakt klokken en horloges, doet aan houtsnijden en schilderen en tekenen. Veel van zijn voorbeelden maakt hij zelf, de groep kan daaruit kiezen als ze willen. De kunstenaars van Waalwijk.



### IN HET BUURTHUIS



In deze rubriek bezoeken we een club

of groep welke een activiteit hebben in het buurthuis.

## Landelijke Opschoondag

Op 25 maart is het weer Landelijke Opschoondag. Dat betekent dat in heel Nederland burens, gemeenten, scholen en bedrijven samen aan de slag gaan om hun buurt een stukje schoner te maken. Natuurlijk helpen wij gemeenten graag om zoveel mogelijk mensen te activeren deze dag.

### Meld een actie aan

Iedereen die een schoonmaakactie organiseert, kan deze actie aanmelden op onze website. Wij stellen gratis schoonmaakspullen en posters beschikbaar. Alles om de actie tot een groot succes te maken!

### Samen aan de slag

Het thema van de Landelijke Opschoondag dit jaar is 'Eén buurt, één missie'. Het doel is dan ook dat zoveel mogelijk mensen samen aan de slag gaan. Wij communiceren dat via de radio, abri's en een online campagne.

### Gratis knikkertegel voor scholen

Meedoen aan de Landelijke Opschoondag is voor scholen dit jaar extra interessant. Iedere school die een actie aanmeldt, ontvangt van ons namelijk een gratis knikkertegel van gerecycled plastic.

Meer info:

[www.supportervanschoon.nl](http://www.supportervanschoon.nl)



<b>Buurthuis Zanddonk</b> Willaertpark 2a 5144 VM Waalwijk T (0416) 33 82 88	<b>MAANDAG</b> 09.00 - 12.00 Spaanse les 10.00 - 12.00 Somalische Naaiclub 13.00 - 17.00 BV de Amstel 13.00 - 17.00 Vrije Inloop 13.00 - 16.00 Wij(k)dienstencentrum 14.00 - 16.00 Handwerken 19.00 - 00.00 BV Zanddonk 19.30 - 23.30 Sjoelver. De Zandschuivers 19.00 - 21.00 COZY	<b>DINSDAG</b> 13.00 - 17.00 Ouderen Biljart 13.00 - 17.00 Vrije inloop 13.00 - 16.30 (1x per 2wk) Bingo 14.00 - 16.00 Buurtkamer 19.00 - 00.00 BV RKC	<b>WOENSDAG</b> 09.00 - 11.30 Schildersclub 12.30 - 13.30 Soepgroep 13.00 - 17.00 BV De Amstel 13.00 - 17.00 Vrije Inloop 19.00 - 21.00 WSV 20.00 - 23.00 Waalwijk Country Dans	<b>DONDERDAG</b> 13.00 - 17.00 Vrije inloop 13.30 - 15.30 Country dans 13.00 - 16.00 Wij(k)dienstencentrum 16.00 - 17.00 MeidenClub CdeT 19.00 - 21.30 Dansclub Waalwijk	<b>VRIJDAG</b> 09.00 - 11.30 Vriendenclub 13.00 - 17.00 Vrije inloop 19.00 - 22.00 Moeder-dochter moment	<b>ZATERDAG</b> Afhankelijk van het programma  <b>ZONDAG</b> afhankelijk van het programma
---	--	---	---	---	---	--

<b>Verenigingsgebouw De Ouwe Toren</b> Loeffstraat 107 5142EP Waalwijk Beheerder Paul vd Boom T 06 16513665	<b>MAANDAG</b> 18.00 Double You dance 19.30 Bridge 19.30 Yoga	<b>DINSDAG</b> 09.30 - 10.30 Yoga 55+ Bridge 18.00 De Notenkrakers 20.00 Musical Next	<b>WOENSDAG</b> 16.45 Double You dance 18.15 Weight Watchers 19.30 - 20.30 Yoga	<b>DONDERDAG</b> 16.45 Double You dance	<b>VRIJDAG</b> 14.00 Bingo - om de week 19.00 Djemm	<b>ZATERDAG</b>  <b>ZONDAG</b> 10.00 - 12.30 Bijscholing Allochtonen
	<b>TEVENS MOGELIJKHEID OM RUIMTE TE HUREN. OOK VOOR FEESTEN EN PARTIJEN. WE BESCHIKKEN OVER 8 RUIMTES. DAGELIJKS OP AFSpraak: ROOD RAAKT JE MASSAGE</b>					

<b>Buurthuis Bloemenoord</b> Bloemenoordplein 3 5143 TB Waalwijk T (0416) 33 79 82	<b>MAANDAG</b> 13.00 - 17.00 (1x per 2w) Bingo 13.00 - 16.00 Naailes 13.00 - 17.00 Vrije Inloop 13.00 - 17.00 BV D.O.T 13.00 - 15.00 NI Praatles 17.00 - 19.00 Kookclub Amarant 19.30 - 23.30 Vrije inloop 19.30 - 23.30 BV DVB 20.00 - 22.00 Wild Cats Dance	<b>DINSDAG</b> 09.00 - 12.30 3 x 1 uur Yoga 13.00 - 17.00 Vrije inloop 13.00 - 17.00 BV D.O.T 13.00 - 17.00 Kaarten 13.30 - 16.30 2x 1 uur Yoga 14.00 - 16.00 Inloop RIBW / Kiemuur 19.30 - 20.30 Jazz Dance 19.30 - 20.30 1x per 2 wk Sjoelver. Langstraat	<b>WOENSDAG</b> 09.00 - 10.00 55+ Gym 09.30 - 12.00 Turkse vrouwen ontmoetingen 13.00 - 17.00 Vrije inloop 13.00 - 17.00 BV D.O.T 16.00 - 20.00 Buurtkamer 17.00 - 20.00 Kookgroep 19.00 - 23.00 Vrije inloop 19.00 - 21.00 Zangkoor Rode en Witte Wijk 20.00 - 22.00 Bloemschikken 20.00 - 23.00 Gospelkoor	<b>DONDERDAG</b> 09.00 - 11.15 Houtsnijden 09.00 - 12.00 Ouderengym NVVH 10.00 - 12.00 Duitse les 13.00 - 17.00 Vrije inloop 13.00 - 17.00 BV D.O.T 13.00 - 16.00 1x per 2wk Kaartclub De Gezelligheid 13.00 - 16.00 Vrouwenpraatgroep 19.00 - 23.00 Vrije inloop 19.30 - 23.00 Kaartver. Ww 19.15 - 21.15 Yoga 19.30 - 20.30 VUK Yoga 20.00 - 24.00 Kaartver. Ww Elke do-avond rikken en jokers in competitieverband	<b>VRIJDAG</b> 13.00 - 17.00 Vrije inloop 13.00 - 17.00 BV D.O.T 19.00 - 23.00 Sjoelen, ene week competitie andere week vrij sjoelen	<b>ZATERDAG</b> 09.00 - 13.00 Elke 1ste zaterdag vd mnd Verzamelersbeurs Bloemschikken  <b>ZONDAG</b> 13.00 - 16.30 Elke even week Rikken en Jokers 16.00 - 20.00 Buurtkamer
---	--	---	--	--	---	---

<b>Parkpaviljoen Waalwijk</b> Grotestraat 154a 5141 HC Waalwijk T (0416) 332 962 info@parkpaviljoenwaalwijk.nl www.parkpaviljoenwaalwijk.nl	<b>MAANDAG</b>	<b>DINSDAG</b> v.a. 13.00 vrije inloop voor een kop koffie, samen biljarten of gezelschapsspel Avond Jeu de Boules club	<b>WOENSDAG</b> middag 2x per maand kinderactiviteit 2x per maand Thuis met Dementie	<b>DONDERDAG</b> v.a. 13.00 vrije inloop voor een kop koffie, samen biljarten of gezelschapsspel- 15.30 - 18.00 Buurtkamer	<b>VRIJDAG</b>	<b>ZATERDAG</b> v.a. 13.00 vrije inloop voor koffie, biljarten of gezelschapsspel  <b>ZONDAG</b> Middag Jeu de Boules club
	<b>OP ZOEK NAAR EEN RUIMTE VOOR UW BIJENKOMST OF VERGADERING? INFO@PARKPAVILJOENWAALWIJK.NL OF WWW.PARKPAVILJOENWAALWIJK.NL</b>					

<b>Buurtcentrum Sprang-Driessen</b> Jeroen Boschstraat 1 5161 VA Sprang-Capelle T (0416) 283052, bgg. 06 30702702 buurtcentrumsprang-driessen@hotmail.nl	<b>MAANDAG</b> vanaf 19.45 Koor Phonè	<b>DINSDAG</b> vanaf 18.00 Muziekver Marijke	<b>WOENSDAG</b> 19.30 Cursus Reiki Schaakver. 19.45 De Zandloper Dansver. 20.00 Tango Jubilo	<b>DONDERDAG</b> 19.30 DC De Kets (dansen v. mensen met beperking) 19.45 Rolidas Rolstoel-dansers	<b>VRIJDAG</b> 19.30 - 21.30 Elke 1ste vrij vd maand Disco Sterrenlicht. Disco voor mensen met een beperking.	<b>ZATERDAG</b> 20.00 Ridin Linedancers (2e zat. vd maand)  <b>ZONDAG</b> gesloten
---	--	---	---	---	--	--

<b>Buurthuis Vrijhoeve</b> Akkerwinde 1A 5161 XL Sprang-Capelle T (0416) 27 97 43 www.buurthuisvrijhoeve.orgniseert.nl	<b>MAANDAG</b>	<b>DINSDAG</b> 19.00 - 20.00 Aerobics 1e groep 20.00 - 21.00 Aerobics 2e groep	<b>WOENSDAG</b> 09.00 - 10.00 Yoga 10.30 - 11.30 Yoga 2e groep Vanaf 19.30 Rikken en jokers (ca. 2x per mnd) (Data worden gepubliceerd)	<b>DONDERDAG</b> 19.30 - 21.30 Creatief met bloemen	<b>VRIJDAG</b> 18.30 - 20.30 Jeugd disco groepen 1 t/m 8 (1x per mnd)	<b>ZATERDAG</b> 09.30 - 10.30 Ballet 4-6 jaar 10.30 - 11.30 Ballet 7-12 jaar  <b>ZONDAG</b> Gesloten
--	----------------	--	---	--	--	---

<b>Steunpunt Achter de Hoven</b> Hendrikus Chabotstraat 70 5161EK Sprang-Capelle T (0416) 282422 Email: s.wa@home.nl	<b>MAANDAG</b> 14.00 - 16.00 Breien/haken (Welfare) 14.00 - 16.00 Soos (Kaarten/sjoelen/spellen) 14.00 - 16.00 Bingo (Elke laatste maandag vd maand)	<b>DINSDAG</b> 09.00 - 09.45 Meer Bewegen Voor Ouderen (1e Groep) 10.00 - 10.45 Meer Bewegen Voor Ouderen (2e Groep) 13.00 - 16.30 Biljarten Ouderen Vermaak	<b>WOENSDAG</b> 09.30 - 11.30 Koersbal 13.00 - 16.30 Biljarten Ouderen Vermaak 13.30 - 16.30 Kaarten (Rikken/Jokers)	<b>DONDERDAG</b> 10.00 - 11.00 Vrije Inloop Koffie-ochtend 13.00 - 16.30 Vrij Biljarten 13.00 - 16.30 Vrije Inloop	<b>VRIJDAG</b> 13.30 - 16.00 Sjoelen 13.00 - 16.30 Vrije Inloop	<b>ZATERDAG</b>  <b>ZONDAG</b>
--	---	---	---	---	---	--------------------------------------

